叶兴阳

双语音标有声读物

双语音标阅读创始人

注音阅读英语教育之父



注音阅读英语教育之父

叶兴阳双语音标有声读物

双语对照 · 音标注音 · 有声同步

编者： *叶兴阳*

内容来源： *公共领域英文原著*

适用对象： *英语学习者、教师、研究者*

版本日期： *2025 年*

目录

共 5 个章节

1. 戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(dramatized Rhythm Plays Mother Goose And) 000001

2. 戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(dramatized Rhythm Plays Mother Goose And) 000002

3. 戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(dramatized Rhythm Plays Mother Goose And) 000003

4. 戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(dramatized Rhythm Plays Mother Goose And) 000004

5. 戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(dramatized Rhythm Plays Mother Goose And) 000005

使用说明

- 本目录为大字打印优化版本，正文字号 18pt，适合纸质阅读
- 电子版请访问对应 HTML 文件，支持语音播放功能
- 建议双面打印，左侧留白已优化，便于装订
- 章节标题已按字母顺序排列，便于快速查找

戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(Dramatized Rhythm Plays Mother Goose and)

[ðə; ði] [sɔːŋz] [ɪn] [ðɪs] [bʊk] [ɑː(r); ə(r)][ə'veɪləb(ə)l][ɪn] [tuː] [fɔːmz] : . [ˌpiː diː 'ef]
The songs in this book are available in two forms : . pdf
这 歌曲 在 这 书 是 可用的 在 二 表格 : . pdf

本书中的歌曲提供两种格式：.pdf

([haɪ] - ['kwɒləti] ['ɪmɪdʒ]) , [ænd; ənd] ['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl]) .
(high - quality image) , and MIDI (sound file) .
(高的 - 质量 图像) , 和 MIDI (声音 文件) .

（高质量图像）和 MIDI（声音文件）。

[wen] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɪz] [prɪ'zentɪd] [mɔː(r)][ðæn; ðən][wʌns] , [ðə; ði] [seɪm] [faɪlz][ɑː(r); ə(r)] [juːst] [fɔː(r); fə(r)] [bəuθ] .
When a song is presented more than once , the same files are used for both .
什么时候 一个 歌曲 是 呈现 更多的 比 一次 , 这 相同的 文件 是 用过的 为了 两个都 .

当一首歌曲多次播放时，两次播放都使用相同的文件。

[dɪ'pendɪŋ] [ɒn][jɔː(r); jə(r)]['braʊzə(r)] , [ðiːz] [faɪlz] [meɪ] ['əʊpən] [də'rektli] ,
Depending on your browser , these files may open directly ,
取决于 在 你的 浏览器 , 这些 文件 可能 打开 直接地 ,

根据您使用的浏览器，这些文件可能可以直接打开。

[ɔː(r)] [meɪ] [niːd] [tuː; tə][biː; bi] ['daʊnˌloʊdɪd] [fɔː(r); fə(r)][juːz] [wɪð] [ə'nʌðə(r)] [ˌæplɪ'keɪʃ(ə)n] .
or may need to be downloaded for use with another application .
或者 可能 需要 到 是 下载 为了 使用 和 其他 应用 .

或者可能需要下载才能与其他应用程序一起使用。

[ɔːl] ['refərənsɪz] [tuː; tə] " [pə'mɪʃ(ə)n] " , " ['kɒpiraɪt] " [ænd; ənd]['sɪmələ(r)][ɑː(r); ə(r)][frɒm; frəm][ðə; ði] [ə'rɪdʒən(ə)l][tekst] .
All references to " permission " , " copyright " and similar are from the original text .
全部 参考 到 " 允许 " , " 版权 " 和 相似的 是 从 这 原来的 文本 .

所有提及"许可"、"版权"及类似词语均出自原文。

[ðeɪ] [ɑː(r); ə(r)] [rɪ'teɪnd] ['səʊlli] [fɔː(r); fə(r)] [ˌɪnfə'meɪʃənl] [p'ɜːpəsɪz] .
They are retained solely for informational purposes .
他们 是 保留 仅 为了 信息 目的 .

这些信息仅供参考。

[ə; eɪ] [fjuː] ['fəʊtəgræfs] [wɜː(r); wə(r)] ['prɪntɪd] [aʊt] [ɒv; əv] ['siːkwəns] , ['prɒbəbli] [fɔː(r); fə(r)] ['riːz(ə)nz] [ɒv; əv] [speɪs] .
A few photographs were printed out of sequence , probably for reasons of space .
一个 很少 照片 是 打印 出去 的 顺序 , 大概 为了 原因 的 空间 .

可能有部分照片打印顺序被打乱了，可能是因为空间有限。

[fɔː(r); fə(r)] [ðɪs] [iː] - [tekst] [ðeɪ] [hæv; həv] [biːn] [pleɪst] [ɪn][ðeə(r)] [ə'prəʊpriət] [ləʊ'keɪʃənz] ,
For this e - text they have been placed in their appropriate locations ,
为了 这 e - 文本 他们 有 到过 放置 在 他们的 合适的 地点 ,

在本电子文本中，它们已被放置在相应的位置。

[rɪ'teɪnɪŋ] [ðə; ði] [ə'rɪdʒən(ə)l] " [siː] [peɪdʒ] [en] " [nəʊ'teɪʃn] .
retaining the original " See page N " notation .
保留 这 原来的 " 看 页 N " 符号 .

保留原有的“参见第N页”的标注方式。

['dræmətaɪzd]
DRAMATIZED
戏剧化的

戏剧化的

['rɪðəm] [pleɪz]
RHYTHM PLAYS
韵律 演出

节奏演奏

['mʌðə(r)] [guːs] [ænd; ənd] [trə'dɪʃən(ə)l]
MOTHER GOOSE AND TRADITIONAL
母亲 鹅 和 传统的

鹅妈妈和传统

[baɪ]
BY
经过

经过

[dʒɒn] [en] . ['rɪtʃədz] , [biː] . [piː] . [iː] .
JOHN N . RICHARDS , B . P . E .
约翰 N . 理查兹 , B . P . E .

约翰·N·理查兹，BPE

[ə'sɪstənt] ['suːpəvaɪzə(r)] [ɒv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n]
ASSISTANT SUPERVISOR OF PHYSICAL EDUCATION
助手 导师 的 身体的 教育

体育教育助理主管

['njuːək] , [en] . [dʒeɪ] .
NEWARK , N . J .
纽瓦克 , N . J .

新泽西州纽瓦克

[njuː] [jɔːk]
NEW YORK
新的 约克

纽约

[ə; eɪ] . [es] . [bɑːnz] [ænd; ənd] COMPANY1931
A . S . BARNES AND COMPANY1931
一个 . S . 巴恩斯 和 COMPANY1931

巴恩斯公司 1931

['kɒpiraɪt] , - ,
Copyright , 1922 ,
版权 , - ,

版权所有，1922年

[baɪ]
by
经过

经过

[ə; eɪ] . [es] . [bɑːnz] [ænd; ənd] ['kʌmpəni]
A . S . BARNES AND COMPANY
一个 . S . 巴恩斯 和 公司

巴恩斯公司

[ðɪs] [bʊk] [ɪz] ['fʊli] [prə'tektɪd] [baɪ] ['kɒpiraɪt] [ænd; ənd] ['nʌθɪŋ] [ðæt] [ə'pɪəz] [ɪn][ˌaɪ 'tiː] [meɪ] [biː; bi]
This book is fully protected by copyright and nothing that appears in it may be
这 书 是 完全 受保护 经过 版权 和 没有什么 那 出现 在 它 可能 是
[ˌriː'print, 'riːprint][ɔː(r)] [ˌriːprə'djuːst] [ɪn] ['eni] ['mænə(r)] ,
reprinted or reproduced in any manner ,
转载 或者 复制品 在 任何 方式 ,

本书受版权保护，书中任何内容均不得以任何方式转载或复制。

['aɪðə(r)] ['həʊlli] [ɔː(r)][ɪn] [pɑːt] , [fɔː(r); fə(r)] ['eni] [juːz] [wɒt'evə(r)] , [wɪ'ðaʊt] ['speʃ(ə)l] ['rɪt(ə)n] [pə'mɪʃ(ə)n]
either wholly or in part , for any use whatever , without special written permission
任何一个 完全 或者 在 部分 , 为了 任何 使用 任何 , 没有 特别的 书面 允许
[ɒv; əv][ðə; ði] ['kɒpiraɪt] ['əʊnə(r)] .
of the copyright owner .
的 这 版权 所有者 .

未经版权所有者的特别书面许可，不得以任何方式全部或部分使用。

['prɪntɪd] [ɪn][ðə; ði][ju'naɪtɪd] [steɪts] [ɒv; əv] America3
Printed in the United States of America3
打印 在 这 团结的 各州 的 America3

美国印刷3

['prefəs]
PREFACE
前言

前言

[ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] ['rɪðmɪk] [pleɪz] [kəm'paɪld] [baɪ]['mɪstə(r)] . [dʒɒn][en] . ['rɪtʃədz] [ɒv; əv][ðə; ði] ['njuːək]
The following rhythmic plays compiled by Mr . John N . Richards of the Newark
这 下列的 节奏 演出 编译 经过 先生 . 约翰 N . 理查兹 的 这 纽瓦克
[dɪ'pɑːtmənt] [ɒv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n][hæv; həv] [biːn] [dɪ'vaɪzd] [tuː; tə] [miːt] [ðə; ði] [niːdz] [ɪn][ðə; ði]
Department of Physical Education have been devised to meet the needs in the
部门 的 身体的 教育 有 到过 设计 到 见面 这 需求 在 这
[træn'zɪʃ(ə)n][ɒv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] [æk'tɪvətiz] [bɪ'twiːn] [ðə; ði] ['kɪndəgɑːt(ə)n] [ænd; ənd][ðə; ði][fɜːst]
transition of Physical Education activities between the kindergarten and the first
过渡 的 身体的 教育 活动 之间 这 幼儿园 和 这 第一的
[fjuː] [j'ɪəz] [ɒv; əv][ðə; ði]['praɪməri] [skuːl] .
few years of the primary school .
很少 年 的 这 基本的 学校 .

以下这些节奏游戏是由纽瓦克体育教育系的约翰·N·理查兹先生编写的，旨在满足幼儿园到小学最初几年体育活动过渡的需求。

[ðə; ði] [ˌfɪzi'ɒlədʒɪst] [telz] [ˌjuː 'es] [ðæt] [ðə; ði] ['nɜːvəs] ['ɔːgənɪzəm][ɒv; əv] ['ɜːli] ['tʃaɪldhʊd] [ɪz] ['ɪndʒəd] [baɪ]
The physiologist tells us that the nervous organism of early childhood is injured by
这 生理学家 讲述 我们 那 这 紧张的 生物 的 早期的 童年 是 受伤 经过
[ðə; ði] [streɪn] [ɒv; əv] [strɪkt] ,
the strain of strict ,
这 拉紧 的 严格的 ,

生理学家告诉我们，幼儿时期的神经系统会因严格的管教而受到损伤。

[ɪ'məʊbaɪl] [ə'tenʃ(ə)n] [rɪ'kwaɪəd] [ɪn]['fɔːm(ə)l][dʒɪm'næstɪks] .
immobile attention required in formal gymnastics .
不动 注意力 必需的 在 正式的 体操 .

正规体操运动需要保持注意力高度集中。

['ðeəfɔː(r)] [ˌaɪ 'tiː][ɪz][waɪz][tuː; tə][həʊld][ðə; ði] [tʃaɪldz] ['ɪntrəst] [ænd; ənd] [ə'tenʃ(ə)n] [baɪ] [miːnz] [ɒv; əv]
Therefore it is wise to hold the child's interest and attention by means of
所以 它 是 明智的 到 抓住 这 孩子的 兴趣 和 注意力 经过 方法 的
['dræmətaɪzd] ['nɜːsəri] [pleɪz] .
dramatized nursery plays .
戏剧化的 苗圃 演出 .

因此，通过戏剧化的儿童剧来保持孩子的兴趣和注意力是明智之举。

[ðiːz] [meɪk] ['lɪt(ə)l] [streɪn] [ɒn] ['ment(ə)l] [ˌæplɪ'keɪʃ(ə)n] [ænd; ənd] [ðə; ði] [tʃaɪld] [ɪz] ['eɪb(ə)l] [tuː; tə] ['dræmətaɪz]
These make little strain on mental application and the child is able to dramatize
这些 制作 小的 拉紧 在 精神的 应用 和 这 孩子 是 有能力的 到 戏剧化
[ɪn] ['məʊʃn] [ðə; ði] [wɜːdz] [ænd; ənd] ['mjuːzɪk] [wɪtʃ] [ɑː(r); ə(r)] [plænd] [tuː; tə] [dɪ'veləp] [hɪz; ɪz] ['məʊtə(r)]
in motion the words and music which are planned to develop his motor
在 运动 这 字 和 音乐 哪个 是 计划 到 发展 他的 发动机
[ˌsiː 'əʊ] - [ˌɔːdɪ'neɪʃn] .
co - ordination .
合作 - 授职 .

这些活动对脑力消耗不大，孩子能够通过动作来演绎歌词和音乐，从而发展他的运动协调能力。

[ɪn] [ðɪs] [wei] [ðə; ði] [tʃaɪld] [ɪz] ['grædʒuəli] [ænd; ənd] ['ɪntrəstɪŋli; 'ɪntrestɪŋli] [led] [frɒm; frəm] [ðə; ði] ['friːdəm]
In this way the child is gradually and interestingly led from the freedom
在 这 方式 这 孩子 是 逐步地 和 有趣的是 引领 从 这 自由
[ɒv; əv] [ɪk'spreʃ(ə)n] ,
of expression ,
的 表达 ,

这样，孩子就能在不知不觉中，逐渐且有趣地摆脱表达自由的束缚。

[ˌkærəktə'rɪstɪk] [ɒv; əv] ['beɪbihʊd] [tuː; tə] [ðə; ði] [mɔː(r)] ['speʃəlaɪzd] ['fɔːm(ə)l] [æk'tɪvətiz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [θɜːd]
characteristic of babyhood to the more specialized formal activities of the third
特征 的 婴儿期 到 这 更多的 专门 正式的 活动 的 这 第三
[ænd; ənd] [fɔːθ] [j'iəz] [ɪn] [ðə; ði] [skuːl] .
and fourth years in the school .
和 第四 年 在 这 学校 .

从婴儿时期到学校三四年级更专业的正规活动，其特点各不相同。

['mɪstə(r)] . ['rɪtʃədz] - [ˌkɒntrɪ'bjuːʃ(ə)n] ['merɪts] ['waɪdspred] ['juːsɪdʒ] [bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [hiː; hi] [hæz; həz] ['klɪəli]
Mr . Richards ' contribution merits widespread usage because he has clearly
先生 . 理查兹 - 贡献 优点 广泛 用法 因为 他 有 清楚地
[ænd; ənd] ['defɪnətli] [dɪ'skraɪbd] [hɪz; ɪz] ['rɪðəm] [pleɪz] [səʊ] [ðæt] [ðə; ði] ['klɑːsruːm] ['tiːtʃə(r)] [kæn; kən]
and definitely described his rhythm plays so that the classroom teacher can
和 确实 描述 他的 韵律 演出 所以 那 这 课堂 老师 能
['iːzəli] [meɪk] [juːz] [ɒv; əv] [ðem; ðəm] [wɪ'ðaʊt] ['hævɪŋ] [tuː; tə] [drɔː] [ɒn] [hɜː(r); hə(r)] [ɪˌmædʒɪ'neɪʃ(ə)n] [ɔː(r)]
easily make use of them without having to draw on her imagination or
容易地 制作 使用 的 他们 没有 拥有 到 画 在 她 想像力 或者
['hævɪŋ] [tuː; tə] [ges] [æt; ət] [ðə; ði] ['rɪt(ə)n] [ˌekspləˈneɪʃ(ə)n] .
having to guess at the written explanation .
拥有 到 猜测 在 这 书面 解释 .

理查兹先生的贡献值得广泛应用，因为他清晰明确地描述了他的节奏游戏，这样课堂教师就可以轻松地使用它们，而无需发挥想象力或猜测书面解释。

[ðə; ði] [bʊk] [ʃʊd; ʃəd] [biː; bi] ['juːsf(ə)l] [ænd; ənd] ['welkəm] [tuː] ,
The book should be useful and welcomed too ,
这 书 应该 是 有用 和 欢迎 也 ,

这本书应该会很有用，也会受到欢迎。

[nɒt] ['əʊnli] [baɪ] [ðə; ði] ['klɑːsruːm] ['tiːtʃə(r)] [bʌt; bət] ['ɔːlsəʊ] [baɪ] [ðə; ði] ['speʃəlɪst] [ænd; ənd] ['suːpəvaɪzə(r)]
not only by the classroom teacher but also by the specialist and supervisor
不是 仅有的 经过 这 课堂 老师 但 还 经过 这 专家 和 导师
[ɒv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] .
of Physical Education .
的 身体的 教育 .

不仅是课堂教师，还有体育教师和体育主管。

['rændl] [diː] . ['wɔːdn]
Randall D . Warden
兰德尔 D . 典狱长

兰德尔·D·沃登

[də'rektə(r); daɪ'rektə(r)][ɒv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] , ['nju:ək] , [en] . [dʒeɪ] . , ['pʌblɪk] Schools5
Director of Physical Education , Newark , N . J . , Public Schools5
导演 的 身体的 教育 , 纽瓦克 , N . J . , 民众 Schools5

新泽西州纽瓦克公立学校体育主任5

[ˌɪntrə'dʌkʃn]
INTRODUCTION
介绍

介绍

[ðə; ði] [jʌŋ] ['pi:p(ə)l] [ɒv; əv][tu:; tə] - [deɪ] [ɑ:(r); ə(r)][məʊst] ['fɔ:tʃənət] [ɪn][ðeə(r)] [ˌɒpə'tju:nətiz] [ænd; ənd] [əd'vɑ:ntɪdʒ] .
The young people of to - day are most fortunate in their opportunities and advantages .
这 年轻的 人们 的 到 - 天 是 最多 幸运 在 他们的 机会 和 优势 .

当今的年轻人拥有很多机会和优势，他们非常幸运。

[ðə; ði] [həʊm] , [ðə; ði] [sku:l] , [ðə; ði] [ʃɒp] , ['səʊʃ(ə)l][laɪf][ænd; ənd] [pleɪ] ['ɒfə(r)] [ɪn'kri:sɪŋ] ['fi:ldz] [fɔ:(r); fə(r)] ['sɜ:vɪs] .
The home , the school , the shop , social life and play offer increasing fields for service .
这 家 , 这 学校 , 这 店铺 , 社会的 生活 和 玩 提供 增加 字段 为了 服务 .

家庭、学校、商店、社交生活和娱乐活动为服务提供了越来越多的领域。

[ðə; ði]['evə(r)] [ɪn'kri:sɪŋ] ['nʌmbə(r)][ɒv; əv]['prɔ:bləmz] [wɪtʃ] [mʌst; məst][bi:; bi] [feɪst] ,
The ever increasing number of problems which must be faced ,
这 曾经 增加 数字 的 问题 哪个 必须 是 面对 ,

必须面对的问题数量不断增加，

[ɪn] [ðɪs] [ˌri:kən'strʌkʃn] ['pɪəriəd][ɒv; əv]['aʊə(r)] ['neɪʃənz] [laɪf] , [dɪ'mɑ:ndz] ['li:dəz] [ɒv; əv] [brɔ:d] ['ɪntəlekt] ,
in this reconstruction period of our nation's life , demands leaders of broad intellect ,
在 这 重建 时期 的 我们的 国家的 生活 , 需求 领导人 的 广阔 智力 ,

在我们国家重建的这个时期，需要具有广博学识的领导人。

[klɪə(r)] ['vɪʒn] [ænd; ənd] [saʊnd] ['dʒʌdʒmənt] .
clear vision and sound judgment .
清除 想象 和 声音 判断 .

清晰的视力和良好的判断力。

['kʌp(ə)ld] [wɪð] [ði:z] [kwɒlɪfɪ'keɪʃnz] [ðeə(r)][mʌst; məst][bi:; bi] [dɪ'veləpt] [ə; eɪ]['mɒrəl] ['ɜ:nɪstnəs] [wɪtʃ] [wɪl] [meɪk] [fɔ:(r); fə(r)]['betə(r)] ['sɪtɪzənʃɪp] .
Coupled with these qualifications there must be developed a moral earnestness which will make for better citizenship .
耦合 和 这些 资格 那里 必须 是 发达 一个 道德 认真 哪个 将要 制作 为了 更好的 国籍 .

除了这些素质之外，还必须培养一种道德上的严谨态度，这才能造就更好的公民素质。

[ðə; ði] [trend] [ɒv; əv][sə'saɪəti] ['mu:vmənt] [ɪz] [ʌn'daʊtɪdli] [tə'wɔ:d] [kən'dʒestɪd] ['sɪti] [laɪf] .
The trend of society movement is undoubtedly toward congested city life .
这 趋势 的 社会 移动 是 无疑 朝向 拥堵 城市 生活 .

社会发展趋势无疑是朝着拥挤的城市生活方向发展。

[ðeə(r)] [ɪz][lə'mentəb(ə)l] [læk] [ɒv; əv] [playgrounds] [ænd; ənd] ['prɒpəli] [ɪ'kwɪpt] [dʒɪm'neɪziəmz] .
There is lamentable lack of playgrounds and properly equipped gymnasiums .
那里 是 令人惋惜的 缺少 的 游乐场 和 适当地 配备 体育馆 .

令人遗憾的是，这里严重缺乏游乐场和设备齐全的体育馆。

[ðə; ði] [skuːl] ['bɪldɪŋz] [ɑː(r); ə(r)] ['kraʊdɪd] [tuː; tə][kə'pæsəti][ænd; ənd][ðeə(r)][ɪz][ə; eɪ] [rʌʃ] [ænd; ənd]
The school buildings are crowded to capacity and there is a rush and
这 学校 建筑物 是 挤 到 容量 和 那里 是 一个 匆忙 和
['hʌri] [ɒv; əv][laɪf] [wɪtʃ] ['tʃælɪndʒɪz] [ðə; ði] [ə'tenʃ(ə)n] [ɒv; əv][ɔːl]['edʒukeɪtəz] [huː] [ɑː(r); ə(r)] ['ɪntrəstɪd]
hurry of life which challenges the attention of all educators who are interested
匆忙 的 生活 哪个 挑战 这 注意力 的 全部 教育工作者 WHO 是 感兴趣的
[ɪn][ðə; ði] ['fɪzɪk(ə)l] [wel] - ['biːɪŋ] [ɒv; əv] ['tʃɪldrən] .
in the physical well - being of children .
在 这 身体的 出色地 - 存在 的 孩子们 .

学校建筑人满为患，生活节奏快而匆忙，这给所有关心儿童身心健康的教育工作者带来了挑战。

[ðə; ði] ['praɪsləs] ['æsets] [ɒv; əv]['aʊə(r)] [kə'mjuːnətiz] [ɑː(r); ə(r)][ðə; ði] [bɒɪz] [ænd; ənd][gɜːlz] [huː] [ɑː(r); ə(r)]
The priceless assets of our communities are the boys and girls who are
这 无价 资产 的 我们的 社区 是 这 男孩们 和 女孩们 WHO 是
['grəʊɪŋ] ['ɪntuː] ['mænhʊd] [ænd; ənd] ['wʊmənhʊd] .
growing into manhood and womanhood .
生长 进入 男子气概 和 女性 .

我们社区最宝贵的财富是正在成长为男人和女人的男孩女孩们。

[wiː; wi][ʃʊd; ʃəd][speə(r)]['naɪðə(r)] [ɪk'spens] [nɔː(r)] ['enədʒi] [ɪn] ['fɪtɪŋ] [ðem; ðəm] ['fɪzɪkli] ,
We should spare neither expense nor energy in fitting them physically ,
我们 应该 空闲的 两者都不 费用 也不 活力 在 配件 他们 身体 ,

我们应该不惜一切代价和精力，确保它们在物理上符合要求。

['mentəli] [ænd; ənd] ['spɪrɪtʃuəli] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [greɪt] ['prɒbləmz] [wɪtʃ] [wɪl] [ɔːl] [tuː] [suːn] [biː; bi]
mentally and spiritually for the great problems which will all too soon be
精神上 和 精神层面 为了 这 伟大的 问题 哪个 将要 全部 也 很快 是
[ðeəz] .
theirs .
他们的 .

在精神和心灵上，他们要为即将面临的巨大问题做好准备。

['eksəsaɪz]['hæbɪts][ænd; ənd][ə; eɪ]['spɪrɪt][ɒv; əv][feə(r)] [pleɪ] [mʌst; məst][biː; bi][ə; eɪ][pɑːt] [ɒv; əv][ðeə(r)]
Exercise habits and a spirit of fair play must be a part of their
锻炼 习惯 和 一个 精神 的 公平的 玩 必须 是 一个 部分 的 他们的
['treɪnɪŋ] [frɒm; frəm][ðə; ði] ['ɜːli] [skuːl] [deɪz] .
training from the early school days .
训练 从 这 早期的 学校 天 .

从小学开始，锻炼习惯和公平竞争精神就应该成为他们训练的一部分。

[ðeə(r)] [ɪz][nəʊ]['betə(r)] [weɪ] [ɒv; əv] [ɪn'kʌlˌkeɪtɪŋ] [ðiːz] ['lesnz] [ðæn; ðən] [θruː] ['stɔːri] [pleɪz] [ænd; ənd]
There is no better way of inculcating these lessons than through story plays and
那里 是 不 更好的 方式 的 灌输 这些 课程 比 通过 故事 演出 和
[geɪmz] ['djʊərɪŋ][ðeə(r)][fɜːst] [skuːl] [j'iəz] .
games during their first school years .
游戏 期间 他们的 第一的 学校 年 .

在孩子们最初的几年里，通过故事剧和游戏来灌输这些道理，没有比这更好的方法了。

[ðə; ði][mə'tɪəriəl] [kən'teɪnd] [ɪn] [ðɪs] [bʊk] [ɪz] ['præktɪkl] .
The material contained in this book is practical .
这 材料 包含 在 这 书 是 实际的 .

本书内容实用性强。

[ðə; ði]['eksəsaɪz] ['muːvmənts] [hæv; həv] [biːn] [set][tuː; tə]['mjuːzɪk] [wɪtʃ] [ɪz]['pɒpjələ(r)][bəʊθ][ɪn][ðə; ði]
The exercise movements have been set to music which is popular both in the
这 锻炼 移动 有 到过 放 到 音乐 哪个 是 受欢迎的 两个都 在 这
[skuːlz] [ænd; ənd][ɪn][ðə; ði] [hoʊmz] .
schools and in the homes .
学校 和 在 这 房屋 .

这些运动动作都配上了在学校和家庭中都很流行的音乐。

[ˌaɪ 'tiː][ɪz] ['keəfəli] ['ɡreɪdɪd][ænd; ənd][ʃʊd; ʃəd] [pruːv] [tuː; tə][biː; bi][ɒv; əv] [ɡreɪt] [ə'sɪstəns] [tuː; tə][ðə; ði]
It is carefully graded and should prove to be of great assistance to the
它 是 小心 已评分 和 应该 证明 到 是 的 伟大的 协助 到 这
['tiːtʃə(r)z] [ɪn][ðə; ði]['ləʊə(r)] [ɡ'reɪdz] .
teachers in the lower grades .
教师 在 这 降低 成绩 .

本书经过精心分级，应该能为低年级教师提供很大的帮助。

[ˌaɪ 'tiː] [tend] [tuː; tə] [brɪdʒ] ['əʊvə(r)][ðə; ði][ɡæp] [bɪ'twiːn] [ðə; ði] ['kɪndəɡɑːt(ə)n] [ænd; ənd][ðə; ði]['praɪməri]
It tends to bridge over the gap between the Kindergarten and the Primary
它 倾向于 到 桥 超过 这 差距 之间 这 幼儿园 和 这 基本的
[ɡreɪd] [æk'tɪvətiz] .
Grade activities .
年级 活动 .

它有助于弥合幼儿园和小学一年级活动之间的差距。

[ðeə(r)] [ɪz] [niːd] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ]['mænjuəl][ɒv; əv] [ðɪs] [taɪp] [ɪn]['aʊə(r)] ['fɪzɪk(ə)l] ['treɪnɪŋ]
There is need for a manual of this type in our Physical Training
那里 是 需要 为了 一个 手动的 的 这 类型 在 我们的 身体的 训练
['lɪtrətʃə(r); 'lɪtərətʃə][ænd; ənd][ˌaɪ 'tiː][ɪz] [həʊpt] [ðæt] [ðɪs] [mə'tɪəriəl] [wɪl] [biː; bi] [juːst] ['dʒen(ə)rəli]
literature and it is hoped that this material will be used generally
文学 和 它 是 希望 那 这 材料 将要 是 用过的 一般来说
[θruː'aʊt] [ðə; ði] [skuːlz] [ɒv; əv]['aʊə(r)] ['kʌntri] .
throughout the schools of our country .
自始至终 这 学校 的 我们的 国家 .

我们的体育训练文献中需要这样一本手册，希望这本手册能在我国的学校中得到普遍使用。

[ef] . ['dʌbljuː] . [mə'ɹəʊ.ni] , [em] . [diː] .
F . W . Maroney , M . D .
F . W . 马罗尼 , M . D .

FW Maroney，医学博士

[də'rektə(r); daɪ'rektə(r)][ɒv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n][ænd; ənd]['medɪk(ə)l] [ɪn'spekʃ(ə)n]
Director of Physical Education and Medical Inspection
导演 的 身体的 教育 和 医疗的 检查

体育教育主任兼医疗检查员

[ət'læntɪk] ['sɪti] , [en] . [dʒeɪ] . , ['pʌblɪk] Schools7
Atlantic City , N . J . , Public Schools7
大西洋 城市 , N . J . , 民众 Schools7

新泽西州大西洋城公立学校7

[ɐkn'ɒlɪdʒmənts]
ACKNOWLEDGMENTS
致谢

致谢

[ðə; ði] ['ɔːθə(r)] ['wɪʃɪz] [tuː; tə] [ɪk'spres] [hɪz; ɪz] [θæŋks] [tuː; tə][ef] . ['dʌbljuː] . [mə'ɹəʊ.ni] , [em] . [diː] . ,
The author wishes to express his thanks to F . W . Maroney , M . D . ,
这 作者 愿望 到 表达 他的 谢谢 到 F . W . 马罗尼 , M . D . ,

作者谨此向FW Maroney医生表示感谢。

['fɔːməli] [də'rektə(r); daɪ'rektə(r)][ɒv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n][ɒv; əv][ðə; ði] [steɪt] [ɒv; əv] [njuː] ['dʒɜːzi]
formerly Director of Physical Education of the State of New Jersey
以前 导演 的 身体的 教育 的 这 状态 的 新的 球衣
[ænd; ənd] [naʊ] [də'rektə(r); daɪ'rektə(r)][ɒv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n][ænd; ənd]['medɪk(ə)l] [ɪn'spekʃ(ə)n] [ɒv; əv]
and now Director of Physical Education and Medical Inspection of
和 现在 导演 的 身体的 教育 和 医疗的 检查 的
[ðə; ði]['pʌblɪk] [skuːlz] [ɒv; əv][ət'læntɪk] ['sɪti] ,
the Public Schools of Atlantic City ,
这 民众 学校 的 大西洋 城市 ,

曾任新泽西州体育教育主任，现任大西洋城公立学校体育教育和医疗检查主任

[en] . [dʒeɪ] . , [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] [ˌɪntrə'dʌkʃn] .
N . J . , for the Introduction .
N . J . , 为了 这 介绍 .

NJ，引言。

[tuː; tə]['mɪstə(r)] . ['rændl] [diː] . ['wɔːdn] , [də'rektə(r); daɪ'rektə(r)][ɒv; əv] ['fɪzɪk(ə)l] [ˌedʒu'keɪʃ(ə)n] , ['pʌblɪk] [skuːlz] , ['njuːək] , [en] . [dʒeɪ] . , [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['prefəs] .
To Mr . Randall D . Warden , Director of Physical Education , Public Schools , Newark , N . J . , for the Preface .
到 先生 . 兰德尔 D . 典狱长 , 导演 的 身体的 教育 , 民众 学校 , 纽瓦克 , N . J . , 为了 这 前言 .

谨以此书序献给新泽西州纽瓦克公立学校体育教育主任兰德尔·D·沃登先生。

['speʃ(ə)l] [ək'nɒlɪdʒmənt] [ænd; ənd] [θæŋks] [ɑː(r); ə(r)] [djuː] [mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːθ] [ɒv; əv][ðə; ði] ['tʃɑːrltən] [striːt] [skuːl] ,
Special acknowledgment and thanks are due Miss A . E . Barth of the Charlton Street School ,
特别的 致谢 和 谢谢 是 到期的 错过 一个 . E . 巴特 的 这 查尔顿 街道 学校 ,

特别感谢查尔顿街学校的AE Barth女士。

['njuːək] , [en] . [dʒeɪ] . , [fɔː(r); fə(r)][hɜː(r); hə(r)][ˌkɒntrɪ'bjuːʃ(ə)n][ɒv; əv] " ['rɪðəm] [pleɪz] " [ænd; ənd][tuː; tə] [mɪs] ['luːɪs] ['wɛstˌwʊd] ,
Newark , N . J . , for her contribution of " Rhythm Plays " and to Miss Louise Westwood ,
纽瓦克 , N . J . , 为了 她 贡献 的 " 韵律 演出 " 和 到 错过 路易丝 韦斯特伍德 ,

新泽西州纽瓦克市，因其对“节奏剧”的贡献，以及对路易丝·韦斯特伍德小姐的赞扬，

[də'rektə(r); daɪ'rektə(r)][ɒv; əv]['mjuːzɪk] , ['njuːək] ['pʌblɪk] [skuːlz] , [æz; əz][ˌhɪərɪn'ɑːftə(r)]['steɪtɪd] .
Director of Music , Newark Public Schools , as hereinafter stated .
导演 的 音乐 , 纽瓦克 民众 学校 , 作为 下文 声明 .

纽瓦克公立学校音乐总监，如下所述。

[θæŋks] [ɑː(r); ə(r)]['ɔːlsəʊ] [djuː] [tuː; tə] [mək'lɑːklɪn] [broʊz] . [fɔː(r); fə(r)] [pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][ðə; ði] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk][ɒv; əv][ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] [sɔːŋz] [faʊnd] [ɪn][dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['ɛliəts] [bʊk] [ɪn'taɪtld] ,
Thanks are also due to McLoughlin Bros . for permission to use the words and music of the following songs found in J . W . Elliott's book entitled ,
谢谢 是 还 到期的 到 麦克劳克林 兄弟 . 为了 允许 到 使用 这 字 和 音乐 的 这 下列的 歌曲 成立 在 J . W . 艾略特的 书 标题 ,

还要感谢 McLoughlin Bros. 允许我们使用 JW Elliott 所著书籍中收录的以下歌曲的歌词和音乐，书名为：

" ['nɜːsəri] [raɪmz] , [set] [tuː; tə]['mjuːzɪk] " :
" Nursery Rhymes , Set to Music " :
" 苗圃 韵律 , 放 到 音乐 " :

《童谣，谱成音乐》：

['lɪt(ə)l] [dʒæk]['hɔːnə(r)]
Little Jack Horner
小的 杰克 霍纳

小杰克·霍纳

[siː] [sɔː] , ['mɑːdʒəri] [dɔː]
See Saw , Marjory Daw
看 锯 , 玛乔丽 道

跷跷板，玛乔丽·道

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk]
Dickory , Dickory , Dock
迪科里 , 迪科里 , 码头

滴答，滴答，码头

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns]
Sing a Song of Sixpence
唱歌 一个 歌曲 的 六便士

唱一首六便士之歌

['hʌmpti] ['dʌmpti]
Humpty Dumpty
矮胖子 矮胖子

矮胖子

[tuː; tə][diː] . ['æpəltən] & ['kʌmpəni] [fɔː(r); fə(r)] [pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][ðə; ði] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk]
To D . Appleton & Company for permission to use the words and music
到 D . 阿普尔顿 & 公司 为了 允许 到 使用 这 字 和 音乐
[ɒv; əv][ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] [sɔːŋz] [faʊnd] [ɪn] " [sɔːŋz] [ðə; ði] [həʊl] [wɜːld] [sɪŋz] " :
of the following songs found in " Songs the Whole World Sings " :
的 这 下列的 歌曲 成立 在 " 歌曲 这 所有的 世界 唱歌 " :

感谢 D. Appleton & Company 允许使用以下歌曲的歌词和曲谱，这些歌曲均出自《全世界传唱的歌曲》:

[rɒk] - [ə; eɪ] - [baɪ] , ['beɪbi]
Rock - a - bye , Baby
岩石 - 一个 - 再见 , 婴儿

摇篮曲，宝贝

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [bluː]
Little Boy Blue
小的 男生 蓝色的

小男孩布鲁

[tuː; tə] [mɪs] ['lɪdiə] [klɑːk] , ['ɔːθə(r)] [ɒv; əv] " ['fɪzɪk(ə)l] ['treɪnɪŋ] [fɔː(r); fə(r)] [ˌelɪ'mentri] [skuːlz] ,
To Miss Lydia Clark , author of " Physical Training for Elementary Schools ,
到 错过 莉迪亚 克拉克 , 作者 的 " 身体的 训练 为了 初级 学校 ,

致莉迪亚·克拉克女士，《小学体能训练》一书的作者，

" [ænd; ənd][tuː; tə][biː] . [eɪtʃ] . ['sænbɔːn] & ['kʌmpəni] ,
" and to B . H . Sanborn & Company ,
" 和 到 B . H . 桑伯恩 & 公司 ,

以及 BH Sanborn & Company,

[fɔː(r); fə(r)] [pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz][ðə; ði] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk][ɒv; əv][ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] [sɔːŋz] :
for permission to use the words and music of the following songs :
为了 允许 到 使用 这 字 和 音乐 的 这 下列的 歌曲 :

获得以下歌曲的歌词和音乐的使用许可：

[weə(r)] [hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l] [dɒg] [gɒn] ?
Where Has My Little Dog Gone ?
在哪里 有 我的 小的 狗 已消失 ?

我的小狗去哪儿了？

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] [ʃiːp]
Baa , Baa , Black Sheep
咩 , 咩 , 黑色的 羊

咩，咩，黑羊

['luːbi] [luː]
Looby Loo
卢比 厕所

卢比卢

[dʒeɪ] . [en] . Richards9
J . N . Richards9
J . N . Richards9

JN Richards9

[ˌælfə'betɪkl] ['ɪndeks]
ALPHABETICAL INDEX
按字母顺序排列 指数

字母索引

[aɪlz] [ɒv; əv] ['klɑːsruːm]
Aisles of Classroom
过道 的 课堂

教室过道

[peɪdʒ]
Page
页

页

[baɪ] [əʊ]['beɪbi] ['bʌntɪŋ] -
Bye O Baby Bunting 29
再见 哦 婴儿 彩旗 -

拜拜宝贝 Bunting 29

[biːn] ['pɒrɪdʒ] -
Bean Porridge 37
豆 稀饭 -

豆粥 37

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses25 , -
Dickory , Dickory , Dock , 1st and 2nd verses25 , 26
迪科里 , 迪科里 , 码头 , 1st 和 2nd verses25 , -

滴答滴答，码头，第一节和第二节25、26

['dɪdl] , ['dɪdl] , Dumpling39
Diddle , Diddle , Dumpling39
滴答 , 滴答 , Dumpling39

滴滴，滴滴，饺子39

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd] Jill38
Fly Away Jack and Jill38
飞 离开 杰克 和 Jill38

飞走吧，杰克和吉尔38

['hʌmpti] ['dʌmpti] -
Humpty Dumpty 24
矮胖子 矮胖子 -

矮胖子24

[heɪ] , ['dɪdl] , ['dɪdl] -
Hey , Diddle , Diddle 32
嘿 , 滴答 , 滴答 -

嘿，迪德尔，迪德尔32

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [nəʊ] . -
Jack Be Nimble , No . 122
杰克 是 灵活 , 不 . -

杰克·比·尼布尔，第122期

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [nəʊ] . -
Jack Be Nimble , No . 223
杰克 是 灵活 , 不 . -

杰克·比·尼布尔，第223期

[dʒæk]	[ænd; ənd]	[dʒɪl]	-
Jack	**and**	**Jill**	**28**
杰克	和	吉尔	-

杰克和吉尔 28

['lɪt(ə)l]	[dʒæk]	['hɔːnə(r)]	-
Little	**Jack**	**Horner**	**20**
小的	杰克	霍纳	-

小杰克·霍纳 20

['lɪt(ə)l]	[mɪs]	['mʌfɪt]	-
Little	**Miss**	**Muffet**	**27**
小的	错过	玛菲特	-

小玛菲特小姐 27

['lɪt(ə)l]	[bɔɪ]	[bluː]	-
Little	**Boy**	**Blue**	**30**
小的	男生	蓝色的	-

小男孩布鲁 30

[pæt]	-	[ə; eɪ]	-	[keɪk]	-
Pat	**-**	**a**	**-**	**cake**	**36**
拍	-	一个	-	蛋糕	-

拍手歌 36

[rɒk]	-	[ə; eɪ]	-	[baɪ]	,	['beɪbi]	-
Rock	**-**	**a**	**-**	**bye**	**,**	**Baby**	**21**
岩石	-	一个	-	再见	,	婴儿	-

摇篮曲，宝贝 21

[raɪd]	[ə; eɪ]	[kɒk]	-	[hɔːs]	-
Ride	**a**	**Cock**	**-**	**horse**	**34**
骑	一个	公鸡	-	马	-

骑木马 34

[sɪŋ]	[ə; eɪ]	[sɒŋ]	[ɒv; əv]	['sɪkspəns]	,	1st	[ænd; ənd]	2nd	verses40	,	-
Sing	**a**	**Song**	**of**	**Sixpence**	**,**	**1st**	**and**	**2nd**	**verses40**	**,**	**41**
唱歌	一个	歌曲	的	六便士	,	1st	和	2nd	verses40	,	-

唱一首六便士之歌，第一节和第二节40,41

[siː]	[sɔː]	,	['mɑːdʒəri]	[dɔː]	-
See	**Saw**	**,**	**Marjory**	**Daw**	**42**
看	锯	,	玛乔丽	道	-

跷跷板，玛乔丽·道 42

[ðə; ði]	[bænd]	-
The	**Band**	**19**
这	乐队	-

乐队 19

[wiː]	['wɪli]	['wɪŋkiː]	-
Wee	**Willie**	**Winkie**	**31**
威	威利	眨眼	-

小威利·温基 31

[weə(r)]	[hæz; həz]	[maɪ]	['lɪt(ə)l]	[dɒg]	[gɒn]	?	-
Where	**Has**	**My**	**Little**	**Dog**	**Gone**	**?**	**33**
在哪里	有	我的	小的	狗	已消失	?	-

我的小狗去哪儿了？33

['jæŋki]	['duːd(ə)l]	,	[vɜːs]	[ænd; ənd]	chorus35
Yankee	**Doodle**	**,**	**verse**	**and**	**chorus35**
扬基	涂鸦	,	诗	和	chorus35

《扬基歌》主歌和副歌35

['sɜːk(ə)l]
Circle
圆圈

圆圈

[peɪdʒ]
Page
页

页

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] Sheep50
Baa , Baa , Black Sheep50
咩 , 咩 , 黑色的 Sheep50

咩，咩，黑羊50

[biːn] ['pɒrɪdʒ] -
Bean Porridge 51
豆 稀饭 -

豆粥 51

['dæpəl] [greɪ] -
Dapple Grey 54
斑纹 灰色的 -

斑驳灰 54

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , Dock48
Dickory , Dickory , Dock48
迪科里 , 迪科里 , Dock48

滴答，滴答，码头48

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd] Jill52
Fly Away Jack and Jill52
飞 离开 杰克 和 Jill52

飞走吧，杰克和吉尔52

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] -
Jack and Jill 47
杰克 和 吉尔 -

杰克和吉尔 47

['lɪt(ə)l][dʒæk]['hɔːnə(r)] -
Little Jack Horner 45
小的 杰克 霍纳 -

小杰克·霍纳 45

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] -
Little Miss Muffet 46
小的 错过 玛菲特 -

小玛菲特小姐 46

['luːbi] [luː] -
Looby Loo 49
卢比 厕所 -

Looby Loo 49

[pɒp] [gəʊz] [ðə; ði] ['wiːzl] , [vɜːs] [ænd; ənd] chorus55
Pop Goes the Weasel , verse and chorus55
流行音乐 去 这 黄鼠狼 , 诗 和 chorus55

Pop Goes the Weasel，主歌和副歌55

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses5710
Sing a Song of Sixpence , 1st and 2nd verses5710
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 1st 和 2nd verses5710

唱一首六便士之歌，第一节和第二节5710

[grə'deɪʃn] ['ɪndeks]
GRADATION INDEX
层次 指数

分级指数

[fɜːst] [greɪd]
First Grade
第一的 年级

一年级

[aɪl] Page1 .
Aisle Page1 .
走道 Page1 .

过道页1。

[ðə; ði][bænd] - .
The Band 192 .
这 乐队 - .

乐队 192。

['lɪt(ə)l][dʒæk] Horner203 .
Little Jack Horner203 .
小的 杰克 Horner203 .

小杰克·霍纳203。

[rɒk] - [ə; eɪ] - [baɪ] Baby214 .
Rock - a - bye Baby214 .
岩石 - 一个 - 再见 Baby214 .

摇篮曲宝贝214。

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [nəʊ] . - .
Jack Be Nimble , No . 1225 .
杰克 是 灵活 , 不 . - .

杰克·比·尼布尔，第 1225 号。

['hʌmpti] Dumpty246 .
Humpty Dumpty246 .
矮胖子 Dumpty246 .

矮胖子246。

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses25 , - .
Dickory , Dickory , Dock , 1st and 2nd verses25 , 267 .
迪科里 , 迪科里 , 码头 , 1st 和 2nd verses25 , - .

滴答滴答，滴答滴答，码头，第 1 节和第 2 节 25、267。

['lɪt(ə)l] [mɪs] Muffet278 .
Little Miss Muffet278 .
小的 错过 Muffet278 .

小玛菲特小姐278。

[dʒæk][ænd; ənd] Jill289 .
Jack and Jill289 .
杰克 和 Jill289 .

杰克和吉尔289。

[baɪ] [əʊ]['beɪbi] Bunting2910 .
Bye O Baby Bunting2910 .
再见 哦 婴儿 Bunting2910 .

再见，宝贝 Bunting2910。

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [bluː] - .
Little Boy Blue 3011 .
小的 男生 蓝色的 - .

小男孩布鲁 3011。

[wiː] ['wɪli] Winkie3112 .
Wee Willie Winkie3112 .
威 威利 Winkie3112 .

Wee Willie Winkie3112。

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [nəʊ] . -
Jack Be Nimble , No . 223
杰克 是 灵活 , 不 . -

杰克·比·尼布尔，第223期

Circle1 .
Circle1 .
Circle1 .

圈1。

['lɪt(ə)l] [dʒæk] Horner452 .
Little Jack Horner452 .
小的 杰克 Horner452 .

小杰克·霍纳452。

['lɪt(ə)l] [mɪs] Muffet463 .
Little Miss Muffet463 .
小的 错过 Muffet463 .

小玛菲特小姐463。

[dʒæk][ænd; ənd] Jill474 .
Jack and Jill474 .
杰克 和 Jill474 .

杰克和吉尔474。

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , Dock48
Dickory , Dickory , Dock48
迪科里 , 迪科里 , Dock48

滴答，滴答，码头48

['sekənd] [greɪd]
Second Grade
第二 年级

二年级

[aɪl] Page1 .
Aisle Page1 .
走道 Page1 .

过道页1。

[heɪ] , ['dɪdl] , Diddle322 .
Hey , Diddle , Diddle322 .
嘿 , 滴答 , Diddle322 .

嘿，Diddle，Diddle322。

[weə(r)] [hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l] [dɒg] [gɒn] ? - .
Where Has My Little Dog Gone ? 333 .
在哪里 有 我的 小的 狗 已消失 ? - .

我的小狗去哪儿了？333.

[raɪd] [ə; eɪ] [kɒk] - horse344 .
Ride a Cock - horse344 .
骑 一个 公鸡 - horse344 .

骑公马344。

['jæŋki] ['duːd(ə)l] , [vɜːs] [ænd; ənd] chorus355 .
Yankee Doodle , verse and chorus355 .
扬基 涂鸦 , 诗 和 chorus355 .

扬基歌，主歌和副歌355。

[pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] -
Pat - a - cake 36
拍 - 一个 - 蛋糕 -

拍手歌 36

[sɪks] . [biːn] Porridge377 .
6 . Bean Porridge377 .
6 . 豆 Porridge377 .

6. 豆粥377。

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd] Jill388 .
Fly Away Jack and Jill388 .
飞 离开 杰克 和 Jill388 .

飞走吧，杰克和吉尔388。

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses40 , - .
Sing a Song of Sixpence , 1st and 2nd verses40 , 419 .
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 1st 和 2nd verses40 , - .

唱一首六便士之歌，第 1 节和第 2 节40, 419。

['dɪdl] , ['dɪdl] , Dumpling3910 .
Diddle , Diddle , Dumpling3910 .
滴答 , 滴答 , Dumpling3910 .

滴滴，滴滴，饺子3910。

[siː] [sɔː] , ['mɑːdʒəri] Daw42
See Saw , Marjory Daw42
看 锯 , 玛乔丽 Daw42

跷跷板，玛乔丽·道42

Circle1 .
Circle1 .
Circle1 .

圈1。

['luːbi] [luː] - .
Looby Loo 492 .
卢比 厕所 - .

Looby Loo 492。

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] Sheep50
Baa , Baa , Black Sheep50
咩 , 咩 , 黑色的 Sheep50

咩，咩，黑羊50

[θriː] . [biːn] Porridge514 .
3 . Bean Porridge514 .
3 . 豆 Porridge514 .

3. 豆粥514。

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd] Jill52
Fly Away Jack and Jill52
飞 离开 杰克 和 Jill52

飞走吧，杰克和吉尔52

[θɜːd] [greɪd]
Third Grade
第三 年级

三年级

['sɜːk(ə)l] Page1 .
Circle Page1 .
圆圈 Page1 .

圈出第1页。

['dæpəl] [greɪ] - .
Dapple Grey 542 .
斑纹 灰色的 - .

斑驳灰 542。

[pɒp] [gəʊz] [ðə; ði] ['wiːzl] , [vɜːs] [ænd; ənd] chorus553 .
Pop Goes the Weasel , verse and chorus553 .
流行音乐 去 这 黄鼠狼 , 诗 和 chorus553 .

Pop Goes the Weasel，主歌和副歌553。

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses5711
Sing a Song of Sixpence , 1st and 2nd verses5711
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 1st 和 2nd verses5711

唱一首六便士之歌，第一节和第二节5711

['ɪndeks][ɒv; əv] [prə'greʃ(ə)n]
INDEX OF PROGRESSION
指数 的 进展

进展指数

[aɪlz] [ɒv; əv] ['klɑːsruːm]
Aisles of Classroom
过道 的 课堂

教室过道

Page1 .
Page1 .
Page1 .

第1页。

[ðə; ði][bænd] ([faɪl] [ə'laɪnmənt]) - .
The Band (File Alignment) 192 .
这 乐队 (文件 结盟) - .

乐队（文件对齐）192。

['lɪt(ə)l] [dʒæk]['hɔːnə(r)] " " - .
Little Jack Horner " " 203 .
小的 杰克 霍纳 " " - .

小杰克·霍纳"" 203.

[rɒk] - [ə; eɪ] - [baɪ] , ['beɪbi] " " - .
Rock - a - bye , Baby " " 214 .
岩石 - 一个 - 再见 , 婴儿 " " - .

摇篮曲，宝贝" 214.

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [nəʊ] . [wʌn] " " - .
Jack Be Nimble , No . 1 " " 225 .
杰克 是 灵活 , 不 . 1 " " - .

杰克·比·尼布尔，第 1 号"225"。

['hʌmpti] ['dʌmpti] " " - .
Humpty Dumpty " " 246 .
矮胖子 矮胖子 " " - .

矮胖子"246。

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] , 1st [ænd; ənd] 2nd ['vɜːrsəz] " " - , - .
Dickory , Dickory , Dock , 1st and 2nd verses " " 25 , 267 .
迪科里 , 迪科里 , 码头 , 1st 和 2nd 诗句 " " - , - .

滴答滴答，滴答滴答，码头，第 1 节和第 2 节"" 25, 267。

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] " " - .
Little Miss Muffet " " 278 .
小的 错过 玛菲特 " " - .

小玛菲特小姐"278。

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] " " - .
Jack and Jill " " 289 .
杰克 和 吉尔 " " - .

杰克和吉尔"" 289.

[baɪ] [əʊ]['beɪbi] ['bʌntɪŋ] " " - .
Bye O Baby Bunting " " 2910 .
再见 哦 婴儿 彩旗 " " - .

再见，宝贝邦廷"" 2910。

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [bluː] " " - .
Little Boy Blue " " 3011 .
小的 男生 蓝色的 " " - .

小男孩布鲁""3011。

[wiː] ['wɪli] ['wɪŋkiː] " " - .
Wee Willie Winkie " " 3112 .
威 威利 眨眼 " " - .

小威利·温基"" 3112。

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [nəʊ] . [ˌtuː'tuː] " " - .
Jack Be Nimble , No . 2 " " 2313 .
杰克 是 灵活 , 不 . 2 " " - .

杰克·比·尼布尔，第 2 号"2313"。

[heɪ] , ['dɪdl] , ['dɪdl] " " - .
Hey , Diddle , Diddle " " 3214 .
嘿 , 滴答 , 滴答 " " - .

嘿，迪德尔，迪德尔"" 3214。

[weə(r)] [hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l] [dɒg] [gɒn] ? " " - .
Where Has My Little Dog Gone ? " " 3315 .
在哪里 有 我的 小的 狗 已消失 ? " " - .

我的小狗去哪儿了？" 3315.

[raɪd] [ə; eɪ] [kɒk] - [hɔːs] " " - .
Ride a Cock - horse " " 3416 .
骑 一个 公鸡 - 马 " " - .

骑木马"" 3416.

['jæŋki] ['duːd(ə)l] , [vɜːs] [ænd; ənd] ['kɔːrəs] " " - .
Yankee Doodle , verse and chorus " " 3517 .
扬基 涂鸦 , 诗 和 合唱 " " - .

扬基歌，诗句和副歌" 3517.

[pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk]
Pat - a - cake
拍 - 一个 - 蛋糕

拍手歌

(['əʊpən][laɪn] [fɔː'meɪʃ(ə)n] , ['pɑːtnə] ['feɪsɪŋ]) - .
(Open line formation , partners facing) 3618 .
(打开 线 形成 , 合作伙伴 面向) - .

（开放线路，伙伴面对面）3618。

[biːn] ['pɒrɪdʒ] " " " " " - .
Bean Porridge " " " " " 3719 .
豆 稀饭 " " " " " - .

豆粥 3719.

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] . " " " " " - .
Fly Away Jack and Jill . " " " " " 3820 .
飞 离开 杰克 和 吉尔 . " " " " " - .

飞走吧，杰克和吉尔。"""""" 3820.

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns] , 1st [ænd; ənd] 2nd ['vɜːrsəz] " " " " " - , - .
Sing a Song of Sixpence , 1st and 2nd verses " " " " " 40 , 4121 .
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 1st 和 2nd 诗句 " " " " " - , - .

唱一首六便士之歌，第 1 节和第 2 节""""" 40, 4121.

['dɪdl] , ['dɪdl] , ['dʌmplɪŋ] " " " " " - .
Diddle , Diddle , Dumpling " " " " " 3922 .
滴答 , 滴答 , 饺子 " " " " " - .

骗子，骗子，饺子"""""3922。

[siː] [sɔː] , ['mɑːdʒəri] [dɔː] . " " " " " -
See Saw , Marjory Daw . " " " " " 42
看 锯 , 玛乔丽 道 . " " " " " -

跷跷板，玛乔丽·道。"42

['sɜːk(ə)l]
Circle
圆圈

圆圈

(['aʊtə(r)] [aɪlz] [ɒv; əv] ['klɑːsruːm])
(Outer aisles of classroom)
(外 过道 的 课堂)

（教室外侧过道）

Page1 .
Page1 .
Page1 .

第1页。

['lɪt(ə)l] [dʒæk] Horner452 .
Little Jack Horner452 .
小的 杰克 Horner452 .

小杰克·霍纳452。

['lɪt(ə)l] [mɪs] Muffet463 .
Little Miss Muffet463 .
小的 错过 Muffet463 .

小玛菲特小姐463。

[dʒæk] [ænd; ənd] Jill474 .
Jack and Jill474 .
杰克 和 Jill474 .

杰克和吉尔474。

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , Dock485 .
Dickory , Dickory , Dock485 .
迪科里 , 迪科里 , Dock485 .

滴答，滴答，485 码头。

['luːbi] [luː] - .
Looby Loo 496 .
卢比 厕所 - .

Looby Loo 496。

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] Sheep50
Baa , Baa , Black Sheep50
咩 , 咩 , 黑色的 Sheep50

咩，咩，黑羊50

['sɛvən] . [biːn] Porridge518 .
7 . Bean Porridge518 .
7 . 豆 Porridge518 .

7. 豆粥518。

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd] Jill529 .
Fly Away Jack and Jill529 .
飞 离开 杰克 和 Jill529 .

飞走吧，杰克和吉尔529。

['dæpəl] Grey5410 .
Dapple Grey5410 .
斑纹 Grey5410 .

斑驳灰5410。

[pɒp] [gəʊz] [ðə; ði] ['wiːzl] , [vɜːs] [ænd; ənd] chorus5511 .
Pop Goes the Weasel , verse and chorus5511 .
流行音乐 去 这 黄鼠狼 , 诗 和 chorus5511 .

Pop Goes the Weasel，主歌和副歌5511。

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns] , 1st [ænd; ənd] 2nd verses5713
Sing a Song of Sixpence , 1st and 2nd verses5713
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 1st 和 2nd verses5713

唱一首六便士之歌，第一节和第二节5713

[sə'dʒestʃənz] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['tiːtʃɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] [dʒɪm'næstɪk] ACTIVITY1 .
SUGGESTIONS FOR THE TEACHING OF THE GYMNASTIC ACTIVITY1 .
建议 为了 这 教学 的 这 体操 ACTIVITY1 .

关于体操活动教学的建议1.

[tiːtʃ] [ðə; ði] [wɜːdz] [ɒv; əv][ðə; ði] [raɪm] [tuː; tə][ðə; ði] [klɑːs] , ['kiːpɪŋ] [ɪn][maɪnd][ðə; ði] ['rɪðəm] . [ˌtuː'tuː] .
Teach the words of the rhyme to the class , keeping in mind the rhythm . 2 .
教 这 字 的 这 韵 到 这 班级 , 保持 在 头脑 这 韵律 . 2 .

1. 教全班同学唱这首童谣的歌词，注意节奏。

[ɪf] [ɪn] [prɪ'zentɪŋ] [ðə; ði]['ækʃ(ə)n] , [ðə; ði] ['muːvmənt] [ɪz] [beɪst] [ə'pɒn] ['sɜːt(ə)n] [wɜːdz] [æz; əz] [kjuːz] ,
If in presenting the action , the movement is based upon certain words as cues ,
如果 在 呈现 这 行动 , 这 移动 是 基于 之上 肯定 字 作为 线索 ,

如果动作的呈现是基于某些词语作为提示，

['prez(ə)nt][baɪ] [ˌɪmɪ'teɪʃn] [ðə; ði][æk'tɪvəti][æz; əz] [ə'plaɪd] [tuː; tə][ðə; ði] [wɜːdz] , [ai] . [iː] . , ['lɪt(ə)l] [dʒæk] ['hɔːnə(r)] ;
present by imitation the activity as applied to the words , i . e . , Little Jack Horner ;
展示 经过 模仿 这 活动 作为 应用 到 这 字 , 我 . e . , 小的 杰克 霍纳 ;

通过模仿来表现该活动，并将其应用于词语，即"小杰克·霍纳"；

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] . [θriː] .
Little Miss Muffet , etc . 3 .
小的 错过 玛菲特 , ETC . 3 .

小玛菲特小姐等。3.

[ɪf] [ðə; ði] ['muːvmənt] [ɪz] [beɪst] [ɒn][ə; eɪ][taɪm] ['elɪmənt] (['rɪðəm]) , ['prez(ə)nt][ðə; ði][æk'tɪvəti]['kɒntent] ,
If the movement is based on a time element (rhythm) , present the activity content ,
如果 这 移动 是 基于 在 一个 时间 元素 (韵律) , 展示 这 活动 内容 ,

如果动作是基于时间元素（节奏）的，请呈现活动内容；

[laɪn][baɪ][laɪn] , [ai] . [iː] . , ['jæŋki] ['duːd(ə)l] ; [pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] . [fɔːr] .
line by line , i . e . , Yankee Doodle ; Pat - a - cake , etc . 4 .
线 经过 线 , 我 . e . , 扬基 涂鸦 ; 拍 - 一个 - 蛋糕 , ETC . 4 .

逐行唱，例如《扬基歌》、《拍手歌》等。4.

[biː; bi][ʃʊə(r)][ðə; ði] [raɪm] [ænd; ənd][æk'tɪvəti][hæz; həz] [biːn] ['θʌrəli] ['mɑːstəd] [bɪ'fɔː(r)] ['ædɪŋ] [ðə; ði] [sɒŋ] ['elɪmənt] . [faɪv] .

Be sure the rhyme and activity has been thoroughly mastered before adding the song element . 5 .

是 当然 这 韵 和 活动 有 到过 彻底 精通 前 添加 这 歌曲 元素 . 5 .

在加入歌曲元素之前，务必确保韵律和活动已经完全掌握。5.

[ɪf] [ə; eɪ] ['dɑːnsɪŋ] ['muːvmənt] [ɪz] [ɪn'vɒlvd] ,

If a dancing movement is involved ,

如果 一个 跳舞 移动 是 涉及 ,

如果涉及到舞蹈动作，

['prez(ə)nt] [seɪm] [tuː; tə][ðə; ði] [klɑːs] [æz; əz][ə; eɪ]['juːnɪt][bɪ'fɔː(r)] [kəm'baɪnɪŋ] [wɪð] ['ʌðə(r)] ['muːvmənts] ,

present same to the class as a unit before combining with other movements ,

展示 相同的 到 这 班级 作为 一个 单元 前 结合 和 其他 移动 ,

在与其他动作组合之前，先将该动作作为一个整体呈现给全班同学。

[ai] . [iː] . , [flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] ; ['dɪdl] , ['dɪdl] , ['dʌmplɪŋ] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .

i . e . , Fly Away Jack and Jill ; Diddle , Diddle , Dumpling , etc .

我 . e . , 飞 离开 杰克 和 吉尔 ; 滴答 , 滴答 , 饺子 , ETC .

例如，《飞走吧，杰克和吉尔》；《滴答滴答，饺子》等等。

[ðə; ði] ['ɔːθə(r)] ['wɪʃɪz] [tuː; tə] [ɪk'spres] [θæŋks] [tuː; tə] [mɪs] ['luːɪs] ['wesṭwʊd] ,

The author wishes to express thanks to Miss Louise Westwood ,

这 作者 愿望 到 表达 谢谢 到 错过 路易丝 韦斯特伍德 ,

作者谨此向路易丝·韦斯特伍德小姐表示感谢。

[də'rektə(r); daɪ'rektə(r)][ɒv; əv]['mjuːzɪk][ɒv; əv][ðə; ði] ['njuːək] ['pʌblɪk] [skuːlz] ,

Director of Music of the Newark Public Schools ,

导演 的 音乐 的 这 纽瓦克 民众 学校 ,

纽瓦克公立学校音乐总监

[fɔː(r); fə(r)][ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] [sə'dʒestʃənz] [æz; əz][tuː; tə][ðə; ði] ['tiːtʃɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] [sɒŋ] ['elɪmənt] : [wʌn] .

for the following suggestions as to the teaching of the song element : 1 .

为了 这 下列的 建议 作为 到 这 教学 的 这 歌曲 元素 : 1 .

关于歌曲元素教学的以下建议：1.

[pɪtʃ] - [paɪps] :

Pitch - pipes :

沥青 - 管道 :

音管：

[nəʊ] [sɒŋ] ['ʌndə(r)]['eni] [kən'dɪʃn] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [sʌŋ] [wɪ'ðaʊt] [ðə; ði] [pɪtʃ] [ɒv; əv][ðə; ði][fɜːst] [wɜːd] ['biːɪŋ] ['gɪv(ə)n] ;

No song under any condition should be sung without the pitch of the first word being given ;

不 歌曲 在下面 任何 状况 应该 是 唱 没有 这 沥青 的 这 第一的 单词 存在 给定 ;

任何歌曲在任何情况下都不应该在没有给出第一个字的音调的情况下演唱；

['juːzɪŋ][ðə; ði] [pɪtʃ] - [paɪp][tuː; tə][get][ðə; ði] [kiː] [ɪn] [wɪtʃ] [ðə; ði] [sɒŋ] [ɪz] ['rɪt(ə)n] . [ˌtuː'tuː] .

using the pitch - pipe to get the key in which the song is written . 2 .

使用 这 沥青 - 管道 到 得到 这 钥匙 在 哪个 这 歌曲 是 书面 . 2 .

2. 使用音管确定歌曲的调性。

[reɪndʒ][ɒv; əv] [sɔːŋz] :

Range of Songs :

范围 的 歌曲 :

歌曲范围：

[ɔːl] [sɔːŋz] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [sʌŋ] [nɒt]['ləʊə(r)][ðæn; ðən][ðə; ði][fɜːst] [laɪn] [iː][ɔː(r)] ['haɪə(r)] [ðæn; ðən][ðə; ði]
All songs should be sung not lower than the first line E or higher than the
全部 歌曲 应该 是 唱 不是 降低 比 这 第一的 线 E 或者 更高 比 这
[fɪfθ] [laɪn] [ef][ɒv; əv][ðə; ði] [stɑːf] .
fifth line F of the staff .
第五 线 F 的 这 职员 .

所有歌曲的演唱音调都不应低于五线谱第一线的 E 音，也不应高于五线谱第五线的 F 音。

[ɪf] [sɔːŋz] [ɑː(r); ə(r)] [skɔːd] [ɪn] [ə'nʌðə(r)] [reɪndʒ] ,
If songs are scored in another range ,
如果 歌曲 是 得分 在 其他 范围 ,

如果歌曲的评分范围不同，

[træn'spəʊz][ðə; ði] [sɒŋ] [baɪ] ['tʃeɪndʒɪŋ] [ðə; ði] [pɪtʃ] [ɒv; əv][ðə; ði][fɜːst] [wɜːd] . [θriː] .
transpose the song by changing the pitch of the first word . 3 .
转置 这 歌曲 经过 变化 这 沥青 的 这 第一的 单词 . 3 .

3. 通过改变第一个字的音调来移调这首歌。

['kwɒləti] [ɒv; əv] [təʊn] :
Quality of Tone :
质量 的 语气 :

音质：

[ɔːl] ['sɪŋɪŋ] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi][ɪn][ə; eɪ][sɒft] , [lait] , [hed] [təʊn] .
All singing should be in a soft , light , head tone .
全部 歌唱 应该 是 在 一个 柔软的 , 光 , 头 语气 .

所有演唱都应该用柔和、轻盈的头声。

[hɑːf] - [təʊn] ['kwɒləti] .
Half - tone quality .
一半 - 语气 质量 .

半色调质量。

[nəʊ] [laʊd] ['sɪŋɪŋ] [ʃʊd; ʃəd][biː; bi] [ə'laʊd] [æt; ət] ['eni] [taɪm] .
No loud singing should be allowed at any time .
不 大声 歌唱 应该 是 允许 在 任何 时间 .

任何时候都不允许大声唱歌。

[prə'siːdʒə(r)] [ɪn] ['tiːtʃɪŋ]
PROCEDURE IN TEACHING
程序 在 教学

教学程序

[wʌn] . [tiːtʃ] [ðə; ði] [raɪm] . [ˌtuː'tuː] .
1 . Teach the rhyme . 2 .
1 . 教 这 韵 . 2 .

1. 教孩子们唱这首童谣。2.

[kəm'baɪn] [raɪm] [wɪð] [ðə; ði][dʒɪm'næstɪk][æk'tɪvəti] .
Combine rhyme with the gymnastic activity .
结合 韵 和 这 体操 活动 .

将韵律与体操活动结合起来。

[θriː] . [tiːtʃ] [ðə; ði] [sɒŋ] . [fɔːr] .
3 . Teach the song . 4 .
3 . 教 这 歌曲 . 4 .

3. 教大家唱这首歌。4.

[kəm'baɪn] [nəʊ] . [wʌn] , [nəʊ] . [ˌtuː'tuː][ænd; ənd][nəʊ] . [θriː] .
Combine No . 1 , No . 2 and No . 3 .
结合 不 . 1 , 不 . 2 和 不 . 3 .

合并 1 号、2 号和 3 号。

[kə'mændz] [juːst] [tuː; tə] ['prez(ə)nt] [ðə; ði] [dʒɪm'næstɪk] [æk'tɪvəti] [ænd; ənd] SONG1 .
COMMANDS USED TO PRESENT THE GYMNASTIC ACTIVITY AND SONG1 .
命令 用过的 到 展示 这 体操 活动 和 SONG1 .

用于呈现体操活动和歌曲的指令1.

[dɪ'tɜːmɪn] [kiː] [ɪn] [wɪtʃ] [ðə; ði] [sɒŋ] [ɪz] ['rɪt(ə)n] [ænd; ənd] [faɪnd] ['stɑrtɪŋ] [nəʊt] . [ˌtuː'tuː] .
Determine key in which the song is written and find starting note . 2 .
决定 钥匙 在 哪个 这 歌曲 是 书面 和 寻找 开始 笔记 . 2 .

1. 确定歌曲的调性并找出起始音。

['tiːtʃə(r)] [saʊndz] ['kiːnəʊt] [ɒv; əv] [fɜːst] ['sɪləb(ə)l] [ɔː(r)] [wɜːd] .
Teacher sounds keynote of first syllable or word .
老师 声音 基调 的 第一的 音节 或者 单词 .

老师发出第一个音节或单词的重音。

[kə'mɑːnd] : — [pɪtʃ] — [sɪŋ] !
Command : — Pitch — Sing !
命令 : — 沥青 — 唱歌 !

指令：—音调—唱歌！

[ɪg'zæmpl] :
Examples :
示例 :

例如：

([ə; eɪ]) ['jæŋki] ['duːd(ə)l] .
(a) Yankee Doodle .
(一个) 扬基 涂鸦 .

（a）扬基歌。

[ðə; ði] [fɜːst] ['sɪləb(ə)l] [ɒv; əv] [ðə; ði] [wɜːd] , " ['jæŋki] , " [wɪtʃ] [ɪz] " [jæŋk] ,
The first syllable of the word , " Yankee , " which is " Yank ,
这 第一的 音节 的 这 单词 , " 扬基 , " 哪个 是 " 扬克 ,

"Yankee"这个词的第一个音节是"Yank"。

" [ɪz] [sʌŋ] [tuː; tə] [ɪ'stæblɪʃ] [ðə; ði] [pɪtʃ] .
" is sung to establish the pitch .
" 是 唱 到 建立 这 沥青 .

唱出"是为了确定音高"。

([biː]) [əʊ] , [weə(r)] , [əʊ] [weə(r)] [hæz; həz] [maɪ] ['lɪt(ə)l] [dɒg] [gɒn] ?
(b) Oh , where , oh where has my little dog gone ?
(b) 哦 , 在哪里 , 哦 在哪里 有 我的 小的 狗 已消失 ?

（b）哦，哦，我的小狗去哪儿了？

[ðə; ði] [fɜːst] [wɜːd] , " [əʊ] , " [ɪz] [sʌŋ] [tuː; tə] [ɪ'stæblɪʃ] [ðə; ði] [pɪtʃ] . [θriː] .
The first word , " Oh , " is sung to establish the pitch . 3 .
这 第一的 单词 , " 哦 , " 是 唱 到 建立 这 沥青 . 3 .

第一个字"哦"要唱出来，以确定音高。3.

[ɪn] ['ɔːdə(r)] [tuː; tə] [ɪn'ʃʊə(r)] [ju'naɪtɪd] ['ækʃ(ə)n] , [ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] [kə'mɑːnd] [ɪz] [juːst] :
In order to insure united action , the following command is used :
在 命令 到 保证 团结的 行动 , 这 下列的 命令 是 用过的 :

为了确保行动一致，使用以下命令：

['redi] — [bɪ'gɪn] ! -
Ready — Begin ! 14
准备好 — 开始 ! -

预备——开始！14

['rɪðmɪk] STEPS1 .
RHYTHMIC STEPS1 .
节奏 STEPS1 .

节奏步骤1.

[ðə; ði] [pɔɪnt] [step] , ['fɔːwəd] :
The Point Step , Forward :
这 观点 步 , 向前 :

关键一步，向前迈进：

[pɔɪnt] [fʊt] ['fɔːwəd] [wɪð] [ˌaʊt'saɪd] [edʒ] [ɒv; əv] [təʊz] ['tʌtʃɪŋ] [ðə; ði] [flɔː(r)] ;
Point foot forward with outside edge of toes touching the floor ;
观点 脚 向前 和 外部 边缘 的 脚趾 接触 这 地面 ;

脚尖向前，脚趾外侧触地；

[ðə; ði] [hiːl] [ɪz] [reɪzd] [ænd; ənd] [tɜːnd] ['ɪnwəd] [tə'wɔːd] [ðə; ði] ['ʌðə(r)] [fʊt] .
the heel is raised and turned inward toward the other foot .
这 脚跟 是 提高 和 转向 向内 朝向 这 其他 脚 .

脚后跟抬起并向内转向另一只脚。

([nəʊ] [weɪt] ['trænsfərəns] , [ðə; ði] [weɪt] ['biːɪŋ] [ɒn] [ðə; ði] ['steɪʃənri] [fʊt] .)
(No weight transference , the weight being on the stationary foot .)
(不 重量 转移 , 这 重量 存在 在 这 静止的 脚 .)

（没有重心转移，重心始终落在静止的脚上。）

[ˌtuː'tuː] . ['kləʊzɪŋ] [step] , ['saɪdwəd] :
2 . Closing Step , Sideward :
2 . 结束 步 , 横向 :

2. 收步，侧向：

[step] ['saɪdwəd] , [raɪt] , [meɪn'teɪnɪŋ] [ðə; ði] [weɪt] ['iːkwəli] [tuː; tə] [bəuθ] [fiːt] ([wʌn]) .
Step sideward , right , maintaining the weight equally to both feet (1) .
步 横向 , 正确的 , 保持 这 重量 同样地 到 两个都 脚 (1) .

向右侧迈一步，保持双脚重量均匀分布（1）。

[kləʊz] [left] [fʊt] [tuː; tə] [raɪt] ([ˌtuː'tuː]) .
Close left foot to right (2) .
关闭 左边 脚 到 正确的 (2) .

左脚并右脚（2）。

[nəʊt] . — [kaʊntɚlaɪk] [fɔː(r); fə(r)] ['muːvmənt] [ɪn] [ðə; ði] ['fɔːwəd] [ænd; ənd] ['bækwəd] [də'rekʃ(ə)n] . [θriː] .
Note . — Counterlike for movement in the forward and backward direction . 3 :
笔记 . — 反面 为了 移动 在 这 向前 和 落后 方向 . 3 :

注：—反向移动与向前和向后移动类似。3.

['ʃæseɪ] [ɔː(r)] ['glaɪdɪŋ] [step] , ['saɪdwəd] :
Chasse or Gliding Step , Sideward :
查斯 或者 滑翔 步 , 横向 :

侧滑步或滑步：

[reɪz] [hiːlz] [ænd; ənd] [slaɪd] ['saɪdwəd] , [raɪt] , [ɪ'miːdiətli] ['kləʊzɪŋ] [left] [tuː; tə] [raɪt] .
Raise heels and slide sideward , right , immediately closing left to right .
增加 高跟鞋 和 滑动 横向 , 正确的 , 立即地 结束 左边 到 正确的 .

抬起脚后跟向右侧滑动，然后立即从左向右合拢。

[ə; eɪ] [lait] , [kwɪk] ['muːvmənt] [ri'kwaiə] ['əʊnli] [wʌn] [kaʊnt] [fɔː(r); fə(r)] [kəm'pliːʃ(ə)n] . [fɔːr] .
A light , quick movement requiring only one count for completion . 4 .
一个 光 , 快的 移动 需要 仅有的 一 数数 为了 完成 . 4 .

轻快的动作，只需数一秒即可完成。4.

[step] [θrəʊ] [ɔː(r)] [step] [hɒp] [swɪŋ] , ['saɪdwəd] :
Step Throw or Step Hop Swing , Sideward :
步 扔 或者 步 跳 摇摆 , 横向 :

侧向跨步投掷或跨步跳摆：

[step] ['saɪdwəd] , [raɪt] ([wʌn]) .
Step sideward , right (1) .
步 横向 , 正确的 (1) .

向右侧迈一步（1）。

[hɒp] [ɒn] [raɪt] , [ænd; ənd] [swɪŋ] [left] [leg] [daɪ'ægənəli] ['fɔːwəd] [ə'krɒs] ([ˌtuː'tuː]) .
Hop on right , and swing left leg diagonally forward across (2) .
跳 在 正确的 , 和 摇摆 左边 腿 对角线 向前 穿过 (2) .

向右跳，左腿斜向前摆动（2）。

([niː] ['slaɪtli] [flekst] [wɪð] ['æŋk(ə)l] [ɪk'stendɪd] .) [faɪv] .
(Knee slightly flexed with ankle extended .) 5 .
(膝盖 轻微地 弯曲 和 踝 扩展 .) 5 .

（膝关节微屈，踝关节伸直。）5.

['ʃɑːtɪʃ] [step] , ['saɪdwəd] :
Schottische Step , Sideward :
苏格兰 步 , 横向 :

苏格兰步，侧步：

[step] ['saɪdwəd] , [raɪt] ([wʌn]) .
Step sideward , right (1) .
步 横向 , 正确的 (1) .

向右侧迈一步（1）。

[krɒs] [step] [left] [tuː; tə] [rɪə(r)] [ɒv; əv] [raɪt] ([ˌtuː'tuː]) .
Cross step left to rear of right (2) .
叉 步 左边 到 后部 的 正确的 (2) .

左脚交叉步到右脚后方（2）。

[step] ['saɪdwəd] , [raɪt] ([θriː]) .
Step sideward , right (3) .
步 横向 , 正确的 (3) .

向右侧迈一步（3）。

[hɒp] [ɒn] [raɪt] , ['swɪŋɪŋ] [left] [leg] [daɪ'ægənəli] ['fɔːwəd] [ə'krɒs] ([fɔːr]) .
Hop on right , swinging left leg diagonally forward across (4) .
跳 在 正确的 , 摇摆 左边 腿 对角线 向前 穿过 (4) .

向右跳，左腿斜向前摆动（4）。

([niː] ['slaɪtli] [flekst] [wɪð] ['æŋk(ə)l] [ɪk'stendɪd] .) [sɪks] .
(Knee slightly flexed with ankle extended .) 6 .
(膝盖 轻微地 弯曲 和 踝 扩展 .) 6 .

（膝关节微屈，踝关节伸直。）6.

[tuː] [step] [ɔː(r)] [tʃeɪndʒ] [step] , ['fɔːwəd] :
Two Step or Change Step , Forward :
二 步 或者 改变 步 , 向前 :

两步或变步前进：

[step] ['fɔːwəd] , [raɪt] ([wʌn]) .
Step forward , right (1) .
步 向前 , 正确的 (1) .

向前迈一步，向右（1）。

[kləʊz] [left] ['ɪnstep] [tuː; tə] [raɪt] [hiːl] ([ænd; ənd]) [step] ['fɔːwəd] , [raɪt] ([ˌtuː'tuː]) . ['sɛvən] .
Close left instep to right heel (and) Step forward , right (2) . 7 .
关闭 左边 脚背 到 正确的 脚跟 (和) 步 向前 , 正确的 (2) . 7 .

左脚背并拢至右脚跟（并）向前迈右步（2）。7.

[ðə; ði] [step] [dɪp] , ['saɪdwəd] :
The Step Dip , Sideward :
这 步 蘸 , 横向 :

侧向踏步下蹲：

[step] ['saɪdwəd] , [raɪt] , [wɪð] ['trænsfərəns] [ɒv; əv] ['bɒdi] [weɪt] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [fʊt] ([wʌn]) .
Step sideward , right , with transference of body weight to the right foot (1) .
步 横向 , 正确的 , 和 转移 的 身体 重量 到 这 正确的 脚 (1) .

向右侧迈一步，同时将身体重心转移到右脚（1）。

[pleɪs] [left] [təʊ] [bɪ'haɪnd] [raɪt] [hiːl] ([hiːl] [reɪzd]) [wɪð] [ðə; ði] [niː] [tɜːnd] ['saɪdwəd] ([ænd; ənd])
Place left toe behind right heel (heel raised) with the knee turned sideward (and)
地方 左边 脚趾 在后面 正确的 脚跟 (脚跟 提高) 和 这 膝盖 转向 横向 (和)

[bend] [ænd; ənd] [stretʃ] [raɪt] [niː] ['slaɪtli] [wɪð] [trʌŋk] ['bendɪŋ] ['saɪdwəd] ,
Bend and stretch right knee slightly with trunk bending sideward ,
弯曲 和 拉紧 正确的 膝盖 轻微地 和 树干 弯曲 横向 ,

左脚趾放在右脚后跟后方（脚后跟抬起），膝盖向侧转，同时躯干向侧弯曲，略微弯曲和伸展右膝。

[left] ([ˌtuː'tuː]) .
left (2) .
左边 (2) .

左（2）。

[hænd] ['klæpɪŋ] [ə'kɜːz] [ɒn] [kaʊnts] [wʌn] [ænd; ənd] [tuː] . [eit] .
Hand clapping occurs on counts one and two . 8 .
手 鼓掌 发生 在 计数 一 和 二 . 8 .

拍手发生在第一拍和第二拍。8.

[ɪn'sɜːkl] [tuː; tə] [left] [wɪð] ['pɑːtnə(r)] ['niːlɪŋ] .
Encircle to left with partner kneeling .
包围 到 左边 和 伙伴 跪着 .

与跪姿的同伴一起向左围成一圈。

(['pɑːtnə] .)
(Partners .)
(合作伙伴 .)

（合伙人。）

['steɪʃənri] ['pjuːp(ə)l] . — ['pjuːp(ə)l] [ɪk'stendz; ek-] [leg] ['bækwəd] , ['ləʊərɪŋ] [niː] [tuː; tə] [flɔː(r)] .
Stationary pupil . — Pupil extends leg backward , lowering knee to floor .
静止的 瞳孔 . — 瞳孔 扩展 腿 落后 , 降低 膝盖 到 地面 .

瞳孔静止不动。——瞳孔向后伸展腿部，膝盖降至地面。

[ðə; ði] [trʌŋk] [ɪz] [ɪ'rekt] ; [left] [hænd] [ɒn] [hɪp] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [ɑːm] [stretʃt] ['ʌpwəd] ,
The trunk is erect ; left hand on hip with the right arm stretched upward ,
这 树干 是 直立 ; 左边 手 在 时髦的 和 这 正确的 手臂 拉伸 向上 ,

躯干直立；左手叉腰，右臂向上伸展。

[sə'pɔːtɪŋ] [ɪn'sɜːk(ə)lɪŋ] ['pɑːrtnərz] [left] [hænd] .
supporting encircling partner's left hand .
支持 包围 合伙人的 左边 手 .

支撑并环绕伴侣的左手。

['dɑːnsɪŋ] ['pjuːp(ə)l] . — [ðə; ði] [ɪn'sɜːk(ə)lɪŋ] ['pjuːp(ə)l] [grɑːsp, græsp] [wɪð] [ðə; ði] [left] [hænd] [ðə; ði] ['niːlɪŋ]
Dancing pupil . — The encircling pupil grasps with the left hand the kneeling
跳舞 瞳孔 . — 这 包围 瞳孔 抓住 和 这 左边 手 这 跪着

['pɑːrtnərz] [raɪt] [hænd] [ænd; ənd] [pəf'ɔːmz] [ðə; ði] [dɑːns] ['muːvmənt] [ɪn] ['gɪv(ə)n] [də'rekʃ(ə)n] . -
partner's right hand and performs the dance movement in given direction . 15
合伙人的 正确的 手 和 表演 这 舞蹈 移动 在 给定 方向 . -

跳舞的学生——环绕的学生用左手抓住跪着的舞伴的右手，并朝指定方向跳舞。15

[ˌdaɪəgrə'mætɪk] [fɔːm'eɪʃənz]
DIAGRAMMATIC FORMATIONS
图解 阵型

图示结构

['klɑːsruːm] ['klɑːsruːm]
Classroom Classroom
课堂 课堂

教室 教室

['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] ['feɪsɪŋ] [frʌnt] [ɒv; əv] [ruːm] .
Standing in the right aisle facing front of room .
常设 在 这 正确的 走道 面向 正面 的 房间 .

站在右侧过道，面向房间前方。

['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [ɪn]['əʊpən] [laɪn] [fɔː'meɪʃ(ə)n] , ['pɑːtnə] ['feɪsɪŋ] .
Standing in the right aisle in OPEN LINE FORMATION , partners facing .
常设 在 这 正确的 走道 在 打开 线 形成 , 合作伙伴 面向 .

以开放式队列站在右侧过道，伙伴们面向彼此。

[sɪks] [rəʊz] [ɒv; əv] [siːts] ; [sɪks]['pjuːp(ə)lz][pə(r)] [rəʊ] .
Six rows of seats ; six pupils per row .
六 行 的 座位 ; 六 学生 每 排 .

六排座位；每排六名学生。

['sev(ə)n] [rəʊz] [ɒv; əv] [siːts] ; [sɪks]['pjuːp(ə)lz][pə(r)] [rəʊ] .
Seven rows of seats ; six pupils per row .
七 行 的 座位 ; 六 学生 每 排 .

七排座位；每排六名学生。

[nəʊt] : — [wen] ['eksɪkjuːtɪŋ]['pɑːtnə(r)] [pleɪz] ,
Note : — When executing partner plays ,
笔记 : — 什么时候 执行 伙伴 演出 ,

注意：—执行伙伴战术时，

['tʃɪldrən] [ɪn] [ɪk'striːm] [rəʊ] [ɒn][ðə; ði] [raɪt] ([ɒd] [rəʊ]) [fɔːm] [ɪn]['pɑːtnə(r)][fɔː'meɪʃ(ə)n][ɪn]['əʊpən]['eəriə] .
children in extreme row on the right (odd row) form in partner formation in open area .
孩子们 在 极端 排 在 这 正确的 (奇怪的 排) 形式 在 伙伴 形成 在 打开 区域 .

右侧最右侧一排（奇数排）的孩子们在空地上组成双人队形。

['sɜːkjələ(r)]
Circular
圆

圆

['sɪŋg(ə)l]
SINGLE
单身的

单身的

['feɪsɪŋ] , [laɪn][ɒv; əv][də'rekʃ(ə)n] .
Facing , line of direction .
面向 , 线 的 方向 .

朝向，方向线。

['feɪsɪŋ] , ['ɪnwəd] .
Facing , inward .
面向 , 向内 .

面向内侧。

['feɪsɪŋ] , [rɪ'vɜːs] [laɪn][ɒv; əv][də'rekʃ(ə)n] .
Facing , reverse line of direction .
面向 , 撤销 线 的 方向 .

面向相反的方向线。

['kaʊntə(r)] - ['klɒkwaɪz] ['klɒkwaɪz]
Counter - clockwise Clockwise
柜台 - 顺时针方向 顺时针方向

逆时针 顺时针

['dʌb(ə)l]
DOUBLE
双倍的

双倍的

['feɪsɪŋ] , [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .
Facing , line of direction .
面向 , 线 的 方向 .

朝向，方向线。

['feɪsɪŋ] , [rɪ'vɜːs] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .
Facing , reverse line of direction .
面向 , 撤销 线 的 方向 .

面向相反的方向线。

['pɑːtnə(r)] [fɔː'meɪʃ(ə)n] , ['feɪsɪŋ] [iːtʃ] ['ʌðə(r)] . -
Partner formation , facing each other . 17
伙伴 形成 , 面向 每个 其他 . -

搭档队形，彼此面对面。17

['klɑːsruːm]
CLASSROOM
课堂

课堂

[aɪl] [ə'laɪnmənt] : — ['sɪŋg(ə)l] [ænd; ənd] ['pɑːtnə(r)] [fɔː'meɪʃ(ə)n] .
Aisle Alignment : — Single and partner formation .
走道 结盟 : — 单身的 和 伙伴 形成 .

通道排列：—单人及双人排列。

[nəʊt] :
Note :
笔记 :

笔记：

— [meɪ] ['ɔːlsəʊ] [biː; bi] [juːst] [tuː; tə] [əd'vɑːntɪdʒ] [ɪn] ['eni] ['əʊpən] ['eərɪə] [ɔː(r)] [dʒɪm'neɪziəm] [wɪð] [ɪk'sepʃ(ə)n]
— May also be used to advantage in any open area or gymnasium with exception
— 可能 还 是 用过的 到 优势 在 任何 打开 区域 或者 健身房 和 例外
[ɒv; əv] ['sevrəl] [ɪn] [ðə; ði] [fɜːst] [greɪd] [wɪtʃ] [ɑː(r); ə(r)] [ɪ'senʃəli] ['klɑːsruːm] [ɪn] [taɪp] .
of several in the First Grade which are essentially classroom in type .
的 一些 在 这 第一的 年级 哪个 是 本质上 课堂 在 类型 .

—除一年级的一些教室外，也可以在任何开放区域或体育馆内加以利用，一年级的一些教室基本上是教室类型。

([desks] [ɑː(r); ə(r)] [juːst] [æz; əz] [pɑːt] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['rɪðmɪk] ['ækʃ(ə)n] .) -
(Desks are used as part of the rhythmic action .) 19
(桌子 是 用过的 作为 部分 的 这 节奏 行动 .) -

（桌子也被用作节奏动作的一部分。）19

[ðə; ði] [bænd]
THE BAND
这 乐队

乐队

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[əʊ] [ai][kæn; kən] [pleɪ] [ɒn][ə; eɪ][bɪg] [beɪs] [drʌm] ,
Oh I can play on a big bass drum ,
哦 我 能 玩 在 一个 大的 低音 鼓 ,

哦，我会打大低音鼓。

[ænd; ənd] [ðɪs] [ɪz][ðə; ði] [wei] [ai][duː; də][ˌaɪ 'tiː] .
And this is the way I do it .
和 这 是 这 方式 我 做 它 .

我的做法是这样的。

[buːm] , [buːm] , [buːm] [gəʊz] [ðə; ði][bɪg] [beɪs] [drʌm] ,
Boom , Boom , Boom goes the big bass drum ,
繁荣 , 繁荣 , 繁荣 去 这 大的 低音 鼓 ,

咚、咚、咚，大低音鼓响了起来！

[buːm] , [buːm] , [buːm] [gəʊz] [ðə; ði][bɪg] [beɪs] [drʌm] ,
Boom , Boom , Boom goes the big bass drum ,
繁荣 , 繁荣 , 繁荣 去 这 大的 低音 鼓 ,

咚、咚、咚，大低音鼓响了起来！

[ænd; ənd] [ðɪs] [ɪz][ðə; ði] [wei] [ai][duː; də][ˌaɪ 'tiː] .
And this is the way I do it .
和 这 是 这 方式 我 做 它 .

我的做法是这样的。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːθ] .
Miss A . E . Barth .
错过 一个 . E . 巴特 .

AE Barth 小姐。

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['tʃɪldrən] ['siːtɪd] [ɪn][ðeə(r)] [siːts] .
Formation ; — Children seated in their seats .
形成 ; — 孩子们 坐着 在 他们的 座位 .

列队；——孩子们坐在各自的座位上。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[əʊ] [ai][kæn; kən] [pleɪ] [ɒn][ə; eɪ][bɪg] [beɪs] [drʌm] ,
Oh I can play on a big bass drum ,
哦 我 能 玩 在 一个 大的 低音 鼓 ,

哦，我会打大低音鼓。

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; — [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Interpretation ; — No activity .
解释 ; — 不 活动 .

解释；— 无活动。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ænd; ənd] [ðɪs] [ɪz][ðə; ði] [wei] [ai][duː; də][ˌaɪ ˈtiː] .
And this is the way I do it .
和 这 是 这 方式 我 做 它 .

我的做法是这样的。

[ɪnˈtɜː(r)] . ; — [nəʊ][ækˈtɪvəti] .
Inter . ; — No activity .
国际 . ; — 不 活动 .

国际；— 无活动。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[buːm] , [buːm] , [buːm] [gəʊz] [ðə; ði][bɪg] [beɪs] [drʌm] ,
Boom , Boom , Boom goes the big bass drum ,
繁荣 , 繁荣 , 繁荣 去 这 大的 低音 鼓 ,

咚咚咚，大低音鼓响了起来！

[ɪnˈtɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[biːt] [hændz] [ˈvɪgərəsli] [əˈpɒn] [tɒp] [ɒv; əv] [desks] , [ˈsuːtɪŋ; ˈsjuːtɪŋ][ˈækʃ(ə)n][tuː; tə][ðə; ði] [wɜːdz] .
Beat hands vigorously upon top of desks , suiting action to the words .
打 双手 大力 之上 顶部 的 桌子 , 适合 行动 到 这 字 .

用力地用手拍打桌面，动作要与文字相符。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[buːm] , [buːm] , [buːm] [gəʊz] [ðə; ði][bɪg] [beɪs] [drʌm] .
Boom , Boom , Boom goes the big bass drum .
繁荣 , 繁荣 , 繁荣 去 这 大的 低音 鼓 .

咚、咚、咚，大低音鼓响了起来。

[ɪnˈtɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪˈpiːt] [ðə; ði][ækˈtɪvəti][ɒv; əv][ðə; ði] [θɜːd] [laɪn] .
Repeat the activity of the third line .
重复 这 活动 的 这 第三 线 .

重复第三行的操作。

5th [laɪn] ; —
5th Line ; —
5th 线 ; —

第五行；—

[ænd; ənd] [ðɪs] [ɪz][ðə; ði] [wei] [ai][duː; də][ˌaɪ ˈtiː] .
And this is the way I do it .
和 这 是 这 方式 我 做 它 .

我的做法是这样的。

[ɪnˈtɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'piːt] [ðə; ði][æk'tɪvəti][ɒv; əv][ðə; ði] [fɔːθ] [laɪn] .
Repeat the activity of the fourth line .
重复 这 活动 的 这 第四 线 .

重复第四行的操作。

[ˌɪntrə'djuːs] [ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] [æk'tɪvətiz] , ['suːtɪŋ; 'sjuːtɪŋ][ðə; ði]['ækʃ(ə)n][tuː; tə][ðə; ði] [wɜːdz] [ɪn] [ˌɪmɪ'teɪʃn]
Introduce the following activities , suiting the action to the words in imitation
介绍 这 下列的 活动 , 适合 这 行动 到 这 字 在 模仿
[ɒv; əv][ðə; ði] [sə'dʒestid] [æk'tɪvəti] .
of the suggested activity .
的 这 建议 活动 .

引入以下活动，使动作与建议活动的文字相匹配，模仿建议活动的动作。

['lɪt(ə)l] [sneə(r)] [drʌm] (" [trʌm] ") [bɪg] [brɑːs] [hɔːn] (" [tuːt] ")
Little Snare Drum (" Trum ") Big Brass Horn (" Toot ")
小的 圈套 鼓 (" 特朗普 ") 大的 黄铜 喇叭 (" 嘟 ")

小军鼓（"Trum"） 大铜管乐器（"Toot"）

['lɪt(ə)l] [geɪ] [fluːt] (" ['wɪs(ə)l] ")
Little Gay Flute (" Whistle ")
小的 同性恋 长笛 (" 哨 ")

小欢笛（《哨声》）

[əʊ] [ai][kæn; kən] [pleɪ] [ɒn] [ə; eɪ] [bɪg] [brɑːs] HORN20
OH I CAN PLAY ON A BIG BRASS HORN20
哦 我 能 玩 在 一个 大的 黄铜 HORN20

哦，我会吹奏大型铜管乐器20

['lɪt(ə)l] [dʒæk] ['hɔːnə(r)]
LITTLE JACK HORNER
小的 杰克 霍纳

小杰克·霍纳

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [broʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['eliət]
J . W . Elliott
J . W . 埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['lɪt(ə)l] [dʒæk]['hɔːnə(r)][sæt][ɪn][ə; eɪ]['kɔːnə(r)] ,
Little Jack Horner sat in a corner ,
小的 杰克 霍纳 卫星 在 一个 角落 ,

小杰克·霍纳坐在角落里，

['iːtɪŋ] [ə; eɪ] ['krɪsməs] [paɪ] ;
Eating a Christmas pie ;
吃 一个 圣诞节 馅饼 ;

吃圣诞馅饼；

[hiː; hi] [pʊt] [ɪn] [hɪz; ɪz] [θʌm] , [ænd; ənd] ['pʊld] [aʊt] [ə; eɪ] [plʌm] ,
He put in his thumb , and pulled out a plum ,
他 放 在 他的 拇指 , 和 拉 出去 一个 李子 ,

他伸进拇指，拔出一颗李子。

[ænd; ənd] [sed] , " [wɒt] [ə; eɪ] [gʊd] [bɔɪ] [ˌeɪ 'em] [ai] !
And said , " What a good boy am I !
和 说 , " 什么 一个 好的 男生 是 我 !

然后他说：“我真是个好孩子！”

" [naɪs] [plʌm] !
" Nice Plum !
" 好的 李子 !

“好梅子！”

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子!

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːθ]
Miss A . E . Barth
错过 一个 . E . 巴特

AE Barth 小姐

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['tʃɪldrən] [rɪ'meɪn] ['siːtɪd] [ænd; ənd] [muːv] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [saɪd] [ɒv; əv] [siːt] .
Formation ; — Children remain seated and move to the right side of seat .
形成 ; — 孩子们 保持 坐着 和 移动 到 这 正确的 边 的 座位 .

队形；—孩子们保持坐姿，并向座位右侧移动。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['lɪt(ə)l] [dʒæk] ['hɔːnə(r)] [sæt] [ɪn] [ə; eɪ] ['kɔːnə(r)] ,
Little Jack Horner sat in a corner ,
小的 杰克 霍纳 卫星 在 一个 角落 ,

小杰克·霍纳坐在角落里，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [sæt] , " ['pjuːp(ə)lz] [muːv] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [saɪd] [ɒv; əv] [siːt] .
Upon the word , " sat , " pupils move to the left side of seat .
之上 这 单词 , " 卫星 , " 学生 移动 到 这 左边 边 的 座位 .

听到“坐下”这个词后，学生们移到座位的左侧。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

['iːtɪŋ] [ə; eɪ] ['krɪsməs] [paɪ] ;
Eating a Christmas pie ;
吃 一个 圣诞节 馅饼 ;

吃圣诞馅饼；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " ['iːtɪŋ] ,
Upon the word , " eating ,
之上 这 单词 , " 吃 ,

说到“吃”这个词，

" ['pjuːp(ə)lz] [ɪn'sɜːkl] [ɪ'mædʒɪnəri] [pleɪt] [wɪð] [ðə; ði] [left] [ɑːm] [ænd; ənd] ['ɪmɪteɪt] ['iːtɪŋ] [wɪð] [ðə; ði]
" pupils encircle imaginary plate with the left arm and imitate eating with the
" 学生 包围 假想 盘子 和 这 左边 手臂 和 模拟 吃 和 这
[raɪt] [hænd] .
right hand .
正确的 手 .

学生们用左臂围住一个想象中的盘子，用右手模仿吃饭的动作。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[hiː; hi] [pʊt] [ɪn] [hɪz; ɪz] [θʌm] , [ænd; ənd] ['pʊld] [aʊt] [ə; eɪ] [plʌm] ,
He put in his thumb , And pulled out a plum ,
他 放 在 他的 拇指 , 和 拉 出去 一个 李子 ,

他伸进拇指，掏出一颗李子。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [pʊt] ,
Upon the word , " put ,
之上 这 单词 , " 放 ,

说到这句话，“放，

" ['pjuːp(ə)l] ['imiteit] [ðə; ði] ['ækʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['pʊtɪŋ] [θʌm] [ɪn] [paɪ] [ænd; ənd] ['pʊlɪŋ] [aʊt] [ə; eɪ] [plʌm] ,
" pupil imitates the action of putting thumb in pie and pulling out a plum ,
" 瞳孔 模仿 这 行动 的 推杆 拇指 在 馅饼 和 拉 出去 一个 李子 ,

学生模仿将拇指伸入馅饼中取出李子的动作，

['meɪkɪŋ] [ðə; ði] ['ækʃ(ə)n] ['vɪgərəs] [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " ['pʊld] , " ['stretʃɪŋ] [ðə; ði] [ɑːm] [ˌəʊvə'hed] .
making the action vigorous upon the word , " pulled , " stretching the arm overhead .
制作 这 行动 蓬勃 之上 这 单词 , " 拉 , " 伸展 这 手臂 开销 .

喊“拉”的时候，动作要有力，手臂向上伸展。

[lʊks] [æt; ət] [ðə; ði] [plʌm] .
Looks at the plum .
看起来 在 这 李子 .

看着那颗李子。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] [sed] , " [wɒt] [ə; eɪ] [gʊd] [bɔɪ] [ˌeɪ 'em][ai] !
And said , " What a good boy am I !
和 说 , " 什么 一个 好的 男生 是 我 !

然后他说：“我真是个好孩子！”

" [ɪn'tɜː(r)] . ; —
" Inter . ; —
" 国际 . ; —

“国际；—

['praʊdli] [pæts][ðə; ði] [tʃest] [wɪð] [ðə; ði] [left] [hænd] .
Proudly pats the chest with the left hand .
自豪地 轻拍 这 胸部 和 这 左边 手 .

他骄傲地用左手拍了拍胸口。

[kən'kluːʒn] ; —
Conclusion ; —
结论 ; —

结论; -

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子！

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子！

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子！

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子！

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ləuə] [plʌm] [ʌn'tɪl][ˌaɪ 'tiː] [ˌdisə'piə] [ɪn][ðə; ði] [maʊθ] , ['ɪmɪteɪtɪŋ] ['iːtɪŋ] , ['tæpɪŋ] [hɪz; ɪz] [tʃest]
Lowers plum until it disappears in the mouth , imitating eating , tapping his chest
下 李子 直到 它 消失 在 这 嘴 , 模仿 吃 , 窃听 他的 胸部
[ðə; ði] [waɪl] .
the while .
这 尽管 .

他将李子放低，直到李子消失在嘴里，模仿吃东西的样子，同时拍打着胸口。

[hiː; hi] [pʊt] [ɪn] [hɪz; ɪz] [θʌm] , [ænd; ənd] ['pʊld] [aʊt] [ə; eɪ] PLUM21
HE PUT IN HIS THUMB , AND PULLED OUT A PLUM21
他 放 在 他的 拇指 , 和 拉 出去 一个 PLUM21

他伸进拇指，拔出一颗李子21

[rɒk] - [ə; eɪ] - [baɪ] , ['beɪbi]
ROCK - A - BYE , BABY
岩石 - 一个 - 再见 , 婴儿

摇篮曲，宝贝

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [diː] . ['æpəltən] [ænd; ənd][ˌsiː 'əʊ] .
Permission to use words and music : — D . Appleton and Co .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — D . 阿普尔顿 和 合作 .

获得文字和音乐使用许可：—D. Appleton and Co.

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['rɒkəˌbaɪ] , ['beɪbi][ɪn][ðə; ði] [triː] [tɒp] ,
Rockabye , baby in the tree top ,
摇篮曲 , 婴儿 在 这 树 顶部 ,

摇篮曲，树梢上的宝宝，

[wen] [ðə; ði][wɪnd] [bləʊz] [ðə; ði]['kreɪd(ə)l] [wɪl] [rɒk] ;
When the wind blows the cradle will rock ;
什么时候 这 风 打击 这 摇篮 将要 岩石 ;

风一吹，摇篮就会摇晃；

[wen] [ðə; ði] [baʊ] [breɪks] [ðə; ði]['kreɪd(ə)l] [wɪl] [fɔːl] ,
When the bough breaks the cradle will fall ,
什么时候 这 买 休息 这 摇篮 将要 落下 ,

树枝折断，摇篮就会掉落。

[ænd; ənd] [daʊn] [wɪl] [kʌm] ['beɪbi]['kreɪd(ə)l][ænd; ənd][ɔːl] .
And down will come baby cradle and all .
和 向下 将要 来 婴儿 摇篮 和 全部 .

然后婴儿摇篮连同所有东西都会掉下来。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːθ]
Miss A . E . Barth
错过 一个 . E . 巴特

AE Barth 小姐

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[rɒk] - [ə; eɪ] - [baɪ] , ['beɪbi][ɪn][ðə; ði] [triː] [tɒp] ,
Rock - a - bye , baby in the tree top ,
岩石 - 一个 - 再见 , 婴儿 在 这 树 顶部 ,

摇篮曲，树梢上的宝贝，

[ɪnˌtɜːprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[həʊld][ˈbeɪbi][ɪn][ðə; ði] [ɑːmz] , [ˈlʊkɪŋ] [daʊn] [æt; ət][ˌaɪ ˈtiː] , [ænd; ənd] [sweɪ] [ˈdʒentli][tuː; tə][ænd; ənd] [frəʊ] .
Hold baby in the arms , looking down at it , and sway gently to and fro .
抓住 婴儿 在 这 武器 , 寻找 向下 在 它 , 和 摇摆 轻轻地 到 和 弗 .

把婴儿抱在怀里，低头看着他，轻轻地前后摇晃。

([raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd] [left] .)
(Right ; left ; right and left .)
(正确的 ; 左边 ; 正确的 和 左边 .)

（右；左；左右。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[wen] [ðə; ði] [wɪnd] [bləʊz] [ðə; ði] [ˈkreɪd(ə)l] [wɪl] [rɒk] ;
When the wind blows the cradle will rock ;
什么时候 这 风 打击 这 摇篮 将要 岩石 ;

风一吹，摇篮就会摇晃；

[ɪnˈtɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɒk] [mɔː(r)] [ˈvɪɡərəsli] .
Rock more vigorously .
岩石 更多的 大力 .

摇晃得更用力些。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[wen] [ðə; ði] [baʊ] [breɪks] [ðə; ði] [ˈkreɪd(ə)l] [wɪl] [fɔːl] ,
When the bough breaks the cradle will fall ,
什么时候 这 买 休息 这 摇篮 将要 落下 ,

树枝折断，摇篮就会掉落。

[ɪnˈtɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[əˈpɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [breɪks] , " [ˈtʃɪldrən] [klæp] [hændz] [ˌəʊvəˈhed] — [ˈpɑːʃəli] [ˈdrɒpɪŋ] [ðə; ði] [ˈbeɪbi] .
Upon the word , " breaks , " children clap hands overhead — partially dropping the baby .
之上 这 单词 , " 休息 , " 孩子们 拍 双手 开销 — 部分 下降 这 婴儿 .

听到"打破"这个词，孩子们高高地拍手——婴儿半摔在地上。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] [daʊn] [wɪl] [kʌm] ['beɪbi] , ['kreɪd(ə)l][ænd; ənd][ɔːl] .
And down will come baby , cradle and all .
和 向下 将要 来 婴儿 , 摇篮 和 全部 .

然后婴儿会连同摇篮一起落下来。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [daʊn] , " ['tʃɪldrən] [sprɪŋ] ['ɪntuː][ðə; ði][eə(r)][ænd; ənd] [ɪ'miːdiətli] [ə'sjuːm] [diːp] [niː] ['bendɪŋ] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Upon the word , " down , " children spring into the air and immediately assume deep knee bending position .
之上 这 单词 , " 向下 , " 孩子们 春天 进入 这 空气 和 立即地 认为 深的 膝盖 弯曲 位置 .

听到“下”的口令后，孩子们立刻跳到空中，并立即摆出深蹲姿势。

[pə'zɪʃ(ə)n] .
Position .
位置 .

位置。

['rɒkɪŋ] [ðə; ði] BABY22
ROCKING THE BABY22
摇滚 这 BABY22

摇滚宝贝22

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] — [nəʊ] . [wʌn]
JACK BE NIMBLE — No . 1
杰克 是 灵活 — 不 . 1

杰克·比·尼布尔——第一名

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [dʒæk][biː; bi] [kwɪk] ;
Jack be nimble , Jack be quick ;
杰克 是 灵活 , 杰克 是 快的 ;

杰克要身手敏捷，杰克要行动迅速；

[dʒæk] [dʒʌmp] ['əʊvə(r)][ðə; ði]['kænd(ə)l] [stɪk] .
Jack jump'd over the candle stick .
杰克 跳了 超过 这 蜡烛 戳 .

杰克跳过了烛台。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːθ]
Miss A . E . Barth
错过 一个 . E . 巴特

AE Barth 小姐

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 和 双手 在 臀部 .

队形：站在右侧过道，双手叉腰。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] , [dʒæk][biː; bi] [kwɪk] ;
Jack be nimble , Jack be quick ;
杰克 是 灵活 , 杰克 是 快的 ;

杰克要身手敏捷，杰克要行动迅速；

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['mɑːkɪŋ] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Marking time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地打转，时间静止。

(['sev(ə)n] [kaʊnts] .)
(Seven counts .)
(七 计数 .)

（七次计数。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[dʒæk] [dʒʌmpt] ['əʊvə(r)][ðə; ði]['kænd(ə)l] [stɪk] .
Jack jumped over the candle stick .
杰克 跳了起来 超过 这 蜡烛 戳 .

杰克跳过了烛台。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn][ðə; ði] [wɜːd] , " [dʒʌmpt] , " [ðə; ði] ['tʃɪldrən] [feɪs] [tuː; tə][ðə; ði][left][ænd; ənd] [vɔːlt] ['əʊvə(r)]
Upon the word , " jumped , " the children face to the left and vault over
之上 这 单词 , " 跳了起来 , " 这 孩子们 脸 到 这 左边 和 金库 超过
[ðeə(r)] [əʊn] [siːts] ;
their own seats ;
他们的 自己的 座位 ;

听到"跳"这个字后，孩子们面向左侧，跃过自己的座位；

['fɪnɪʃ] ['feɪsɪŋ] [ðə; ði] [frʌnt] [ɒv; əv] [ruːm] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
finish facing the front of room with hands on hips .
结束 面向 这 正面 的 房间 和 双手 在 臀部 .

结束时面向房间前方，双手叉腰。

[rɪ'piːt] [raɪm] [ænd; ənd][æk'tɪvəti] [bæk] [tuː; tə]['fɔːmə(r)] [aɪl] .
Repeat rhyme and activity back to former aisle .
重复 韵 和 活动 后退 到 以前的 走道 .

重复上述韵律和活动，回到之前的过道。

[dʒæk] [dʒʌmpt] ['əʊvə(r)][ðə; ði]['kænd(ə)l] STICK23
JACK JUMPED OVER THE CANDLE STICK23
杰克 跳了起来 超过 这 蜡烛 STICK23

杰克跳过了烛台23

[dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] — [nəʊ] . [ˌtuː'tuː]
JACK BE NIMBLE — No . 2
杰克 是 灵活 — 不 . 2

杰克·比·尼布尔——第2号

['mjuːzɪk] — [siː] [dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l] — [nəʊ] . [wʌn]
Music — See Jack Be Nimble — No . 1
音乐 — 看 杰克 是 灵活 — 不 . 1

音乐——看杰克敏捷身手——第一首

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 和 双手 在 臀部 .

队形：站在右侧过道，双手叉腰。

1st [laɪn] ; — [dʒæk][biː; bi]['nɪmb(ə)l]
1st Line ; — Jack be nimble
1st 线 ; — 杰克 是 灵活

第一行；——杰克要敏捷

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[wɪð] [ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the left .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 左边 .

跳跃后向左转1/4圈。

[wɪð] [ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the right .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 正确的 .

跳跃后向右转1/4圈。

([frʌnt] .)
(Front .)
(正面 .)

（正面。）

2nd [laɪn] ; — [dʒæk][biː; bi] [kwɪk] ;
2nd Line ; — Jack be quick ;
2nd 线 ; — 杰克 是 快的 ;

第二行；——杰克快点；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð] [ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the right .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 正确的 .

跳跃后向右转1/4圈。

[wɪð] [ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the left .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 左边 .

跳跃后向左转1/4圈。

([frʌnt] .)
(Front .)
(正面 .)

（正面。）

3rd [laɪn] ; — [dʒæk]
3rd Line ; — Jack
3rd 线 ; — 杰克

第三行；——杰克

[dʒʌmpt] ['əʊvə(r)]
jumped over
跳了起来 超过

跳过

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wʌn] - ['kwɔːtə(r)] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [left] , ['pleɪsɪŋ] [hændz][ɒn][ðə; ði][nɪə(r)] [edʒ] [ɒv; əv] [desk] [ænd; ənd]
One - quarter turn to the left , placing hands on the near edge of desk and
一 - 四分之一 转动 到 这 左边 , 放置 双手 在 这 靠近 边缘 的 桌子 和
[bæk] [ɒv; əv] [siːt] ,
back of seat ,
后退 的 座位 ,

向左转四分之一圈，双手分别放在桌子靠近桌沿和椅背上。

['bendɪŋ] [niːz] ['slaɪtli] .
bending knees slightly .
弯曲 膝盖 轻微地 .

膝盖微微弯曲。

[vɔːlt] ['əʊvə(r)][ðə; ði] [siːt] ; [rɪ'pleɪs] [hændz][tuː; tə][hɪps][ænd; ənd]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði]
Vault over the seat ; replace hands to hips and execute 1 / 4 turn to the
金库 超过 这 座位 ; 代替 双手 到 臀部 和 执行 1 / 4 转动 到 这
[raɪt] ([frʌnt] .)
right (Front .)
正确的 (正面 .)

跳过座椅；双手放回臀部，向右转1/4圈（正面）。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ðə; ði]['kænd(ə)l] [stɪk] .
The candle stick .
这 蜡烛 戳 .

烛台。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] , [θriː] [kaʊnts] .
Mark time , in place , three counts .
标记 时间 , 在 地方 , 三 计数 .

原地停顿，数三下。

([left] ; [raɪt] [ænd; ənd] [left] .)
(Left ; right and left .)
(左边 ; 正确的 和 左边 .)

（左；左右。）

[rɪ'piːt] [bæk] [tuː; tə][ə'rɪdʒən(ə)l][pə'zɪʃ(ə)n] . -
Repeat back to original position . 24
重复 后退 到 原来的 位置 . -

重复上述步骤回到起始位置。24

['hʌmpti] ['dʌmpti]
HUMPTY DUMPTY
矮胖子 矮胖子

矮胖子

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [broʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['eliət]
J . W . Elliott
J . W . 埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['hʌmpti] ['dʌmpti] [sæt][ɒn][ə; eɪ] [wɔːl] ,
Humpty Dumpty sat on a wall ,
矮胖子 矮胖子 卫星 在 一个 墙 ,

矮胖子坐在墙上，

['hʌmpti] ['dʌmpti] [hæd; həd][ə; eɪ] [greɪt] [fɔːl] ;
Humpty Dumpty had a great fall ;
矮胖子 矮胖子 有 一个 伟大的 落下 ;

矮胖子摔得很重；

[ɔːl] [ðə; ði] [kɪŋz] ['hɔːsɪz] [ænd; ənd][ɔːl] [ðə; ði] [kɪŋz] [men] ,
All the King's horses and all the King's men ,
全部 这 国王学院 马匹 和 全部 这 国王学院 男人 ,

国王所有的马匹和国王所有的人马，

['kʊd(ə)nt] [pʊt] ['hʌmpti] ['dʌmpti] [tə'geðə(r)] [ə'gen] .
Couldn't put Humpty Dumpty together again .
不能 放 矮胖子 矮胖子 一起 再次 .

没办法把矮胖子重新拼起来。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːθ]
Miss A . E . Barth
错过 一个 . E . 巴特

AE Barth 小姐

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['hʌmpti] ['dʌmpti] [sæt][ɒn][ə; eɪ] [wɔːl] ,
Humpty Dumpty sat on a wall ,
矮胖子 矮胖子 卫星 在 一个 墙 ,

矮胖子坐在墙上，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [sæt] , " ['pjuːp(ə)lz][sɪt][ə'pɒn] [əʊn] [desks] ; [fiːt] ['hæŋɪŋ] [ɪn] [aɪl] .
Upon the word , " sat , " pupils sit upon own desks ; feet hanging in aisle .
之上 这 单词 , " 卫星 , " 学生 坐 之上 自己的 桌子 ; 脚 绞刑 在 走道 .

听到"坐"这个字后，学生们都坐回自己的课桌上，双脚悬在过道里。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

['hʌmpti] ['dʌmpti] [hæd; həd][ə; eɪ] [greɪt] [fɔːl] ;
Humpty Dumpty had a great fall ;
矮胖子 矮胖子 有 一个 伟大的 落下 ;

矮胖子摔得很重；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [fɔːl] , " ['pjuːp(ə)lz][dʒʌmp]['ɪntuː][ðə; ði] [raɪt] [aɪlz] ; ['bendɪŋ] [niːz] ['diːpli] ,
Upon the word , " fall , " pupils jump into the right aisles ; bending knees deeply ,
之上 这 单词 , " 落下 , " 学生 跳 进入 这 正确的 过道 ; 弯曲 膝盖 深 ,

听到"倒下"这个词，学生们跳到右侧的过道里；深深地弯曲膝盖，

['feɪsɪŋ] [ðə; ði] [frʌnt] [ɒv; əv][ðə; ði] [ruːm] .
facing the front of the room .
面向 这 正面 的 这 房间 .

面向房间前方。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[ɔːl] [ðə; ði] [kɪŋz] ['hɔːsɪz] [ænd; ənd] [ɔːl] [ðə; ði] [kɪŋz] [men] ,
All the King's horses and all the King's men ,
全部 这 国王学院 马匹 和 全部 这 国王学院 男人 ,

国王所有的马匹和国王所有的人马，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'sjuːm] [pə'zɪʃ(ə)n] [ɒv; əv] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð] [ɑːmz] [stretʃt] ['fɔːwəd] ['həʊldɪŋ] [ɪ'mædʒɪnəri] [reɪnz] ,
Assume position of attention with arms stretched forward holding imaginary reins ,
认为 位置 的 注意力 和 武器 拉伸 向前 保持 假想 缰绳 ,

立正姿势，双臂向前伸展，握住想象中的缰绳。

[æt; ət] [ðə; ði] [seɪm] [taɪm] " ['mɑːkɪŋ] [taɪm] " ([ten] [kaʊnts]) , ['reɪzɪŋ] [niːz] [weɪst] [haɪ] .
at the same time " marking time " (ten counts) , raising knees waist high .
在 这 相同的 时间 " 标记 时间 " (十 计数) , 提高 膝盖 腰部 高的 .

同时"打拍子"(数到十)，将膝盖抬至腰部高度。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

['kʊd(ə)nt] [pʊt] ['hʌmpti] ['dʌmpti] [tə'geðə(r)] [ə'gen] .
Couldn't put Humpty Dumpty together again .
不能 放 矮胖子 矮胖子 一起 再次 .

没办法把矮胖子重新拼起来。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ʃeɪkɪŋ] [ðə; ði] [hed] [ɪn] ['sɒrəʊ] ; [raɪt] , [left] , [raɪt] [ænd; ənd] [frʌnt] .
Shaking the head in sorrow ; right , left , right and front .
摇晃 这 头 在 悲哀 ; 正确的 , 左边 , 正确的 和 正面 .

悲伤地摇头；向右，向左，向右，向前。

[hændz] [ɑː(r); ə(r)] [pleɪst] [ə'pɒn] [hɪps] ['djʊərɪŋ] [ðɪs] ['muːvmənt] .
Hands are placed upon hips during this movement .
手 是 放置 之上 臀部 期间 这 移动 .

在这个动作中，双手要放在臀部。

['hʌmpti] ['dʌmpti] [sæt] [ɒn] [ə; eɪ] WALL25
HUMPTY DUMPTY SAT ON A WALL25
矮胖子 矮胖子 卫星 在 一个 WALL25

矮胖子坐在墙上25

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk]
DICKORY , DICKORY , DOCK
迪科里 , 迪科里 , 码头

滴答，滴答，码头

[fɜːst] [vɜːs]
First Verse
第一的 诗

第一节

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [broʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['eliət]
J . W . Elliott
J . W . 埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] ;
Dickory , dickory , dock ;
迪科里 , 迪科里 , 码头 ;

滴答，滴答，码头；

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(Dramatized Rhythm Plays Mother Goose and)
第2/5页

[ðə; ði] [maʊs] [ræn] [ʌp] [ðə; ði] [klɒk] ;
The mouse ran up the clock ;
这 老鼠 跑 向上 这 钟 ;

老鼠爬上了钟;

[ðə; ði] [klɒk] [strʌk] , [wʌn] .
The clock struck , One .
这 钟 击 , 一 .

时钟敲响了，一点。

[ðə; ði] [maʊs] [ræn] [daʊn] ;
The mouse ran down ;
这 老鼠 跑 向下 ;

老鼠跑了下来;

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] .
Dickory , dickory , dock .
迪科里 , 迪科里 , 码头 .

滴答，滴答，码头。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] ;
Dickory , dickory , dock ;
迪科里 , 迪科里 , 码头 ;

滴答，滴答，码头；

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[hændz] [klɑːsp, klæsp] [ˌəʊvə'hed] ; ['sweɪɪŋ] [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [ɪ'rekt] .
Hands clasped overhead ; swaying right , left and erect .
手 紧握 开销 ; 摇晃 正确的 , 左边 和 直立 .

双手高举过头；左右摇摆，身体直立。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ðə; ði] [maʊs] [ræn] [ʌp] [ðə; ði] [klɒk] ;
The mouse ran up the clock ;
这 老鼠 跑 向上 这 钟 ;

老鼠爬上了钟;

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜ:d] , " [ræn] , " [stænd] [ɪn] [əʊn] [si:ts] [wɪð] [ðə; ði] [ɑ:mz] [stretʃt] ['saɪdwəd] .
Upon the word , " ran , " stand in own seats with the arms stretched sideward .
之上 这 单词 , " 跑 , " 站立 在 自己的 座位 和 这 武器 拉伸 横向 .

听到"跑"这个字后，立即在自己的座位上站起来，双臂向两侧伸展。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行; —

[ðə; ði] [klɒk] [strʌk] , [wʌn] ,
The clock struck , One ,
这 钟 击 , 一 ,

时钟敲响了，一点。

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜ:d] , " [wʌn] , " [klæp] [hændz] [ˌəʊvə'hed] [ænd; ənd] ['ləʊə(r)] [ɑ:mz] ['saɪdwəd] .
Upon the word , " One , " clap hands overhead and lower arms sideward .
之上 这 单词 , " 一 , " 拍 双手 开销 和 降低 武器 横向 .

听到"一"这个字时，双手在头顶拍击，双臂向两侧放下。

[ðə; ði] [maʊs] [ræn] [daʊn] ;
The mouse ran down ;
这 老鼠 跑 向下 ;

老鼠跑了下来;

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜ:d] , " [ræn] , " [dʒʌmp] ['ɪntu:] [ðə; ði] [left] [aɪl] [wɪð] [hændz] [klɑ:sp, klæsp] [ˌəʊvə'hed] .
Upon the word , " ran , " jump into the left aisle with hands clasped overhead .
之上 这 单词 , " 跑 , " 跳 进入 这 左边 走道 和 双手 紧握 开销 .

听到"跑"这个字后，双手高举过头，跳到左侧过道。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行; —

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] .
Dickory , dickory , dock .
迪科里 , 迪科里 , 码头 .

滴答，滴答，码头。

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

['sweɪɪŋ] [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [ɪ'rekt] .

Swaying right , left and erect .

摇晃 正确的 , 左边 和 直立 .

左右摇摆，直立不动。

[rɪ'pi:t] [æk'tɪvəti] [tu:; tə] [ðə; ði] [raɪt] , ['brɪŋɪŋ] [ɔ:l] ['pju:p(ə)lz] [bæk] [tu:; tə] ['fɔ:mə(r)] [aɪlz] .

Repeat activity to the right , bringing all pupils back to former aisles .

重复 活动 到 这 正确的 , 带来 全部 学生 后退 到 以前的 过道 .

重复右侧的活动，让所有学生回到原来的过道。

[ðə; ði] PENDULUM26

THE PENDULUM26

这 PENDULUM26

钟摆26

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk]

DICKORY , DICKORY , DOCK

迪科里 , 迪科里 , 码头

滴答，滴答，码头

['sekənd] [vɜ:s] — ['mju:zɪk] [ɒn] [peɪdʒ] -

Second Verse — Music on Page 25

第二 诗 — 音乐 在 页 -

第二段——乐谱见第25页

[dɪ'skrɪpʃn]

DESCRIPTION

描述

描述

[fɔ:'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .

Formation ; — Standing in the right aisle at attention .

形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

1st [laɪn] ; —

1st Line ; —

1st 线 ; —

第一行；—

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] ,

Dickory , dickory , dock ,

迪科里 , 迪科里 , 码头 ,

滴答，滴答，码头，

[ɪnˌtɜ:prə'teɪʃ(ə)n] ; —

Interpretation ; —

解释 ; —

解释; -

[hændz] [klɑ:sp, klæsp] [ˌəʊvə'hed] ; ['sweɪɪŋ] [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [ɪ'rekt] .

Hands clasped overhead ; swaying right , left and erect .

手 紧握 开销 ; 摇晃 正确的 , 左边 和 直立 .

双手高举过头；左右摇摆，身体直立。

2nd [laɪn] ; — " [waɪ] ['skæmpə(r)] , " [sed] [ðə; ði] [klɒk] .

2nd Line ; — " Why scamper , " said the clock .

2nd 线 ; — " 为什么 疾走 , " 说 这 钟 .

第二行；——“何必奔跑呢？”时钟说道。

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —

Inter . ; —

国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [hændz][ɒn] [hɪps] ; ['eksɪkju:t][sɪks] ['rʌnɪŋ] [steps] ['fɔ:wəd] .
Place hands on hips ; execute six running steps forward .
地方 双手 在 臀部 ; 执行 六 跑步 步骤 向前 .

双手叉腰，向前跑六步。

(['sev(ə)n] [kaʊnts] .)
(Seven counts .)
(七 计数 .)

（七次计数。）

([left] ; [raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [kləʊz] [left] [tu:; tə] [raɪt] , [kəm'pli:tɪŋ] [ðə; ði] ['mu:vmənt] .)
(Left ; right ; left ; right ; left ; right ; close left to right , completing the movement .)
(左边 ; 正确的 ; 左边 ; 正确的 ; 左边 ; 正确的 ; 关闭 左边 到 正确的 , 完成 这 移动 .)

（左；右；左；右；左；右；从左向右并拢，完成动作。）

3rd [laɪn] ; — [ju:; jʊ] [skeəd] [ˌem 'i:][səʊ] ,
3rd Line ; — You scared me so ,
3rd 线 ; — 你 害怕的 我 所以 ,

第三行；——你吓死我了，

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['eksɪkju:t][wʌn] / [ˌtu:'tu:] [tɜ:n] [raɪt] [ə'baʊt] .
Execute 1 / 2 turn right about .
执行 1 / 2 转动 正确的 关于 .

向右转半圈。

[aɪl] [hæv; həv][tu:; tə][gəʊ] ;
I'll have to go ;
患病的 有 到 去 ;

我得走了；

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['eksɪkju:t] [θri:] ['rʌnɪŋ] [steps] ['fɔ:wəd] .
Execute three running steps forward .
执行 三 跑步 步骤 向前 .

向前跑三步。

([fɔ:(r)] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

([left] ; [raɪt] ; [left] , [ænd; ənd] [kləʊz] [raɪt] [tu:; tə] [left] , [kəm'pli:tɪŋ] [ðə; ði] ['mu:vmənt] .)
(Left ; right ; left , and close right to left , completing the movement .)
(左边 ; 正确的 ; 左边 , 和 关闭 正确的 到 左边 , 完成 这 移动 .)

（左；右；左，然后从右向左，完成移动。）

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] .
Dickory , dickory , dock .
迪科里 , 迪科里 , 码头 .

滴答，滴答，码头。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[hændz][klɑːsp, klæsp] [ˌəʊvə'hed] ; ['sweɪɪŋ] [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [ɪ'rekt] .
Hands clasped overhead ; swaying right , left and erect .
手 紧握 开销 ; 摇晃 正确的 , 左边 和 直立 .

双手高举过头；左右摇摆，身体直立。

[rɪ'piːt] [tuː; tə] [brɪŋ] [ðə; ði] [klɑːs] [bæk] [tuː; tə][ðə; ði][ə'rɪdʒən(ə)l][pə'zɪʃ(ə)n] . -
Repeat to bring the class back to the original position . 27
重复 到 带来 这 班级 后退 到 这 原来的 位置 . -

重复以上步骤，使全班恢复到初始状态。27

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt]
LITTLE MISS MUFFET
小的 错过 玛菲特

小玛菲特小姐

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] [sæt][ɒn][ə; eɪ] ['tʌfɪt] , ['iːtɪŋ] [ɒv; əv]['kɜːdz][ænd; ənd] [weɪ] ,
Little Miss Muffet sat on a tuffet , eating of curds and whey ,
小的 错过 玛菲特 卫星 在 一个 小矮凳 , 吃 的 凝乳 和 乳清 ,

小玛菲特小姐坐在矮凳上，吃着凝乳和乳清。

[ə'lɒŋ] [keɪm] [ə; eɪ]['spaɪdə(r)]
Along came a spider
沿着 来了 一个 蜘蛛

一只蜘蛛来了

[ænd; ənd][sæt] [daʊn] [bɪ'saɪd] [hɜː(r); hə(r)] ;
And sat down beside her ;
和 卫星 向下 旁 她 ;

然后坐在她旁边；

[ænd; ənd] - [mɪs] ['mʌfɪt] [ə'weɪ] .
And frighten'd Miss Muffet away .
和 - 错过 玛菲特 离开 .

吓跑了玛菲特小姐。

[dɪə(r)][ˌem 'iː] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪！

[dɪə(r)][ˌem 'iː] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪!

[dɪə(r)][ˌem 'iː] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪!

[dɪə(r)][ˌem 'iː] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪!

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːθ]
Miss A . E . Barth
错过 一个 . E . 巴特

AE Barth 小姐

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

[ɔːl'tɜːnət] [aɪlz] [ækt][æz; əz] [mɪs] ['mʌfɪt] ; ['ʌðə(r)] [aɪlz] [ækt][æz; əz][ðə; ði]['spaɪdə(r)] .
Alternate aisles act as Miss Muffet ; other aisles act as the Spider .
备用 过道 行为 作为 错过 玛菲特 ; 其他 过道 行为 作为 这 蜘蛛 .

隔行通道扮演玛菲小姐的角色；其他通道则扮演蜘蛛的角色。

([kaʊnt] [ɒf] [frɒm; frəm] [left] [flæŋk] [baɪ] [tuːz] .
(Count off from left flank by twos .
(数数 离开 从 左边 侧翼 经过 二 .

（从左侧开始，每次减两人。）

[nəʊ] . [wʌn] — [mɪs] ['mʌfɪt] .
No . 1 — Miss Muffet .
不 . 1 — 错过 玛菲特 .

第一名——玛菲特小姐。

[nəʊ] . [ˌtuː'tuː] — [ðə; ði]['spaɪdə(r)] .)
No . 2 — The Spider .)
不 . 2 — 这 蜘蛛 .)

2号——蜘蛛。）

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] [sæt][ɒn][ə; eɪ] ['tʌfɪt] , ['iːtɪŋ] [ɒv; əv]['kɜːdz][ænd; ənd] [weɪ] .
Little Miss Muffet sat on a tuffet , eating of curds and whey .
小的 错过 玛菲特 卫星 在 一个 小矮凳 , 吃 的 凝乳 和 乳清 .

小玛菲特小姐坐在矮凳上，吃着凝乳和乳清。

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [sæt] , " ['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] [klaim] ['ɪntuː] [hɜː(r); hə(r)] [əʊn] [siːt] ,
Upon the word , " sat , " Little Miss Muffet climbs into her own seat ,
之上 这 单词 , " 卫星 , " 小的 错过 玛菲特 攀登 进入 她 自己的 座位 ,

听到"坐"这个字后，小玛菲特小姐爬进了自己的座位。

['feɪsɪz] [bæk] [ɒv; əv] [ruːm] [ænd; ənd] [sɪts] [ə'pɒn] [ðə; ði] [raɪt] [saɪd] [ɒv; əv] [desk] .
faces back of room and sits upon the right side of desk .
面孔 后退 的 房间 和 坐着 之上 这 正确的 边 的 桌子 .

面向房间后方，坐在桌子的右侧。

[həʊld] [ɪ'mædʒɪnəri] [pleɪt] [ɪn] [left] [ɑːm] [ænd; ənd] ['ɪmɪteɪt] ['iːtɪŋ] .
Hold imaginary plate in left arm and imitate eating .
抓住 假想 盘子 在 左边 手臂 和 模拟 吃 .

用左臂拿着想象中的盘子，模仿吃饭的动作。

2nd [laɪn] ; — [ə'lɒŋ] [keɪm] [ə; eɪ] ['spaɪdə(r)]
2nd Line ; — Along came a spider
2nd 线 ; — 沿着 来了 一个 蜘蛛

第二行；——一只蜘蛛来了

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [ə'lɒŋ] , " [ðə; ði] ['spaɪdə(r)] ['heɪsnz] ['əʊvə(r)] [əʊn] [siːt] [ænd; ənd] [mɪs] [mʌfəts] [aɪl] ;
Upon the word , " Along , " the Spider hastens over own seat and Miss Muffet's aisle ;
之上 这 单词 , " 沿着 , " 这 蜘蛛 加快 超过 自己的 座位 和 错过 玛菲特的 走道 ;

听到"沿着"这个词，蜘蛛便迅速爬过自己的座位和玛菲特小姐的过道；

[klaim] [ə'pɒn] [siːt] [ænd; ənd] [sɪts] [wɪð] [mɪs] ['mʌfɪt] .
climbs upon seat and sits with Miss Muffet .
攀登 之上 座位 和 坐着 和 错过 玛菲特 .

爬上座位，和玛菲特小姐坐在一起。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[ænd; ənd] [sæt] [daʊn] [bɪ'saɪd] [hɜː(r); hə(r)] ;
And sat down beside her ;
和 卫星 向下 旁 她 ;

然后坐在她旁边；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[kəm'pliːʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['sekənd] [laɪn] [æk'tɪvəti] .
Completion of second line activity .
完成 的 第二 线 活动 .

完成第二线活动。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] - [mɪs] ['mʌfɪt] [ə'weɪ] .
And frighten'd Miss Muffet away .
和 - 错过 玛菲特 离开 .

吓跑了玛菲特小姐。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " - , " ['tʃɪldrən] [rɪ'tɜːn] [tuː; tə] [əʊn] [siːts] .
Upon the word , " frighten'd , " children return to own seats .
之上 这 单词 , " - , " 孩子们 返回 到 自己的 座位 .

听到"害怕"这个词后，孩子们都回到了自己的座位上。

[ə'pɒn] [rɪ'tɜːnɪŋ] [tuː; tə] [ðeə(r)] [əʊn] [siːts] [ðə; ði] ['tʃɪldrən] [sɪŋ] —
Upon returning to their own seats the children sing —
之上 返回 到 他们的 自己的 座位 这 孩子们 唱歌 —

孩子们回到座位后唱起了歌——

[dɪə(r)] [ˌem 'iː] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪!

[dɪə(r)] [ˌem 'iː] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪!

[dɪə(r)] [ˌem 'iː] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪!

[dɪə(r)] [ˌem 'iː] !
Dear me !
亲爱的 我 !

天哪!

[ə'lɒŋ] [keɪm] [ə; eɪ] ['spaɪdə(r)]
ALONG CAME A SPIDER
沿着 来了 一个 蜘蛛

一只蜘蛛来了

(['spaɪdə(r)z] ['vɔːltɪŋ] [siːts]) -
(Spiders vaulting seats) 28
(蜘蛛 拱形 座位) -

（蜘蛛跃过座位）28

[dʒæk] [ænd; ənd] [dʒɪl]
JACK AND JILL
杰克 和 吉尔

杰克和吉尔

[ɑːr] . [baɪ] [dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] [went] [ʌp] [ðə; ði] [hɪl] ,
Jack and Jill went up the hill ,
杰克 和 吉尔 去 向上 这 爬坡道 ,

杰克和吉尔上了山，

[tuː; tə] [fetʃ] [ə; eɪ] [peɪl] [ɒv; əv]['wɔːtə(r)] ;
to fetch a pail of water ;
到 拿来 一个 桶 的 水 ;

去打一桶水；

[dʒæk] [fel] [daʊn] [ænd; ənd] [brəʊk] [hɪz; ɪz] [kraʊn] ,
Jack fell down and broke his crown ,
杰克 跌倒 向下 和 打破 他的 王冠 ,

杰克摔倒了，摔碎了头冠。

[ænd; ənd][dʒɪl] [keɪm] ['tʌmblɪŋ] ['ɑːftə(r)] ,
And Jill came tumbling after ,
和 吉尔 来了 翻滚 后 ,

吉尔随后也跌跌撞撞地跟了上来。

['buːhuː; ˌbuː'huː] !
Boohoo !
号泣 !

号泣！

['buːhuː; ˌbuː'huː] !
Boohoo !
号泣 !

号泣！

['buːhuː; ˌbuː'huː] !
Boohoo !
号泣 !

号泣！

['buːhuː; ˌbuː'huː] !
Boohoo !
号泣 !

号泣！

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[mɪs] [ə; eɪ] . [iː] . [bɑːθ]
Miss A . E . Barth
错过 一个 . E . 巴特

AE Barth 小姐

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

[ɔːl'tɜːnət] [aɪlz] [ækt][æz; əz][dʒæk] .
Alternate aisles act as Jack .
备用 过道 行为 作为 杰克 .

交替的通道充当杰克。

([gˈɜːlz][ænd; ənd] [bɔɪz] .)
(Girls and boys .)
(女孩们 和 男孩们 .)

（男孩和女孩。）

[ˈʌðə(r)] [aɪlz] [ækt][æz; əz][dʒɪl] .
Other aisles act as Jill .
其他 过道 行为 作为 吉尔 .

其他通道则充当吉尔的角色。

([gˈɜːlz][ænd; ənd] [bɔɪz] .)
(Girls and boys .)
(女孩们 和 男孩们 .)

（男孩和女孩。）

[kaʊnt] [ɒf] [frɒm; frəm] [left] [flæŋk][baɪ] [tuːz] .
Count off from left flank by twos .
数数 离开 从 左边 侧翼 经过 二 .

从左侧开始，两人一组进行计数。

[nəʊ] . [wʌn] — [dʒɪl] .
No . 1 — Jill .
不 . 1 — 吉尔 .

第一名——吉尔。

[nəʊ] . [ˌtuːˈtuː] — [dʒæk] .
No . 2 — Jack .
不 . 2 — 杰克 .

2号——杰克。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] [went] [ʌp][ðə; ði] [hɪl] ,
Jack and Jill went up the hill ,
杰克 和 吉尔 去 向上 这 爬坡道 ,

杰克和吉尔上了山，

[ɪnˌtɜːprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[əˈpɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [ʌp] , " [dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] [teɪk] [həʊld][ɒv; əv][hændz][ænd; ənd] [klaɪm] [ˈɪntuː]
Upon the word , " up , " Jack and Jill take hold of hands and climb into
之上 这 单词 , " 向上 , " 杰克 和 吉尔 拿 抓住 的 双手 和 爬 进入
[seɪm] [siːts] .
same seats .
相同的 座位 .

听到“上”的口令后，杰克和吉尔手牵着手爬上了同一个座位。

([ðə; ði] [ˈklaɪmɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] [hɪl] .)
(The climbing of the hill .)
(这 攀登 的 这 爬坡道 .)

（爬山。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[tuː; tə] [fetʃ] [ə; eɪ] [peɪl] [ɒv; əv] ['wɔːtə(r)] ;
To fetch a pail of water ;
到 拿来 一个 桶 的 水 ;

去打一桶水；

[ɪn'tɜː(r)] . ; — [nəʊ] [æk'tɪvəti] .
Inter . ; — No activity .
国际 . ; — 不 活动 .

国际；— 无活动。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[dʒæk] [fel] [daʊn] [ænd; ənd] [brəʊk] [hɪz; ɪz] [kraʊn] ,
Jack fell down and broke his crown ,
杰克 跌倒 向下 和 打破 他的 王冠 ,

杰克摔倒了，摔碎了头冠。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [fel] , " [dʒæk] [fɔːls] ([dʒʌmps]) ['ɪntuː] [əʊn] [aɪl] , [bendz] [niːz] ,
Upon the word , " fell , " Jack falls (jumps) into own aisle , bends knees ,
之上 这 单词 , " 跌倒 , " 杰克 瀑布 (跳跃) 进入 自己的 走道 , 弯曲 膝盖 ,

听到“摔倒”这个词后，杰克跳进自己的过道，弯下膝盖，

['diːpli] ['kʌvərɪŋ] [hɪz; ɪz] [feɪs] [wɪð] [hɪz; ɪz] [hændz] , ['ɪmɪteɪtɪŋ] ['kraɪɪŋ] .
deeply covering his face with his hands , imitating crying .
深 覆盖 他的 脸 和 他的 双手 , 模仿 哭泣 .

他双手深深地捂住脸，假装哭泣。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] [dʒɪl] [keɪm] ['tʌmblɪŋ] ['ɑːftə(r)] .
And Jill came tumbling after .
和 吉尔 来了 翻滚 后 .

吉尔随后也跌跌撞撞地摔了下来。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " ['tʌmblɪŋ] , " [dʒɪl] [fɔːls] ([dʒʌmps]) ['ɪntuː] [ðə; ði] [seɪm] [aɪl] [æz; əz] [dʒæk] ;
Upon the word , " tumbling , " Jill falls (jumps) into the same aisle as Jack ;
之上 这 单词 , " 翻滚 , " 吉尔 瀑布 (跳跃) 进入 这 相同的 走道 作为 杰克 ;

听到“翻滚”这个词后，吉尔跌倒（跳）进了和杰克同一条过道；

[bendz] [niːz] , ['diːpli] ['kʌvərɪŋ] [hɜː(r); hə(r)] [feɪs] [wɪð] [hɜː(r); hə(r)] [hændz] , ['ɪmɪteɪtɪŋ] ['kraɪɪŋ] .
bends knees , deeply covering her face with her hands , imitating crying .
弯曲 膝盖 , 深 覆盖 她 脸 和 她 双手 , 模仿 哭泣 .

她弯曲双膝，双手深深地捂住脸，模仿哭泣。

[ə'pɒn] [kəm'pliːʃ(ə)n] [ɒv; əv] [ðə; ði] [sɒŋ] [ɔːl] ['tʃɪldrən] [rɪ'tɜːn] [tuː; tə] [ðeə(r)] [əʊn] [siːts] , ['sɪŋɪŋ] —
Upon completion of the song all children return to their own seats , singing —
之上 完成 的 这 歌曲 全部 孩子们 返回 到 他们的 自己的 座位 , 歌唱 —

歌曲结束后，所有孩子都回到各自的座位上，边唱边回——

[buː] - [huː] !
Boo - hoo !
嘘 - 呼 !

号泣！

[buː] -
Boo -
嘘 -

嘘——

[huː] !
hoo !
呼 !

呼！

[buː] -
Boo -
嘘 -

嘘——

[huː] !
hoo !
呼 !

呼！

[buː] - [huː] !
Boo - hoo !
嘘 - 呼 !

号泣！

[dʒæk] [ænd; ənd] [dʒɪl] [went] [ʌp] [ðə; ði] HILL29
JACK AND JILL WENT UP THE HILL29
杰克 和 吉尔 去 向上 这 HILL29

杰克和吉尔上山了29

[baɪ] [əʊ] ['beɪbi] ['bʌntɪŋ]
BYE O BABY BUNTING
再见 哦 婴儿 彩旗

再见宝贝 婴儿背带

[ɑːr] . [baɪ] [dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[baɪ] [əʊ] ['beɪbi] ['bʌntɪŋ] ,
Bye O Baby Bunting ,
再见 哦 婴儿 彩旗 ,

再见，宝贝宝贝！

['dædiz] [gɒn] [ə; eɪ] - ['hʌntɪŋ] ;
Daddy's gone a - hunting ;
爸爸的 已消失 一个 - 打猎 ;

爸爸去打猎了；

[tu:; tə] [fetʃ] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['ræbɪt] [skɪn]
To fetch a little rabbit skin
到 拿来 一个 小的 兔子 皮肤

去取一块小兔皮

[tu:; tə] [ræp] [ðə; ði]['beɪbi] ['bʌntɪŋ] [ɪn] .
To wrap the Baby Bunting in .
到 裹 这 婴儿 彩旗 在 .

用来包裹婴儿襁褓。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔ:'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 .

队形；—在右侧过道立正站立。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[baɪ] [əʊ]
Bye O
再见 哦

再见

[ɪn,tɜ:prə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[həʊld][ðə; ði]['beɪbi][ɪn][ðə; ði] [ɑ:mz] , ['lʊkɪŋ] [daʊn] [æt; ət][,aɪ 'ti:] , [ænd; ənd] [sweɪ] ['dʒentli][tu:; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Hold the baby in the arms , looking down at it , and sway gently to the right .
抓住 这 婴儿 在 这 武器 , 寻找 向下 在 它 , 和 摇摆 轻轻地 到 这 正确的 .

把婴儿抱在怀里，低头看着他，轻轻地向右摇晃。

['beɪbi] - [bʌnt] - [ɪŋ]
Baby - Bunt - ing
婴儿 - 短打 - ing

婴儿- 袢带- ing

[sweɪ] ['dʒentli][tu:; tə][ðə; ði] [left] .
Sway gently to the left .
摇摆 轻轻地 到 这 左边 .

轻轻向左摇晃。

[sweɪ] ['dʒentli][tu:; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Sway gently to the right .
摇摆 轻轻地 到 这 正确的 .

轻轻向右摇摆。

[ə'sju:m] ['steɪʃənri] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Assume stationary position .
认为 静止的 位置 .

保持静止状态。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

['dædiz] [gɒn] [ə; eɪ] - ['hʌntɪŋ] ;
Daddy's gone a - hunting ;
爸爸的 已消失 一个 - 打猎 ;

爸爸去打猎了；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] , ['sev(ə)n] [kaʊnts] ; ['kæri] [gʌn] ['əʊvə(r)] [ðə; ði] [raɪt] ['ʃəʊldə(r)] ([fleks] [raɪt] [ɑːm] ;
Mark time , in place , seven counts ; carry gun over the right shoulder (flex right arm ;
标记 时间 , 在 地方 , 七 计数 ; 携带 枪 超过 这 正确的 肩膀 (弹性 正确的 手臂 ;

原地计时，数七下；将枪扛在右肩上（弯曲右臂；

[pleɪs] [hænd] [ɒn] ['ʃəʊldə(r)] [wɪð] ['fɪŋgəz] [klentʃt] , ['fɔːfɪŋgə(r)] [ɪk'stendɪd] [tuː; tə] [ˌreprɪ'zent] ['bærəl] [ɒv; əv] [gʌn] .)
place hand on shoulder with fingers clenched , forefinger extended to represent barrel of gun .)
地方 手 在 肩膀 和 手指 紧握 , 食指 扩展 到 代表 桶 的 枪 .)

将手放在肩膀上，手指紧握，食指伸出，代表枪管。）

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[tuː; tə] [fetʃ] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] ['ræbɪt] [skɪn]
To fetch a little rabbit skin
到 拿来 一个 小的 兔子 皮肤

去取一块小兔皮

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[niːl] [ɒn] [left] [niː] [ænd; ənd] [ɪk'stend] [ðə; ði] [raɪt] [ɑːm] ['fɔːwəd] , [ˌreprɪ'zentɪŋ] [ðə; ði] ['eɪmɪŋ] [ɒv; əv] [ə; eɪ] [gʌn] .
Kneel on left knee and extend the right arm forward , representing the aiming of a gun .
下跪 在 左边 膝盖 和 延长 这 正确的 手臂 向前 , 代表 这 瞄准 的 一个 枪 .

左膝跪地，右臂向前伸直，表示瞄准射击。

(['fɪŋgəz] [ɒv; əv] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] [klentʃt] , [wɪð] ['fɔːfɪŋgə(r)] [ɪk'stendɪd] ; [left] [hænd] ['restɪŋ] [ɒn] [raɪt] ['ʌpə(r)] [ɑːm] .)
(Fingers of the right hand clenched , with forefinger extended ; left hand resting on right upper arm .)
(手指 的 这 正确的 手 紧握 , 和 食指 扩展 ; 左边 手 休息 在 正确的 上 手臂 .)

（右手五指紧握，食指伸出；左手放在右上臂上。）

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[tuː; tə] [ræp] [ðə; ði]['beɪbi] ['bʌntɪŋ] [ɪn] .
To wrap the Baby Bunting in .
到 裹 这 婴儿 彩旗 在 .

用来包裹婴儿襁褓。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] ;
Assume erect position ;
认为 直立 位置 ;

保持直立姿势；

[bend] ['fɔːwəd] [ænd; ənd] [ɪn'sɜːkl] ['bɒdi] [wɪð] [ɑːmz] [ænd; ənd] [rɪ'tɜːn] [hændz][tuː; tə][hɪps][ə'pɒn]
bend forward and encircle body with arms and return hands to hips upon
弯曲 向前 和 包围 身体 和 武器 和 返回 双手 到 臀部 之上
[kəm'pliːʃ(ə)n] [ɒv; əv][ðə; ði] ['sentəns] .
completion of the sentence .
完成 的 这 句子 .

向前弯腰，双臂环抱身体，说完这句话后，双手回到臀部。

['eɪmɪŋ] [ðə; ði] GUN30
AIMING THE GUN30
瞄准 这 GUN30

瞄准枪支30

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [bluː]
LITTLE BOY BLUE
小的 男生 蓝色的

小男孩布鲁

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [diː] . ['æpəltən] [ænd; ənd][ˌsiː 'əʊ] .
Permission to use words and music : — D . Appleton and Co .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — D . 阿普尔顿 和 合作 .

获得文字和音乐使用许可：—D. Appleton and Co.

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [bluː] , [kʌm] [bləʊ] [ʌp][jɔː(r); jə(r)] [hɔːn] ,
Little Boy Blue , come blow up your horn ,
小的 男生 蓝色的 , 来 吹 向上 你的 喇叭 ,

小男孩布鲁，快来吹响你的号角！

[ðeəz; ðəz] [ʃiːp] [ɪn][ðə; ði] ['medəʊ] [ænd; ənd] [kaʊz] [ɪn][ðə; ði] [kɔːn] ;
There's sheep in the meadow and cows in the corn ;
有 羊 在 这 草地 和 牛 在 这 玉米 ;

草地上有羊，玉米地里有牛；

[weə(r)] [ɪz][ðə; ði] [bɔɪ] [ðæt] [lʊks] ['ɑːftə(r)][ðə; ði] [ʃiːp] ?
Where is the boy that looks after the sheep ?
在哪里 是 这 男生 那 看起来 后 这 羊 ?

放羊的男孩在哪里?

[hiːz] ['ʌndə(r)][ðə; ði] ['heɪkɒk] [fɑːst] [ə'sliːp] .
He's under the haycock fast asleep .
他是 在下面 这 干草堆 快速地 睡着了 .

他正躺在干草堆下睡着呢。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [bluː] , [kʌm] [bləʊ] [ʌp][jɔː(r); jə(r)] [hɔːn] ,
Little Boy Blue , come blow up your horn ,
小的 男生 蓝色的 , 来 吹 向上 你的 喇叭 ,

小男孩布鲁，快来吹响你的号角！

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([fɔː(r)] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [bləʊ] , " [hændz] [klentʃt] , ['elbəʊz] [reɪzd] [haɪ] , ['ɪmɪteɪt] [ðə; ði] ['bləʊɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] [hɔːn] .
Upon the word , " blow , " hands clenched , elbows raised high , imitate the blowing of the horn .
之上 这 单词 , " 吹 , " 双手 紧握 , 肘部 提高 高的 , 模拟 这 吹 的 这 喇叭 .

听到“吹”这个字后，双手紧握，肘部高高抬起，模仿吹号角的动作。

['fɪnɪʃ] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
Finish with hands on hips .
结束 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰结束动作。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ðeəz; ðəz] [ʃiːp] [ɪn][ðə; ði] ['medəʊ] [ænd; ənd] [kaʊz] [ɪn][ðə; ði] [kɔːn] ;
There's sheep in the meadow and cows in the corn ;
有 羊 在 这 草地 和 牛 在 这 玉米 ;

草地上有羊，玉米地里有牛；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [ʃiːp] , " [pɔɪnt] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ænd; ənd] [lʊk] [ɪn] [də'rekʃ(ə)n] ['pɔɪntɪd] .
Upon the word , " sheep , " point to the right and look in direction pointed .
之上 这 单词 , " 羊 , " 观点 到 这 正确的 和 看 在 方向 尖 .

看到"羊"这个词，就向右指，然后看向所指的方向。

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [kaʊz] , " [rɪ'pleɪs] [raɪt] [hænd] [tuː; tə] [hɪp] ;
Upon the word , " cows , " replace right hand to hip ;
之上 这 单词 , " 牛 , " 代替 正确的 手 到 时髦的 ;

说到"牛"这个词时，将右手移到臀部；

[pɔɪnt] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [ænd; ənd] [lʊk] [ɪn] [də'rekʃ(ə)n] ['pɔɪntɪd] .
point to the left and look in direction pointed .
观点 到 这 左边 和 看 在 方向 尖 .

指向左边，然后看向所指的方向。

['fɪnɪʃ] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] [ænd; ənd] [aɪz] [frʌnt] .
Finish with hands on hips and eyes front .
结束 和 双手 在 臀部 和 眼睛 正面 .

双手叉腰，目光看向前方，完成动作。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[weə(r)] [ɪz] [ðə; ði] [bɔɪ] [ðæt] [lʊks] ['ɑːftə(r)] [ðə; ði] [ʃiːp] ?
Where is the boy that looks after the sheep ?
在哪里 是 这 男生 那 看起来 后 这 羊 ?

放羊的男孩在哪里?

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [weə(r)] , " [ʃeɪd] [ðə; ði] [aɪz] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] [ænd; ənd] [lʊk] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] .
Upon the word , " where , " shade the eyes with the right hand and look to the right .
之上 这 单词 , " 在哪里 , " 阴影 这 眼睛 和 这 正确的 手 和 看 到 这 正确的 .

听到"哪里"这个词时，用右手遮住眼睛，看向右边。

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [lʊks] , " [rɪ'pleɪs] [raɪt] [hænd] [tuː; tə] [hɪp] ;
Upon the word , " looks , " replace right hand to hip ;
之上 这 单词 , " 看起来 , " 代替 正确的 手 到 时髦的 ;

说到"看起来"这个词时，将右手移到臀部；

[ʃeɪd] [ðə; ði] [aɪz] [wɪð] [ðə; ði] [left] [hænd] [ænd; ənd] [lʊk] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
shade the eyes with the left hand and look to the left .
阴影 这 眼睛 和 这 左边 手 和 看 到 这 左边 .

用左手遮住眼睛，看向左侧。

['fɪnɪʃ] [wɪð] [left] [hænd] [ɒn] [hɪp] [ænd; ənd] [aɪz] [frʌnt] .
Finish with left hand on hip and eyes front .
结束 和 左边 手 在 时髦的 和 眼睛 正面 .

动作结束时，左手叉腰，双眼向前。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[hiːz] ['ʌndə(r)] [ðə; ði] ['heɪkɒk] [fɑːst] [ə'sliːp] .
He's under the haycock fast asleep .
他是 在下面 这 干草堆 快速地 睡着了 .

他正躺在干草堆下睡着呢。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " ['ʌndə(r)] , " [rɪ'zjuːm] [siːts] [ænd; ənd] ['ləʊə(r)] [hed] [tuː; tə] [desks] [ə'pɒn] ['fəʊldɪd] [ɑːmz] .
Upon the word , " under , " resume seats and lower head to desks upon folded arms .
之上 这 单词 , " 在下面 , " 恢复 座位 和 降低 头 到 桌子 之上 折叠 武器 .

听到“在……之下”这个词后，回到座位上，双手抱胸，低头看向桌子。

[ðeəz; ðəz] [ʃiːp] [ɪn] [ðə; ði] MEADOW31
THERE'S SHEEP IN THE MEADOW31
有 羊 在 这 MEADOW31

草地上有羊31

[wiː] ['wɪli] ['wɪŋkiː]
WEE WILLIE WINKIE
WE 威利 眨眼

小威利·温基

[ɑːr] . [baɪ] [dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[wiː] ['wɪli] ['wɪŋkiː] [rʌnz] [θruː] [ðə; ði] [taʊn] ,
Wee Willie Winkie runs thru the town ,
威 威利 眨眼 跑步 通过 这 镇 ,

小威利·温基跑过小镇，

[ˌʌp'steəz] [ænd; ənd] [ˌdaʊn'steəz] [ɪn] [hɪz; ɪz] ['naɪtgaʊn] ;
Upstairs and downstairs in his nightgown ;
楼上 和 楼下 在 他的 睡衣 ;

他穿着睡衣在楼上楼下来回走动；

['ræpɪŋ] [æt; ət] [ðə; ði] ['wɪndəʊ] ,
Rapping at the window ,
说唱 在 这 窗户 ,

敲打窗户，

['kraɪɪŋ] [θruː] [ðə; ði] [lɒk] : —
Crying thru the lock : —
哭泣 通过 这 锁 : —

透过锁孔哭泣：——

[ɑː(r); ə(r)] [ɔːl] [ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɪn] [ðeə(r)] [bedz] ?
Are all the children in their beds ?
是 全部 这 孩子们 在 他们的 床 ?

孩子们都上床睡觉了吗?

[naʊ] - [tɪz] [eɪt] [ə'klɑːk] .
Now ' tis eight o'clock .
现在 - 的 八 点钟 .

现在是八点钟。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 和 双手 在 臀部 .

队形：站在右侧过道，双手叉腰。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[wiː] ['wɪli] ['wɪŋkiː] [rʌnz] [θruː] [ðə; ði] [taʊn] ,
Wee Willie Winkie runs through the town ,
威 威利 眨眼 跑步 通过 这 镇 ,

小威利·温基跑过小镇，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([niːz] [weɪst] [haɪ] .)
(Knees waist high .)
(膝盖 腰部 高的 .)

（膝盖到腰部高度。）

(['sev(ə)n] [kaʊnts] .)
(Seven counts .)
(七 计数 .)

（七次计数。）

2nd [laɪn] ; — [ˌʌp'steəz] [ænd; ənd] [ˌdaʊn'steəz]
2nd Line ; — Upstairs and downstairs
2nd 线 ; — 楼上 和 楼下

第二行；——楼上和楼下

[ɪn'tɜː(r)] . ; — [hiːlz] [reɪzd] .
Inter . ; — Heels raised .
国际 . ; — 高跟鞋 提高 .

国际赛；——脚后跟抬起。

[bend] [niːz] ['diːpli] .
Bend knees deeply .
弯曲 膝盖 深 .

深弯膝盖。

[ɪn][hɪz; ɪz] [naɪt] -
in his night -
在 他的 夜晚 -

在他的夜晚-

[gaʊn] ;
gown ;
袍 ;

袍;

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[stretʃ] [niːz] , ['ləʊə(r)] [hiːlz] [ænd; ənd][baʊ; bəʊ] .
Stretch knees , lower heels and bow .
拉紧 膝盖 , 降低 高跟鞋 和 弓 .

伸展膝盖，放下脚后跟，鞠躬。

[ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Assume erect position .
认为 直立 位置 .

保持直立姿势。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

['ræpɪŋ] [æt; ət][ðə; ði] ['wɪndəʊ] ,
Rapping at the window ,
说唱 在 这 窗户 ,

敲打窗户，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð] [hændz] [klentʃt] , [stretʃ] [ɑːmz] ['ʌpwəd] [ænd; ənd][tæp][ɪ'mædʒɪnəri] ['wɪndəʊ] .
With hands clenched , stretch arms upward and tap imaginary window .
和 双手 紧握 , 拉紧 武器 向上 和 轻敲 假想 窗户 .

双手紧握，向上伸展双臂，轻敲想象中的窗户。

([fɔː(r)] [taɪmz] .)
(Four times .)
(四 时代 .)

（四次。）

['kraɪɪŋ] [θruː] [ðə; ði] [lɒk] : —
Crying through the lock : —
哭泣 通过 这 锁 : —

透过锁孔传来哭声：——

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[kʌp] [hændz][ænd; ənd] ['kæri] [tuː; tə] [maʊθ] [æz; əz] [ɪf] ['kɔːlɪŋ] , ['bendɪŋ] [niːz] ['diːpli] .
Cup hands and carry to mouth as if calling , bending knees deeply .
杯子 双手 和 携带 到 嘴 作为 如果 呼叫 , 弯曲 膝盖 深 .

双手拢成杯状，举到嘴边，仿佛在呼唤，同时深深弯曲膝盖。

4th [laɪn] ; — " [ɑː(r); ə(r)][ɔːl][ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɪn][ðeə(r)][bedz] ?
4th Line ; — " Are all the children in their beds ?
4th 线 ; — " 是 全部 这 孩子们 在 他们的 床 ?

第 4 行；——“孩子们都上床睡觉了吗？”

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[tɜːn] [hed] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Turn head to the right .
转动 头 到 这 正确的 .

把头转向右边。

[tɜːn] [hed] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
Turn head to the left .
转动 头 到 这 左边 .

把头转向左边。

[naʊ] - [tɪz] [eɪt] [ə'klɑːk] .
Now ' tis eight o'clock .
现在 - 的 八 点钟 .

现在是八点钟。

" [ɪn'tɜː(r)] . ; —
" Inter . ; —
" 国际 . ; —

“国际；—

[stretʃ] [ðə; ði] [niːz] [ænd; ənd]['ləʊə(r)] [hiːlz] . -
Stretch the knees and lower heels . 32
拉紧 这 膝盖 和 降低 高跟鞋 . -

伸展膝盖，放下脚后跟。32

[heɪ] , ['dɪdl] , ['dɪdl]
HEY , DIDDLE , DIDDLE
嘿 , 滴答 , 滴答

嘿，滴滴，滴滴

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[heɪ] , ['dɪdl] , ['dɪdl] , [ðə; ði][kæt][ænd; ənd][ðə; ði] ['fɪdl] ,
Hey , diddle , diddle , the cat and the fiddle ,
嘿 , 滴答 , 滴答 , 这 猫 和 这 小提琴 ,

嘿，滴答滴答，猫儿拉着小提琴，

[ðə; ði] [kaʊ] [dʒʌmp] ['əʊvə(r)][ðə; ði] [muːn] ;
The cow jump'd over the moon ;
这 奶牛 跳了 超过 这 月亮 ;

母牛跳过了月亮；

[ðə; ði]['lɪt(ə)l][dɒg] [lɑːft] [tuː; tə] [siː] [sʌtʃ] [spɔːt] ,
The little dog laughed to see such sport ,
这 小的 狗 笑了 到 看 这样的 运动 ,

小狗看到这种景象哈哈大笑。

[ænd; ənd][ðə; ði] [dɪʃ] [ræn] [ə'weɪ] [wɪð] [ðə; ði] [spuːn] .
And the dish ran away with the spoon .
和 这 盘子 跑 离开 和 这 勺子 .

盘子带着勺子跑了。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

1st [laɪn] ; — [heɪ] , ['dɪdl] , ['dɪdl] , [ðə; ði][kæt][ænd; ənd][ðə; ði] ['fɪdl] ,
1st Line ; — Hey , diddle , diddle , the cat and the fiddle ,
1st 线 ; — 嘿 , 滴答 , 滴答 , 这 猫 和 这 小提琴 ,

第一行；——嘿，滴答，滴答，猫和提琴，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] , [faɪv] [kaʊnts] .
Mark time , in place , five counts .
标记 时间 , 在 地方 , 五 计数 .

原地停顿，数到五。

['ɪmɪteɪt] [ðə; ði]['ækʃ(ə)n][ɒv; əv] ['pleɪɪŋ] [ðə; ði] ['fɪdl] .
Imitate the action of playing the fiddle .
模拟 这 行动 的 玩耍 这 小提琴 .

模仿拉小提琴的动作。

[wʌn] ['ʌpwəd] [strəʊk] [ɒv; əv][ðə; ði][baʊ; bəʊ] .
One upward stroke of the bow .
一 向上 中风 的 这 弓 .

向上拉弓一次。

[wʌn] ['daʊnwəd] [strəʊk] [ɒv; əv][ðə; ði][baʊ; bəʊ] .
One downward stroke of the bow .
一 向下 中风 的 这 弓 .

向下拉弓一次。

2nd [laɪn] ; — [ðə; ði] [kaʊ] [dʒʌmpt] ['əʊvə(r)][ðə; ði] [muːn] ;
2nd Line ; — The cow jumped over the moon ;
2nd 线 ; — 这 奶牛 跳了起来 超过 这 月亮 ;

第二行；——母牛跳过了月亮；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] ;
Turn to the left ;
转动 到 这 左边 ;

向左转；

[pleɪs] [hændz] [ɒn] [edʒ] [ɒv; əv] [desk] [ænd; ənd] [bæk] [ɒv; əv] [siːt] [ænd; ənd] [bend] [niːz] ['slaɪtli] .
place hands on edge of desk and back of seat and bend knees slightly .
地方 双手 在 边缘 的 桌子 和 后退 的 座位 和 弯曲 膝盖 轻微地 .

双手分别放在桌子边缘和椅背上，膝盖微微弯曲。

[vɔːlt] ['əʊvə(r)] [ðə; ði] [siːt] .
Vault over the seat .
金库 超过 这 座位 .

翻过座位。

[tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] ([frʌnt]) ; [stretʃ] [niːz] , ['ləʊə(r)] [hiːlz] [ænd; ənd] [pleɪs] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Turn to the right (front) ; stretch knees , lower heels and place hands on hips .
转动 到 这 正确的 (正面) ; 拉紧 膝盖 , 降低 高跟鞋 和 地方 双手 在 臀部 .

向右（正面）转身；伸直膝盖，放下脚后跟，双手叉腰。

3rd [laɪn] ; — [ðə; ði] ['lɪt(ə)l] [dɒg] [lɑːft] [tuː; tə] [siː] [sʌtʃ] [spɔːt] ,
3rd Line ; — The little dog laughed to see such sport ,
3rd 线 ; — 这 小的 狗 笑了 到 看 这样的 运动 ,

第三行；——小狗看到这样的景象哈哈大笑。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[bend] [trʌŋk] ['fɔːwəd] , ['hʌgɪŋ] [self] , ['ɪmɪteɪtɪŋ] [greɪt] [hɪ'lærəti] .
Bend trunk forward , hugging self , imitating great hilarity .
弯曲 树干 向前 , 拥抱 自己 , 模仿 伟大的 欢闹 .

身体前倾，抱住自己，做出非常滑稽的表情。

[ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Assume erect position with hands on hips .
认为 直立 位置 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰，保持直立姿势。

4th [laɪn] ; — [ænd; ənd] [ðə; ði]
4th Line ; — And the
4th 线 ; — 和 这

第四行；——以及

[dɪʃ] [ræn] [ə'weɪ] [wɪð] [ðə; ði] [spuːn] .
dish ran away with the spoon .
盘子 跑 离开 和 这 勺子 .

盘子带着勺子跑了。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['eksɪkjuːt][ə; eɪ] [kəm'pliːt] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [wɪð] ['sev(ə)n] ['rʌnɪŋ] [steps] , ['tɜːmɪneɪtɪŋ] ['ækʃ(ə)n]
Execute a complete turn to the right with seven running steps , terminating action
执行 一个 完全的 转动 到 这 正确的 和 七 跑步 步骤 ， 终止 行动
[ə'pɒn][ðə; ði] [wɜːd] , " [spuːn] .
upon the word , " spoon .
之上 这 单词 ， " 勺子 .

向右转七步，完成一个完整的转身，在说"勺子"这个词时结束动作。

" [stæmp] [fiːt] [twaɪs] , [ɪn] [pleɪs] , [æt; ət][ðə; ði] [kəm'pliːʃ(ə)n] [ɒv; əv][ðə; ði][ɪn'taɪə(r)][æk'tɪvəti] . -
" Stamp feet twice , in place , at the completion of the entire activity . 33
" 邮票 脚 两次 ， 在 地方 ， 在 这 完成 的 这 全部的 活动 . -

"活动结束后，原地跺两下脚。"33

[weə(r)] [hæz; həz][maɪ] ['lɪt(ə)l] [dɒg] [gɒn] ?
WHERE HAS MY LITTLE DOG GONE ?
在哪里 有 我的 小的 狗 已消失 ?

我的小狗去哪儿了?

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mɪs] ['lɪdiə] [klɑːk] [ænd; ənd][bendʒ] . [eɪtʃ] .
Permission to use words and music : — Miss Lydia Clark and Benj . H .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 错过 莉迪亚 克拉克 和 本杰 . H .
['sænbɔːn] & [ˌsiː 'əʊ] .
Sanborn & Co .
桑伯恩 & 合作 .

获得文字和音乐使用许可：——莉迪亚·克拉克小姐和本杰明·H·桑伯恩公司

[ɑːr] . [baɪ] ['fæni] ['rɒbətsən]
Arr . by Fannie Robertson
编曲 . 经过 房利美 罗伯逊

由范妮·罗伯逊改编

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[əʊ] [weə(r)] , [əʊ] [weə(r)] [hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l][dɒg] [gɒn] ?
Oh where , oh where has my little dog gone ?
哦 在哪里 ， 哦 在哪里 有 我的 小的 狗 已消失 ?

我的小狗去哪儿了?

[əʊ] [weə(r)] , [əʊ] [weə(r)] [hæz; həz][hiː; hi] [gɒn] ?
Oh where , oh where has he gone ?
哦 在哪里 ， 哦 在哪里 有 他 已消失 ?

他去了哪里？他去了哪里?

[wɪð] [hɪz; ɪz][teɪl] [kʌt] [ʃɔːt] [ænd; ənd][hɪz; ɪz] [ɪəz] [kʌt] [lɒŋ] ,
With his tail cut short and his ears cut long ,
和 他的 尾巴 切 短的 和 他的 耳朵 切 长的 ，

他的尾巴被剪短，耳朵被剪长，

[əʊ] [weə(r)] , [əʊ] [weə(r)] [hæz; həz][hiː; hi] [gɒn] ?
Oh where , oh where has he gone ?
哦 在哪里 ， 哦 在哪里 有 他 已消失 ?

他去了哪里？他去了哪里?

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

1st [laɪn] ; — [əʊ] [weə(r)] , [əʊ] [weə(r)]
1st Line ; — Oh where , oh where
1st 线 ; — 哦 在哪里 , 哦 在哪里

第一行：——哦，在哪儿，哦，在哪儿

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[ʃeɪd] [aɪz] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd][ænd; ənd] [wɪð] [ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Shade eyes with the right hand and with a jump execute 1 / 4 turn to the right .
阴影 眼睛 和 这 正确的 手 和 和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 正确的 .

用右手遮住眼睛，然后跳跃着向右转1/4圈。

[wɪð] [ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the left .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 左边 .

跳跃后向左转1/4圈。

([frʌnt] .)
(Front .)
(正面 .)

（正面。）

[hæz; həz][maɪ]['lɪt(ə)l][dɒg] [gɒn] ?
has my little dog gone ?
有 我的 小的 狗 已消失 ?

我的小狗不见了吗?

[wɪð] [ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the left .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 左边 .

跳跃后向左转1/4圈。

[wɪð] [ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the right .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 正确的 .

跳跃后向右转1/4圈。

([frʌnt] .)
(Front .)
(正面 .)

（正面。）

2nd [laɪn] ; — [əʊ] [weə(r)] [əʊ] [weə(r)]
2nd Line ; — Oh where oh where
2nd 线 ; — 哦 在哪里 哦 在哪里

第二行；——哦，在哪儿，哦，在哪儿

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [raɪt] [hænd][tuː; tə] [hɪp] ;
Replace right hand to hip ;
代替 正确的 手 到 时髦的 ;

右手移至髋部；

[ʃeɪd] [aɪz] [wɪð] [ðə; ði] [left] [hænd] [ænd; ənd] [wɪð] [ə; eɪ] [dʒʌmp] ['eksɪkjuːt] [wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
shade eyes with the left hand and with a jump execute 1 / 4 turn to the left .
阴影 眼睛 和 这 左边 手 和 和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 左边 .

用左手遮住眼睛，然后跳跃着向左转1/4圈。

[wɪð] [ə; eɪ] [dʒʌmp] ['eksɪkjuːt] [wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] ([frʌnt] .)
With a jump execute 1 / 4 turn to the right (Front .)
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 正确的 (正面 .)

跳跃后向右（前）转1/4圈。

[hæz; həz] [hiː; hi] [dʒiː] - [wʌn] ?
has he g - one ?
有 他 克 - 一 ?

他有吗?

[wɪð] [ə; eɪ] [dʒʌmp] ['eksɪkjuːt] [wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] .
With a jump execute 1 / 4 turn to the right .
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 正确的 .

跳跃后向右转1/4圈。

[wɪð] [ə; eɪ] [dʒʌmp] ['eksɪkjuːt] [wʌn] / [fɔːr] [tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] ([frʌnt] .)
With a jump execute 1 / 4 turn to the left (Front .)
和 一个 跳 执行 1 / 4 转动 到 这 左边 (正面 .)

跳跃后向左（前）转体1/4圈。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[wɪð] [hɪz; ɪz] [teɪl] [kʌt] [ʃɔːt] [ænd; ənd] [hɪz; ɪz] [ɪəz] [kʌt] [lɒŋ] ,
With his tail cut short and his ears cut long ,
和 他的 尾巴 切 短的 和 他的 耳朵 切 长的 ,

他的尾巴被剪短，耳朵被剪长，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [teɪl] , " [bend] ['fɔːwəd] , ['pleɪsɪŋ] [hændz] [bɪ'haɪnd] [bæk] ([pɑːmz] [tə'geðə(r)] ; ['fɪŋgəz] [ɪk'stendɪd] .)
Upon the word , " tail , " bend forward , placing hands behind back (palms together ; fingers extended .)
之上 这 单词 , " 尾巴 , " 弯曲 向前 , 放置 双手 在后面 后退 (棕榈树 一起 ; 手指 扩展 .)

听到“尾巴”这个词时，身体前倾，双手放在背后（掌心合拢，手指伸直）。

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːdz] , " [ænd; ənd] [hɪz; ɪz] , " [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] [wɪð] [hændz] [æt; ət] [saɪdz] .
Upon the words , " and his , " assume erect position with hands at sides .
之上 这 字 , " 和 他的 , " 认为 直立 位置 和 双手 在 侧面 .

听到"还有他的"这句话后，双手放在身体两侧，站直。

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [ɪəz] , " [reɪz] [ɑːmz] ['saɪdwəd] , ['pleɪsɪŋ] [θʌmz] [ɪn] [ɪəz] (['fɪŋgəz] [ɪk'stendɪd] .)
Upon the word , " ears , " raise arms sideward , placing thumbs in ears (fingers extended .)
之上 这 单词 , " 耳朵 , " 增加 武器 横向 , 放置 拇指 在 耳朵 (手指 扩展 .)

听到"耳朵"这个词后，双臂向两侧抬起，拇指放在耳朵里（手指伸直）。

4th [laɪn] ; — [əʊ] [weə(r)] , [əʊ] [weə(r)]
4th Line ; — Oh where , oh where
4th 线 ; — 哦 在哪里 , 哦 在哪里

第四行；——哦，在哪里，哦，在哪里

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [left] [hænd] [tuː; tə] [hɪp] ;
Replace left hand to hip ;
代替 左边 手 到 时髦的 ;

左手移至臀部；

[ʃeɪd] [aɪz] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] [ænd; ənd] [wɪð] [ə; eɪ] [dʒʌmp] ['eksɪkjuːt] [wʌn] / [ˌtuː'tuː] [tɜːn] [raɪt] [ə'baʊt] .
shade eyes with the right hand and with a jump execute 1 / 2 turn right about .
阴影 眼睛 和 这 正确的 手 和 和 一个 跳 执行 1 / 2 转动 正确的 关于 .

用右手遮住眼睛，然后跳跃着向右转半圈。

[wɪð] [ə; eɪ] [dʒʌmp] ['eksɪkjuːt] [wʌn] / [ˌtuː'tuː] [tɜːn] [raɪt] [ə'baʊt] .
With a jump execute 1 / 2 turn right about .
和 一个 跳 执行 1 / 2 转动 正确的 关于 .

跳跃后向右转半圈。

([frʌnt] .)
(Front .)
(正面 .)

（正面。）

[hæz; həz] [hiː; hi] [gɒn] ?
has he gone ?
有 他 已消失 ?

他走了吗?

[rɪ'pleɪs] [raɪt] [hænd] [tuː; tə] [hɪp] , [baʊ; bəʊ] [ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Replace right hand to hip , bow and assume erect position .
代替 正确的 手 到 时髦的 , 弓 和 认为 直立 位置 .

右手放回髋部，鞠躬并站直。

['lʊkɪŋ] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] DOG34
LOOKING FOR THE DOG34
寻找 为了 这 DOG34

寻找狗狗34

[raɪd] [ə; eɪ] [kɒk] - [hɔːs]
RIDE A COCK - HORSE
骑 一个 公鸡 - 马

骑木马

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[raɪd] [ə; eɪ] [kɒk] - [hɔːs] [tuː; tə] ['bænbəri] [krɒs] ,
Ride a Cock - horse to Banbury Cross ,
骑 一个 公鸡 - 马 到 班伯里 叉 ,

骑着小马驹去班伯里十字路口，

[tuː; tə] [siː] [ə; eɪ] [faɪn] ['leɪdi] [ə'pɒn] [ə; eɪ] [waɪt] [hɔːs] ,
To see a fine lady upon a white horse ,
到 看 一个 美好的 女士 之上 一个 白色的 马 ,

看到一位骑着白马的美丽女士，

[rɪŋz] [ɒn] [hɜː(r); hə(r)] ['fɪŋgəz] [ænd; ənd] [belz] [ɒn] [hɜː(r); hə(r)] [təʊz] ,
Rings on her fingers and bells on her toes ,
戒指 在 她 手指 和 铃铛 在 她 脚趾 ,

她手指上戴着戒指，脚趾上戴着铃铛。

[ʃiː; ʃi] [ʃæl; ʃəl] [hæv; həv] ['mjuːzɪk] [weər'evə(r)] [ʃiː; ʃi] [gəʊz] .
She shall have music wherever she goes .
她 将 有 音乐 无论 她 去 .

无论她走到哪里，音乐都将伴她左右。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[raɪd] [ə; eɪ] [kɒk] - [hɔːs] [tuː; tə] ['bænbəri] [krɒs] ,
Ride a Cock - horse to Banbury Cross ,
骑 一个 公鸡 - 马 到 班伯里 叉 ,

骑着小马驹去班伯里十字路口，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[stretʃ] [ɑːmz] ['fɔːwəd] , ['həʊldɪŋ] [ɪ'mædʒɪnəri] [reɪnz] ; ['bendɪŋ] [ænd; ənd] ['stretʃɪŋ] [niːz] .
Stretch arms forward , holding imaginary reins ; bending and stretching knees .
拉紧 武器 向前 , 保持 假想 缰绳 ; 弯曲 和 伸展 膝盖 .

向前伸展双臂，仿佛握着缰绳；弯曲和伸展膝盖。

([θriː] [taɪmz] .)
(Three times .)
(三 时代 .)

（三次。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[tuː; tə] [siː] [ə; eɪ] [faɪn] ['leɪdi] [ə'pɒn] [ə; eɪ] [waɪt] [hɔːs] ,
To see a fine lady upon a white horse ,
到 看 一个 美好的 女士 之上 一个 白色的 马 ,

看到一位骑着白马的美丽女士，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [left] [hænd] [tuː; tə] [hɪp] ;
Replace left hand to hip ;
代替 左边 手 到 时髦的 ;

左手移至臀部；

[ʃeɪd] [ðə; ði] [aɪz] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] [ænd; ənd] [rəʊ'teɪt] [ðə; ði] ['bɒdi] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] ,
shade the eyes with the right hand and rotate the body to the right upon the word ,
阴影 这 眼睛 和 这 正确的 手 和 旋转 这 身体 到 这 正确的 之上 这 单词 ,

用右手遮住眼睛，同时身体向右转动，同时说：

" [tuː; tə] .
" To .
" 到 .

“到。

" [rɪ'pleɪs] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] [tuː; tə] [hɪp] ;
" Replace the right hand to hip ;
" 代替 这 正确的 手 到 时髦的 ;

将右手放回臀部；

[ʃeɪd] [ðə; ði] [aɪz] [wɪð] [ðə; ði] [left] [hænd] [ænd; ənd] [rəʊ'teɪt] [ðə; ði] ['bɒdi] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] ,
shade the eyes with the left hand and rotate the body to the left upon the word ,
阴影 这 眼睛 和 这 左边 手 和 旋转 这 身体 到 这 左边 之上 这 单词 ,

用左手遮住眼睛，同时身体向左转动，同时说：

" [ə'pɒn] .
" upon .
" 之上 .

“之上。

" [rɪ'pleɪs] [ðə; ði] [left] [hænd] [tuː; tə] [hɪp] [ænd; ənd] [tɜːn] [ðə; ði] ['bɒdi] ['fɔːwəd] [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , "
" Replace the left hand to hip and turn the body forward upon the word , "
" 代替 这 左边 手 到 时髦的 和 转动 这 身体 向前 之上 这 单词 , "
[hɔːs] .
horse .
马 .

"听到'马'这个词时，将左手放回臀部，身体向前转动。

" 3rd [laɪn] ; —
" 3rd Line ; —
" 3rd 线 ; —

"第三行；——

[rɪŋz] [ɒn] [hɜː(r); hə(r)] ['fɪŋgəz] [ænd; ənd] [belz] [ɒn] [hɜː(r); hə(r)] [təʊz] ,
Rings on her fingers and bells on her toes ,
戒指 在 她 手指 和 铃铛 在 她 脚趾 ,

她手指上戴着戒指，脚趾上戴着铃铛。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[reɪz] [ɑːmz] ['fɔːwəd] , [pɑːmz] ['fɔːwəd] , ['fɪŋgəz] [ænd; ənd] [θʌmz] [ɪk'stendɪd] [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , "
Raise arms forward , palms forward , fingers and thumbs extended upon the word , "
增加 武器 向前 , 棕榈树 向前 , 手指 和 拇指 扩展 之上 这 单词 , "
[rɪŋz] .
Rings .
戒指 .

举起双臂向前，掌心向前，手指和拇指伸向"戒指"字样。

" [bend] [ðə; ði] [trʌŋk] ['slaɪtli] ['fɔːwəd] [ænd; ənd] ['ləʊə(r)] [ɑːmz] ([pɑːmz] ['fɔːwəd]) , ['lʊkɪŋ] [æt; ət]
" Bend the trunk slightly forward and lower arms (palms forward) , looking at
" 弯曲 这 树干 轻微地 向前 和 降低 武器 (棕榈树 向前) , 寻找 在
[ðə; ði] [təʊz] ,
the toes ,
这 脚趾 ,

"躯干略微前倾，双臂下垂（掌心向前），看向脚趾，

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [belz] .
upon the word , " bells .
之上 这 单词 , " 铃铛 .

听到这个词，"铃铛。"

" [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] , [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [təʊz] .
" Assume erect position with hands on hips , upon the word , " toes .
" 认为 直立 位置 和 双手 在 臀部 , 之上 这 单词 , " 脚趾 .

"双手叉腰，保持直立姿势，脚趾。"

" 4th [laɪn] ; —
" 4th Line ; —
" 4th 线 ; —

"第四行；——

[ʃiː; ʃi] [ʃæl; ʃəl] [hæv; həv] ['mjuːzɪk] [weər'evə(r)] [ʃiː; ʃi] [gəʊz] .
She shall have music wherever she goes .
她 将 有 音乐 无论 她 去 .

无论她走到哪里，音乐都将伴她左右。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[weɪv] [ðə; ði]['bætɒn] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] (['fɔːfɪŋgə(r)] [ɪk'stendɪd] ; [θʌm] [ænd; ənd] [rɪ'meɪnɪŋ] ['fɪŋgəz] [klentʃt]) [tuː; tə][ðə; ði] [left] ,
Wave the baton with the right hand (forefinger extended ; thumb and remaining fingers clenched) to the left ,
海浪 这 指挥棒 和 这 正确的 手 (食指 扩展 ; 拇指 和 其余的 手指 紧握) 到 这 左边 ,

右手（食指伸直，拇指及其他手指握拳）向左挥动指挥棒，

[raɪt] , [left] , [raɪt] [ænd; ənd] [left] , [ə'pɒn][ðə; ði] [wɜːdz] , " [ʃiː; ʃi][ʃæl; ʃəl][hæv; həv]['mjuːzɪk] .
right , left , right and left , upon the words , " She shall have music .
正确的 , 左边 , 正确的 和 左边 , 之上 这 字 , " 她 将 有 音乐 .

右、左、右、左，伴随着“她将拥有音乐”这句话。

" ([faɪv] [kaʊnts] .)
" (Five counts .)
" (五 计数 .)

（五次计数。）

[rɪ'pleɪs] [ðə; ði] [raɪt] [hænd][tuː; tə] [hɪp] , [baʊ; bəʊ][ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] [ə'pɒn][ðə; ði] [wɜːdz] , " [weər'evə(r)][ʃiː; ʃi] [gəʊz] .
Replace the right hand to hip , bow and assume erect position upon the words , " wherever she goes .
代替 这 正确的 手 到 时髦的 , 弓 和 认为 直立 位置 之上 这 字 , " 无论 她 去 .

右手放回臀部，鞠躬，然后站直，同时说：“无论她走到哪里。”

" [ðə; ði] ['raɪdɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði] HORSE35
" THE RIDING OF THE HORSE35
" 这 骑术 的 这 HORSE35

《骑马》35

['jæŋki] ['duːd(ə)l]
YANKEE DOODLE
洋基队 涂鸦

扬基涂鸦

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['jæŋki] ['duːd(ə)l] [keɪm] [tuː; tə] [taʊn] ,
Yankee Doodle came to town ,
扬基 涂鸦 来了 到 镇 ,

扬基歌来到镇上，

[ə; eɪ]['raɪdɪŋ] [ɒn][ə; eɪ]['pəʊni] ,
A riding on a pony ,
一个 骑术 在 一个 小马 ,

骑小马

[hiː; hi] [stʌk] [ə; eɪ] ['feðə(r)] [ɪn][hɪz; ɪz][hæt] ,
He stuck a feather in his hat ,
他 卡住 一个 羽毛 在 他的 帽子 ,

他把一根羽毛插在帽子上，

[ænd; ənd] [kɔːld] [ˌaɪ 'tiː][ˌmækə'rəʊni] .
And called it Macaroni .
和 称为 它 通心粉 .

然后把它叫做通心粉。

['jæŋki] ['duːd(ə)l] , [hɑː] !
Yankee Doodle , Ha !
扬基 涂鸦 , 哈 !

扬基歌，哈!

[hɑː] !
Ha !
哈 !

哈!

[hɑː] !
Ha !
哈 !

哈!

['jæŋki] ['duːd(ə)l] ['dændi] ;
Yankee Doodle Dandy ;
扬基 涂鸦 花花公子 ;

扬基歌王;

[maɪnd][ðə; ði]['mjuːzɪk][ænd; ənd][jɔː(r); jə(r)][step]
Mind the music and your step
头脑 这 音乐 和 你的 步

注意音乐和你的步伐

[ænd; ənd] [raʊnd] [ðə; ði] [haʊs] [biː; bi]['hændi] .
And round the house be handy .
和 圆形的 这 房子 是 便利 .

而且在家里也很好用。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

[vɜːs]
Verse
诗

诗

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['jæŋki] ['duːd(ə)l] [keɪm] [tuː; tə] [taʊn] ,
Yankee Doodle came to town ,
扬基 涂鸦 来了 到 镇 ,

扬基歌来到镇上，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['tʃɪldrən] [mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Children mark time , in place .
孩子们 标记 时间 , 在 地方 .

孩子们原地打量时间。

(['sev(ə)n] [kaʊnts] .)
(Seven counts .)
(七 计数 .)

（七次计数。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ə; eɪ]['raɪdɪŋ][ɒn][ə; eɪ]['pəʊni] ,
A riding on a pony ,
一个 骑术 在 一个 小马 ,

骑小马

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['stretʃɪŋ] [ɑːmz] ['fɔːwəd] [æz; əz] [ɪf] ['həʊldɪŋ] [ɪ'mædʒɪnəri] [reɪnz] ; [bend] [ænd; ənd] [stretʃ] [niːz] ([fɔː(r)] [taɪmz]) ,
Stretching arms forward as if holding imaginary reins ; bend and stretch knees (four times) ,
伸展 武器 向前 作为 如果 保持 假想 缰绳 ; 弯曲 和 拉紧 膝盖 (四 时代) ,

双臂向前伸展，仿佛握着想象中的缰绳；屈膝并伸直（四次），

['fɪnɪʃɪŋ] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
finishing with hands on hips .
精加工 和 双手 在 臀部 .

最后双手叉腰。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[hiː; hi] [stʌk] [ə; eɪ] ['feðə(r)] [ɪn][hɪz; ɪz][hæt] ,
He stuck a feather in his hat ,
他 卡住 一个 羽毛 在 他的 帽子 ,

他把一根羽毛插在帽子上，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn][ðə; ði] [wɜːd] , " [stʌk] , " [teɪk] [ɒf] [ðə; ði][hæt] [wɪð] [ðə; ði] [left] [hænd][ænd; ənd][ə'pɒn][ðə; ði] [wɜːd] ,
Upon the word , " stuck , " take off the hat with the left hand and upon the word ,
之上 这 单词 , " 卡住 , " 拿 离开 这 帽子 和 这 左边 手 和 之上 这 单词 ,

听到“卡住”这个词时，用左手摘下帽子，然后听到这个词，

" [ɪn] , " [ɪn'sɜːt] [ðə; ði] ['feðə(r)] .
" in , " insert the feather .
" 在 , " 插入 这 羽毛 .

“插入，”将羽毛插入。

['fɪnɪʃ] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Finish with hands on hips .
结束 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰结束动作。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] [kɔːld] [ˌaɪ 'tiː] [ˌmækə'rəʊni] .
And called it Macaroni .
和 称为 它 通心粉 .

然后把它叫做通心粉。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([eɪt] [kaʊnts] .)
(Eight counts .)
(八 计数 .)

（八次）

['kɔːrəs]
Chorus
合唱

合唱

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['jæŋki] ['duːd(ə)l] ,
Yankee Doodle ,
扬基 涂鸦 ,

扬基歌

[hɑː] ! [hɑː] ! [hɑː] !
Ha ! Ha ! Ha !
哈 ! 哈 ! 哈 !

哈哈！哈哈！哈哈！

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([fɔ:(r)] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

(四次计数。)

[klæp][hændz] , [θri:] [taɪmz] .
Clap hands , three times .
拍 双手 , 三 时代 .

拍手三次。

['fɪnɪʃ] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
Finish with hands on hips .
结束 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰结束动作。

2nd [laɪn] ; — ['jæŋki] ['du:d(ə)l]['dændi] .
2nd Line ; — Yankee Doodle Dandy .
2nd 线 ; — 扬基 涂鸦 花花公子 .

第二行;——《扬基歌》。

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际;—

[mɑ:k] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([fɔ:(r)] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

(四次计数。)

[baʊ; bəʊ][ænd; ənd] [ə'sju:m] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Bow and assume erect position .
弓 和 认为 直立 位置 .

鞠躬后恢复直立姿势。

3rd [laɪn] ; — [maɪnd][ðə; ði]['mju:zɪk][ænd; ənd][jɔ:(r); jə(r)] [step]
3rd Line ; — Mind the music and your step
3rd 线 ; — 头脑 这 音乐 和 你的 步

第三行;——注意音乐和你的步伐

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际;—

[weɪv] [ðə; ði]['bætɒn] [wɪð] [raɪt] [hænd] (['fɔ:fɪŋgə(r)] [ɪk'stendɪd]) [left] , [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [raɪt] .
Wave the baton with right hand (forefinger extended) left , right , left and right .
海浪 这 指挥棒 和 正确的 手 (食指 扩展) 左边 , 正确的 , 左边 和 正确的 .

用右手(伸出食指)挥动指挥棒,左、右、左、右。

([fɔ:(r)] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

(四次计数。)

['fɪnɪʃ] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
Finish with hands on hips .
结束 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰结束动作。

[mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Mark time , in place .
标记 时间 , 在 地方 .

原地停顿。

([θriː] [kaʊnts] .)
(Three counts .)
(三 计数 .)

（数到三。）

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] [raʊnd] [ðə; ði] [haʊs] [biː; bi] ['hændi] .
And round the house be handy .
和 圆形的 这 房子 是 便利 .

而且在家里也很好用。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [raʊnd] , " ['eksɪkjuːt] [ə; eɪ] [hɑːf] [tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ə'baʊt] [baɪ] ['dʒʌmpɪŋ] .
Upon the word , " round , " execute a half turn to the right about by jumping .
之上 这 单词 , " 圆形的 , " 执行 一个 一半 转动 到 这 正确的 关于 经过 跳 .

听到"round"这个词后，跳跃着向右转半圈。

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [haʊs] , " ['eksɪkjuːt] [ə; eɪ] [hɑːf] [tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ə'baʊt] [baɪ] ['dʒʌmpɪŋ] .
Upon the word , " house , " execute a half turn to the right about by jumping .
之上 这 单词 , " 房子 , " 执行 一个 一半 转动 到 这 正确的 关于 经过 跳 .

听到"房子"这个词后，向右跳跃半转身。

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " ['hændi] , " [dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [θriː] [taɪmz] [ænd; ənd] [sə'luːt] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] .
Upon the word , " handy , " jump , in place , three times and salute with the right hand .
之上 这 单词 , " 便利 , " 跳 , 在 地方 , 三 时代 和 礼炮 和 这 正确的 手 .

听到"handy"这个词后，原地跳三次，并用右手敬礼。

[ðə; ði] [sə'luːt]
THE SALUTE
这 礼炮

敬礼

([siː] [peɪdʒ] -) -
(See page 35) 36
(看 页 -) -

（参见第35页）36

[pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk]
PAT - A - CAKE
拍 - 一个 - 蛋糕

拍手歌

[ɑːr] . [baɪ] [dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] , [pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] , ['beikəz] [mæn] ,
Pat - a - cake , Pat - a - cake , Baker's Man ,
拍 - 一个 - 蛋糕 , 拍 - 一个 - 蛋糕 , 面包师的 男人 ,

拍手歌，拍手歌，面包师傅

[stɜː(r)][ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd][stɜː(r)][ˌaɪ 'tiː][æz; əz][fɑːst][æz; əz][juː; jʊ][kæn; kən] ;
Stir it and stir it as fast as you can ;
搅拌 它 和 搅拌 它 作为 快速地 作为 你 能 ;

搅拌，尽可能快地搅拌；

[rəʊl][ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd] [prɪk] [ˌaɪ 'tiː][ænd; ənd] [mɑːk] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð] " [biː] ,
Roll it and prick it and mark it with " B ,
卷 它 和 刺 它 和 标记 它 和 " B ,

把它卷起来，扎上刺，然后在上面标记"B，

" [ænd; ənd] [pʊt] [ɪn] [ðə; ði] ['ʌv(ə)n] [fɔː(r); fə(r)] ['beɪbi] [ænd; ənd] [ˌem 'iː] .
" And put in the oven for baby and me .
" 和 放 在 这 烤箱 为了 婴儿 和 我 .

"然后放进烤箱，给我和宝宝吃。"

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [æt; ət] [ə'tenʃ(ə)n] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle at attention with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 注意力 和 双手 在 臀部 .

队形；—在右侧过道立正站立，双手叉腰。

[kaʊnt] [ɒf] [baɪ] [tuːz] [frɒm; frəm] [left] [tuː; tə] [raɪt] [ænd; ənd] [hæv; həv] " [wʌnz] " [feɪs] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt]
Count off by twos from left to right and have " ones " face to the right
数数 离开 经过 二 从 左边 到 正确的 和 有 " 一个 " 脸 到 这 正确的
[ænd; ənd] " [tuːz] " [feɪs] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
and " twos " face to the left .
和 " 二 " 脸 到 这 左边 .

从左到右，一个两个地数，一面向右，二面向左。

(['əʊpən] [laɪn] [fɔː'meɪʃ(ə)n] ; ['pɑːtnə] ['feɪsɪŋ] [iːtʃ] ['ʌðə(r)] .)
(Open line formation ; partners facing each other .)
(打开 线 形成 ; 合作伙伴 面向 每个 其他 .)

（开放式队形；搭档面对面。）

1st [laɪn] ; — [pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] , [pæt] - [ə; eɪ] - [keɪk] , ['beikəz] [mæn] ,
1st Line ; — Pat - a - cake , Pat - a - cake , Baker's Man ,
1st 线 ; — 拍 - 一个 - 蛋糕 , 拍 - 一个 - 蛋糕 , 面包师的 男人 ,

第一行；——拍手歌，拍手歌，面包师傅，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[klæp] [əʊn] [hændz] [θriː] [taɪmz] .
Clap own hands three times .
拍 自己的 双手 三 时代 .

拍手三次。

[klæp] ['pɑːrtnərz] [hændz] [θriː] [taɪmz] .
Clap partner's hands three times .
拍 合伙人的 双手 三 时代 .

拍击搭档的手三次。

[hændz] [hɪps] ; [baʊ; bəʊ] [ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Hands hips ; bow and assume erect position .
手 臀部 ; 弓 和 认为 直立 位置 .

双手叉腰；鞠躬并站直。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[stɜː(r)] [ˌaɪ 'tiː] [ænd; ənd] [stɜː(r)] [ˌaɪ 'tiː] [æz; əz] [fɑːst] [æz; əz] [juː; jʊ] [kæn; kən] ;
Stir it and stir it as fast as you can ;
搅拌 它 和 搅拌 它 作为 快速地 作为 你 能 ;

搅拌，尽可能快地搅拌；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[həʊld] [ɪ'mædʒɪnəri] [bəʊl] [ɪn] [ðə; ði] [left] [ɑːm] (['ʃəʊldə(r)] [haɪ]) , ['stɜːrɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] ,
Hold imaginary bowl in the left arm (shoulder high) , stirring with the right hand ,
抓住 假想 碗 在 这 左边 手臂 (肩膀 高的) , 搅拌 和 这 正确的 手 ,

左臂托着一个想象中的碗（与肩同高），右手搅拌，

[ɪn'kriːsɪŋ] [ˌrevə'lʊʃən] [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [fɑːst] .
increasing revolutions upon the word , " fast .
增加 革命 之上 这 单词 , " 快速地 .

“快速”一词引发了越来越多的革命。

" [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [kæn; kən] , " [ðə; ði] [hændz] [rɪ'tɜːn] [tuː; tə] [hɪps] .
" Upon the word , " can , " the hands return to hips .
" 之上 这 单词 , " 能 , " 这 双手 返回 到 臀部 .

“听到‘可以’这个词后，双手又回到了臀部。”

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[rəʊl] [ˌaɪ 'tiː] [ænd; ənd] [prɪk] [ˌaɪ 'tiː] [ænd; ənd] [mɑːk] [ˌaɪ 'tiː] [wɪð] " [biː] " ;
Roll it and prick it and mark it with " B " ;
卷 它 和 刺 它 和 标记 它 和 " B " ;

将其滚动并刺破，然后标记“B”；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːdz] , " [rəʊl][ˌaɪ 'tiː] , " [reɪz] [hændz] ([pɑːmz] [tə'geðə(r)] ; [raɪt] [hænd] [ɒn] [tɒp])
Upon the words , " roll it , " raise hands (palms together ; right hand on top)
之上 这 字 , " 卷 它 , " 增加 双手 (棕榈树 一起 ; 正确的 手 在 顶部)
['ʃəʊldə(r)] [haɪt] ,
shoulder height ,
肩膀 高度 ,

听到“滚动”的口令后，举起双手（掌心相对；右手在上），与肩同高。

[ænd; ənd] [rəʊl] [ˌaɪ 'tiː] [baɪ] [ə; eɪ] ['slaɪdɪŋ] ['muːvmənt] .
and roll it by a sliding movement .
和 卷 它 经过 一个 滑动 移动 .

并以滑动的方式滚动它。

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːdz] , " [prɪk] [ˌaɪ 'tiː] , " [suːt] ['ækʃ(ə)n] [tuː; tə] [ðə; ði] [wɜːdz] [ænd; ənd] [prɪk] [keɪk] ,
Upon the words , " prick it , " suit action to the words and prick cake ,
之上 这 字 , " 刺 它 , " 套装 行动 到 这 字 和 刺 蛋糕 ,

听到“扎一下”这句话后，要配合这句话做出相应的动作，比如在蛋糕上扎个孔。

['juːzɪŋ] ['fɔːfɪŋgə(r)] [ɒv; əv] [raɪt] [hænd] , ['presɪŋ] [seɪm] ['ɪntuː] [left] [pɑːm] .
using forefinger of right hand , pressing same into left palm .
使用 食指 的 正确的 手 , 紧迫 相同的 进入 左边 棕榈 .

用右手食指按压左手掌心。

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːdz] , " [mɑːk] [ˌaɪ 'tiː] , " [dʒɔɪn] ['fɔːfɪŋgə(r)] [wɪð] [θʌmz] ,
Upon the words , " mark it , " join forefingers with thumbs ,
之上 这 字 , " 标记 它 , " 加入 食指 和 拇指 ,

在“标记”字样上，将食指和拇指并拢，

['reɪzɪŋ] [tuː; tə] [aɪ] [haɪt] [ænd; ənd] [fɔːm] ['letə(r)] " [biː] . " ([def] [ænd; ənd] [dʌm] ['ælfəbet] .)
raising to eye height and form letter " B . " (Deaf and dumb alphabet .)
提高 到 眼睛 高度 和 形式 信 " B . " (聋 和 哑的 字母 .)

举手至视线高度，写出字母“B”。（聋哑人字母。）

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] [pʊt] [ɪn] [ðə; ði] ['ʌv(ə)n] [fɔː(r); fə(r)] ['beɪbi] [ænd; ənd] [ˌem 'iː] .
And put in the oven for baby and me .
和 放 在 这 烤箱 为了 婴儿 和 我 .

然后放进烤箱，给我和宝宝吃。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [pʊt] ,
Upon the word , " put ,
之上 这 单词 , " 放 ,

说到这句话，“放，

" ['ɪmɪteɪt] [ðə; ði] ['ækʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['pleɪsɪŋ] [ðə; ði] [keɪk] [ɪn] [ðə; ði] ['ʌv(ə)n] [baɪ] [ɪk'stendɪŋ] [ɑːmz] ['fɔːwəd] (
" imitate the action of placing the cake in the oven by extending arms forward (
" 模拟 这 行动 的 放置 这 蛋糕 在 这 烤箱 经过 扩展 武器 向前 (
[pɑːmz] [ʌp]) [ænd; ənd] ['bendɪŋ] [niːz] .
palms up) and bending knees .
棕榈树 向上) 和 弯曲 膝盖 .

”模仿将蛋糕放入烤箱的动作，向前伸展双臂（掌心向上），弯曲膝盖。

[ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps][ə'pɒn][ðə; ði] [wɜːd] , " ['ʌv(ə)n] .
Assume erect position with hands on hips upon the word , " oven .
认为 直立 位置 和 双手 在 臀部 之上 这 单词 , " 烤箱 .

站直，双手叉腰，说出"烤箱"这个词。

" [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " ['beɪbi] , " [baʊ; bəʊ][ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
" Upon the word , " baby , " bow and assume erect position .
" 之上 这 单词 , " 婴儿 , " 弓 和 认为 直立 位置 .

听到"婴儿"这个词后，鞠躬并站直。

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [ˌem 'iː] , " [reɪz] [ðə; ði] [raɪt] [ɑːm] (['ʃəʊldə(r)] [haɪt]) [ænd; ənd] [pleɪs] ['fɔːfɪŋgə(r)] [ɒn] [tʃest] .
Upon the word , " me , " raise the right arm (shoulder height) and place forefinger on chest .
之上 这 单词 , " 我 , " 增加 这 正确的 手臂 (肩膀 高度) 和 地方 食指 在 胸部 .

听到"我"这个词时，抬起右臂（与肩同高），并将食指放在胸前。

[pə'zɪʃ(ə)n] .
Position .
位置 .

位置。

[pæt] - [ə; eɪ] - CAKE37
PAT - A - CAKE37
拍 - 一个 - CAKE37

拍手歌37

[biːn] ['pɒrɪdʒ]
BEAN PORRIDGE
豆 稀饭

豆粥

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[biːn] ['pɒrɪdʒ] [hɒt] ,
Bean porridge hot ,
豆 稀饭 热的 ,

热豆粥，

[biːn] ['pɒrɪdʒ] [kəʊld] ,
Bean porridge cold ,
豆 稀饭 寒冷的 ,

冷豆粥

[biːn] ['pɒrɪdʒ] [ɪn][ðə; ði][pɒt] ,
Bean porridge in the pot ,
豆 稀饭 在 这 锅 ,

锅里的豆粥，

[naɪn] [deɪz] [əʊld] ;
Nine days old ;
九 天 老的 ；

九天大；

[sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ ˈtiː] [hɒt] ,
Some like it hot ,
一些 喜欢 它 热的 ，

有人喜欢吃辣的，

[ænd; ənd] [sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ ˈtiː] [kəʊld] ,
And some like it cold ,
和 一些 喜欢 它 寒冷的 ，

有些人喜欢冷的。

[sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ ˈtiː] [ɪn] [ðə; ði] [pɒt] ,
Some like it in the pot ,
一些 喜欢 它 在 这 锅 ，

有些人喜欢用锅煮，

[naɪn] [deɪz] [əʊld] .
Nine days old .
九 天 老的 .

九天大。

[dɪˈskrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːˈmeɪʃ(ə)n] ; — [ˈstændɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [ɪn] [ˈpɑːtnə(r)] [fɔːˈmeɪʃ(ə)n] ([ˈəʊpən] [laɪn] [fɔːˈmeɪʃ(ə)n] ; [ˈpɑːtnə] [ˈfeɪsɪŋ]) ,
Formation ; — Standing in the right aisle in partner formation (open line formation ; partners facing) ,
形成 ； — 常设 在 这 正确的 走道 在 伙伴 形成 （ 打开 线 形成 ； 合作伙伴 面向 ） ，

队形；—双人并排站在右侧过道（开放式队形；舞伴面对面），

[wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
with hands on hips .
和 双手 在 臀部 .

双手叉腰。

[faɪlz] [ˈnʌmbəd] [frɒm; frəm] [ðə; ði] [left] [flæŋk] [baɪ] [tuːz] .
Files numbered from the left flank by twos .
文件 编号 从 这 左边 侧翼 经过 二 .

文件从左侧开始，每两个编号。

[nəʊ] .
No .
不 .

不。

[wʌnz] [feɪs] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] ; [nəʊ] .
Ones face to the right ; No .
一个 脸 到 这 正确的 ； 不 .

脸朝右；否。

[tuːz] [feɪs] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
Twos face to the left .
二 脸 到 这 左边 .

二号朝左。

1st [laɪn] ; — [biːn] [ˈpɒrɪdʒ] [hɒt] ,
1st Line ; — Bean porridge hot ,
1st 线 ; — 豆 稀饭 热的 ,

第一行；——热豆粥，

[ɪnˌtɜːprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[klæp][hændz][tuː; tə] [θaɪz] .
Clap hands to thighs .
拍 双手 到 大腿 .

双手拍打大腿。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(Dramatized Rhythm Plays Mother Goose and)

[klæp] [əʊn] [hændz] .
Clap own hands .
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] ['pɑːrtnərz] [hændz] .
Clap partner's hands .
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

[biːn] ['pɒrɪdʒ] [kəʊld] ,
Bean porridge cold ,
豆 稀饭 寒冷的 ,

冷豆粥

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[klæp][hændz][tuː; tə] [θaɪz] .
Clap hands to thighs .
拍 双手 到 大腿 .

双手拍打大腿。

[klæp] [əʊn] [hændz] .
Clap own hands .
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] ['pɑːrtnərz] [hændz] .
Clap partner's hands .
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

2nd [laɪn] ; — [biːn] ['pɒrɪdʒ]
2nd Line ; — Bean porridge
2nd 线 ; — 豆 稀饭

第二行；——豆粥

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[klæp][hændz][tuː; tə] [θaɪz] .
Clap hands to thighs .
拍 双手 到 大腿 .

双手拍打大腿。

[klæp] [əʊn] [hændz] .
Clap own hands .
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[ɪn][ðə; ði]
in the
在 这

在

[pɒt] ,
pot ,
锅 ,

锅，

[wɪð] [raɪt] [hænd][klæp] ['pɑːrtnərz] [raɪt] [hænd] .
With right hand clap partner's right hand .
和 正确的 手 拍 合伙人的 正确的 手 .

用右手拍打同伴的右手。

[klæp] [əʊn] [hændz] .
Clap own hands .
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[naɪn] [deɪz] [əʊld] ;
Nine days old ;
九 天 老的 ;

九天大；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð] [left] [hænd][klæp] ['pɑːrtnərz] [left] [hænd] .
With left hand clap partner's left hand .
和 左边 手 拍 合伙人的 左边 手 .

用左手拍打同伴的左手。

[klæp] [əʊn] [hændz] .
Clap own hands .
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] ['pɑːrtnərz] [hændz] .
Clap partner's hands .
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

[dɪ'skrɪpʃn] [ɒv; əv]['pjuːp(ə)l] ; — ['nʌmbə(r)] [tuː] .
Description of pupil ; — Number Two .
描述 的 瞳孔 ; — 数字 二 .

学生描述；——二号。

['nʌmbə(r)] [wʌn] ; — [kaʊntɚlaɪk] .
Number One ; — Counterlike .
数字 一 ; — 反面 .

第一名；—类似。

3rd [laɪn] ; — [sʌm; səm]
3rd Line ; — Some
3rd 线 ; — 一些

第三行；——一些

[laɪk] [ˌaɪ 'tiː]
like it
喜欢 它

就像它

[hɒt] , [ænd; ənd]
hot , And
热的 , 和

很热，而且

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[klɑːsp] ['pɑːrtnərz] [hændz]
Clasp partner's hands
搭扣 合伙人的 双手

握住伴侣的手

[ænd; ənd] [reɪz] [ɑːmz] [tuː; tə] ['ʃəʊldə(r)] [haɪt] .
and raise arms to shoulder height .
和 增加 武器 到 肩膀 高度 .

并将双臂抬至与肩同高。

[step] ['saɪdwəd] [raɪt] .
Step sideward right .
步 横向 正确的 .

向右侧迈一步。

[kləʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .
Close left to right .
关闭 左边 到 正确的 .

从左到右依次关闭。

[step] [dɪp] , [raɪt] .
Step dip , right .
步 蘸 , 正确的 .

向右迈步下蹲。

[sʌm; səm]
some
一些

一些

[laɪk] [ˌaɪ 'tiː]
like it
喜欢 它

就像它

[kəʊld] ,
cold ,
寒冷的 ,

寒冷的，

[ɪn'tɜː(r)] . ; — [step] ['saɪdwəd] [left] .
Inter . ; — Step sideward left .
国际 . ; — 步 横向 左边 .

中间；— 向左侧迈一步。

[kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] .
Close right to left .
关闭 正确的 到 左边 .

从右向左靠近。

[step] [dɪp] , [left] .
Step dip , left .
步 蘸 , 左边 .

向左迈步下蹲。

4th [laɪn] ; — [sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ ˈtiː]
4th Line ; — Some like it
4th 线 ; — 一些 喜欢 它

第四行；——有些人喜欢它

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[feɪs] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] ; [pleɪs] [raɪt] [hænd] [ɒn] [hɪp] , ['ɪnə(r)] [hændz] [dʒɔɪnd] [ænd; ənd] [reɪzd] ['ʃəʊldə(r)] [haɪt] .
Face to the right ; place right hand on hip , inner hands joined and raised shoulder height .
脸 到 这 正确的 ; 地方 正确的 手 在 时髦的 , 内 双手 加入 和 提高 肩膀 高度 .

面向右侧；右手叉腰，双手内侧并拢，抬至肩高。

[step] ['fɔːwəd] , [raɪt] .
Step forward , right .
步 向前 , 正确的 .

向前迈一步，向右。

[step] ['fɔːwəd] , [left] .
Step forward , left .
步 向前 , 左边 .

向前迈一步，向左。

[ɪn] [ðə; ði]
in the
在 这

在

[pɒt] ,
pot ,
锅 ,

锅，

[step] ['fɔːwəd] , [raɪt] .
Step forward , right .
步 向前 , 正确的 .

向前迈一步，向右。

[kləʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] [ænd; ənd] [pleɪs] [left] [hænd] [ɒn] [hɪp] .
Close left to right and place left hand on hip .
关闭 左边 到 正确的 和 地方 左边 手 在 时髦的 .

从左至右并拢，左手放在臀部。

[naɪn] [deɪz]
Nine days
九 天

九天

[əʊld] .
old .
老的 .

老的。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð] [ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][ə; eɪ][hɑːf] [tɜːn] [raɪt] [ə'baʊt] .
With a jump execute a half turn right about .
和 一个 跳 执行 一个 一半 转动 正确的 关于 .

跳跃后向右转半圈。

[wɪð] [ə; eɪ][dʒʌmp]['eksɪkjuːt][ə; eɪ][hɑːf] [tɜːn] [raɪt] [ə'baʊt] . -
With a jump execute a half turn right about . 38
和 一个 跳 执行 一个 一半 转动 正确的 关于 . -

跳跃后向右转半圈，大约0.38秒

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl]
FLY AWAY JACK AND JILL
飞 离开 杰克 和 吉尔

飞吧，杰克和吉尔

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[tuː] ['lɪt(ə)l] ['blækbɜːd] ,
Two little blackbirds ,
二 小的 黑鸟 ,

两只小黑鸟，

['sɪtɪŋ] [ɒn][ə; eɪ] [hɪl] ,
Sitting on a hill ,
坐着 在 一个 爬坡道 ,

坐在山坡上，

[wʌn] [nemd] [dʒæk] ,
One named Jack ,
一 命名 杰克 ,

一个名叫杰克的人，

[ænd; ənd][ðə; ði]['ʌðə(r)] [nemd] [dʒɪl] ;
And the other named Jill ;
和 这 其他 命名 吉尔 ;

另一个名叫吉尔；

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd][flai] [ə'weɪ] [dʒɪl] ;
Fly away Jack And fly away Jill ;
飞 离开 杰克 和 飞 离开 吉尔 ;

杰克飞吧，吉尔也飞吧；

[kʌm] [ə'gen] [dʒæk][ænd; ənd] [kʌm] [ə'gen] [dʒɪl] .
Come again Jack And come again Jill .
来 再次 杰克 和 来 再次 吉尔 .

杰克，你再来一次；吉尔，你再来一次。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [ɪn]['pɑːtnə(r)][fɔː'meɪʃ(ə)n] (['əʊpən][laɪn] [fɔː'meɪʃ(ə)n] ;
Formation ; — Standing in the right aisle in partner formation (open line formation ;
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 伙伴 形成 (打开 线 形成 ;
['pɑːtnə] ['feɪsɪŋ] [iːtʃ] ['ʌðə(r)]) ;
partners facing each other) ;
合作伙伴 面向 每个 其他) ;

队形；—双人队形（开放式队形；舞伴面对面）站在右侧过道；

[ɑːmz] [reɪzd] ['fɔːwəd] (['ʃəʊldə(r)] [haɪt]) [ænd; ənd][klɑːsp] ['pɑːrtnərz] [hændz] .
arms raised forward (shoulder height) and clasp partner's hands .
武器 提高 向前 (肩膀 高度) 和 搭扣 合伙人的 双手 .

双臂向前抬起（与肩同高），与伴侣双手相握。

[nəʊt] . — [ɪf] [desk] [wɪdθ; wɪtθ] [ɪz] [tuː] [greɪt] [hæv; həv]['pjuːp(ə)lz] [pleɪs] [hændz][ɒn][hɪps] .
Note . — If desk width is too great have pupils place hands on hips .
笔记 . — 如果 桌子 宽度 是 也 伟大的 有 学生 地方 双手 在 臀部 .

注意：如果课桌宽度过大，请学生将双手叉腰。

" [kaʊnt] [ɒf] " [frɒm; frəm][ðə; ði] [left] [flæŋk] [baɪ] [tuːz] .
" Count off " from the left flank by twos .
" 数数 离开 " 从 这 左边 侧翼 经过 二 .

从左侧开始，两人一组"倒数"。

[nəʊ] . [wʌn] : — [dʒæk] .
No . 1 : — Jack .
不 . 1 : — 杰克 .

第一名：——杰克。

[nəʊ] . [ˌtuː'tuː] : — [dʒɪl] .
No . 2 : — Jill .
不 . 2 : — 吉尔 .

第二名：——吉尔。

1st [laɪn] ; — [tuː] ['lɪt(ə)l]
1st Line ; — Two little
1st 线 ; — 二 小的

第一行；——两个小

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [step] ['saɪdwəd] , [left] .
Left file (Jack) ; Step sideward , left .
左边 文件 (杰克) ; 步 横向 , 左边 .

左侧列（杰克）；向左侧迈一步。

[kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] ,
Close right to left ,
关闭 正确的 到 左边 ,

从右向左靠近，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [step] ['saɪdwəd] , [raɪt] .
Right file (Jill) ; Step sideward , right .
正确的 文件 (吉尔) ; 步 横向 , 正确的 .

右侧列（Jill）；向右侧侧步。

[kləʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .
Close left to right .
关闭 左边 到 正确的 .

从左到右依次关闭。

[blæk] -
black -
黑色的 -

黑色的-

[bɝdz]
birds
鸟类

鸟类

[step] ['saɪdwəd] , [left] .
Step sideward , left .
步 横向 , 左边 .

向左侧迈一步。

[kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] .
Close right to left .
关闭 正确的 到 左边 .

从右向左靠近。

[step] ['saɪdwəd] , [raɪt] .
Step sideward , right .
步 横向 , 正确的 .

向右侧迈一步。

[kləʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .
Close left to right .
关闭 左边 到 正确的 .

从左到右依次关闭。

2nd [laɪn] ; — ['sɪtɪŋ] [ɒn]
2nd Line ; — Sitting on
2nd 线 ; — 坐着 在

第二行；——坐在

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [stæmp] [left] .
Left file (Jack) ; Stamp left .
左边 文件 (杰克) ; 邮票 左边 .

左侧文件（杰克）；左侧印章。

[stæmp] [raɪt] .
Stamp right .
邮票 正确的 .

盖章在右侧。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [stæmp] [raɪt] .
Right file (Jill) ; Stamp right .
正确的 文件 (吉尔) ; 邮票 正确的 .

右文件（吉尔）；右侧盖章。

[stæmp] [left] .
Stamp left .
邮票 左边 .

左侧盖章。

[ə; eɪ] [hɪl] ,
a hill ,
一个 爬坡道 ,

一座小山

[rɪ'pleɪs] [hændz] [tuː; tə] [hɪps] [ænd; ənd] [bend] [niːz] ['diːpli] .
Replace hands to hips and bend knees deeply .
代替 双手 到 臀部 和 弯曲 膝盖 深 .

双手放回髋部，双膝深弯。

[rɪ'pleɪs] [hændz] [tuː; tə] [hɪps] [ænd; ənd] [bend] [niːz] ['diːpli] .
Replace hands to hips and bend knees deeply .
代替 双手 到 臀部 和 弯曲 膝盖 深 .

双手放回髋部，双膝深弯。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[wʌn] [nemd]
One named
一 命名

一个名叫

[dʒæk] ,
Jack ,
杰克 ,

杰克，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [stretʃ] [niːz] [ænd; ənd] [tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
Left file (Jack) ; Stretch knees and turn to the left .
左边 文件 (杰克) ; 拉紧 膝盖 和 转动 到 这 左边 .

左侧列队（杰克）；伸直膝盖并向左转。

[baʊ; bəʊ] [ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Bow and assume erect position .
弓 和 认为 直立 位置 .

鞠躬后恢复直立姿势。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [nəʊ] [æk'tɪvəti] .
Right file (Jill) ; No activity .
正确的 文件 (吉尔) ; 不 活动 .

文件正确（Jill）；无活动。

[nəʊ] [æk'tɪvəti] .
No activity .
不 活动 .

无活动。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd][ðə; ði]
And the
和 这

以及

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[nəʊ][æk'tɪvəti][fɔː(r); fə(r)]['aɪðə(r)][faɪlz] .
No activity for either files .
不 活动 为了 任何一个 文件 .

两个文件均无任何活动。

['ʌðə(r)] [nemd]
other named
其他 命名

其他名称

[dʒɪl] ;
Jill ;
吉尔 ;

吉尔；

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [stretʃ] [niːz] [ænd; ənd] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Right file (Jill) ; Stretch knees and turn to the right .
正确的 文件 (吉尔) ; 拉紧 膝盖 和 转动 到 这 正确的 .

右侧列队（吉尔）；伸直膝盖，向右转。

[baʊ; bəʊ][ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Bow and assume erect position .
弓 和 认为 直立 位置 .

鞠躬后恢复直立姿势。

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Left file (Jack) ; No activity .
左边 文件 (杰克) ; 不 活动 .

左侧文件（Jack）；无活动。

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Left file (Jack) ; No activity .
左边 文件 (杰克) ; 不 活动 .

左侧文件（Jack）；无活动。

5th [laɪn] ; — [flai] [ə'weɪ] , [dʒæk][ænd; ənd][flai] [ə'weɪ] , [dʒɪl] ,
5th Line ; — Fly away , Jack And fly away , Jill ,
5th 线 ; — 飞 离开 , 杰克 和 飞 离开 , 吉尔 ,

第五行；——飞吧，杰克，飞吧，吉尔，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [feɪs] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [ænd; ənd]['eksɪkjuːt] [θriː] ['ʃæseɪ] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
Left file (Jack) ; face to the right and execute three chasses to the left .
左边 文件 (杰克) ; 脸 到 这 正确的 和 执行 三 追猎者 到 这 左边 .

左侧纵队（杰克）；面向右侧，向左行进三次。

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [feɪs] [tuː; tə][ðə; ði] [left] [ænd; ənd]['eksɪkjuːt] [θriː] ['ʃæseɪ] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Right file (Jill) ; face to the left and execute three chasses to the right .
正确的 文件 (吉尔) ; 脸 到 这 左边 和 执行 三 追猎者 到 这 正确的 .

右列（Jill）；面向左侧，向右进行三次滑步。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Right file (Jill) ; No activity .
正确的 文件 (吉尔) ; 不 活动 .

文件正确（Jill）；无活动。

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Left file (Jack) ; No activity .
左边 文件 (杰克) ; 不 活动 .

左侧文件（Jack）；无活动。

6th [laɪn] ; — [kʌm] [ə'gen] , [dʒæk][ænd; ənd] [kʌm] [ə'gen] , [dʒɪl] .
6th Line ; — Come again , Jack And come again , Jill .
6th 线 ; — 来 再次 , 杰克 和 来 再次 , 吉尔 .

第六行；——杰克，再来一次；吉尔，再来一次。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [θriː] ['ʃæseɪ] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Left file (Jack) ; Three chasses to the right .
左边 文件 (杰克) ; 三 追猎者 到 这 正确的 .

左侧纵队（杰克）；右侧三名骑兵。

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [θriː] ['ʃæseɪ] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
Right file (Jill) ; Three chasses to the left .
正确的 文件 (吉尔) ; 三 追猎者 到 这 左边 .

右侧列队（吉尔）；左侧三列。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[raɪt] [faɪl] ([dʒɪl]) ; [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Right file (Jill) ; No activity .
正确的 文件 (吉尔) ; 不 活动 .

文件正确（Jill）；无活动。

[left] [faɪl] ([dʒæk]) ; [nəʊ][æk'tɪvəti] . -
Left file (Jack) ; No activity . 39
左边 文件 (杰克) ; 不 活动 . -

左侧文件（杰克）；无活动。39

['dɪdl] , ['dɪdl] ['dʌmplɪŋ]
DIDDLE , DIDDLE DUMPLING
滴答 , 滴答 饺子

滴滴，滴滴饺子

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['dɪdl] , ['dɪdl] ['dʌmplɪŋ] , [maɪ][sʌn][dʒɒn] ;
Diddle , Diddle Dumpling , my son John ;
滴答 , 滴答 饺子 , 我的 儿子 约翰 ;

迪德尔，迪德尔饺子，我的儿子约翰；

[went] [tuː; tə][bed] [wɪð] [hɪz; ɪz] ['traʊzəz] [ɒn] .
Went to bed with his trousers on .
去 到 床 和 他的 裤子 在 .

他穿着裤子就上床睡觉了。

[wʌn] [ʃuː] [ɒf] [ænd; ənd][wʌn] [ʃuː] [ɒn] .
One shoe off and one shoe on .
一 鞋 离开 和 一 鞋 在 .

脱掉一只鞋，穿上另一只鞋。

['dɪdl] , ['dɪdl] ['dʌmplɪŋ] , [maɪ][sʌn][dʒɒn] .
Diddle , Diddle Dumpling , my son John .
滴答 , 滴答 饺子 , 我的 儿子 约翰 .

迪德尔，迪德尔饺子，我的儿子约翰。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn][ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [ɪn]['pɑːtnə(r)][fɔː'meɪʃ(ə)n] .
Formation ; — Standing in the right aisle in partner formation .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 在 伙伴 形成 .

队形；—在右侧过道以双人队形站立。

['əʊpən][laɪn][fɔː'meɪʃ(ə)n] ; ['pɑːtnə] ['feɪsɪŋ] [iːtʃ] ['ʌðə(r)] ; [ɑːmz] [reɪzd] ['fɔːwəd] (['ʃəʊldə(r)] [haɪt])
Open line formation ; partners facing each other ; arms raised forward (shoulder height)
打开 线 形成 ; 合作伙伴 面向 每个 其他 ; 武器 提高 向前 (肩膀 高度)
[ænd; ənd][klɑːsp] ['pɑːrtnərz] [hændz] .
and clasp partner's hands .
和 搭扣 合伙人的 双手 .

开放式队列；舞伴面对面；双臂向前举起（与肩同高），双手相握。

[nəʊt] . — [ɪf] [desk] [wɪdθ; wɪtθ][ɪz] [tuː] [greɪt] [hæv; həv]['pjuːp(ə)lz] [pleɪs] [hændz][ɒn][hɪps] .
Note . — If desk width is too great have pupils place hands on hips .
笔记 . — 如果 桌子 宽度 是 也 伟大的 有 学生 地方 双手 在 臀部 .

注意：如果课桌宽度过大，请学生将双手叉腰。

[nəʊt] . — [dɪ'skrɪpʃn] [ɒv; əv] ['muːvmənt] [ɒv; əv]['pjuːp(ə)l] ['feɪsɪŋ] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
Note . — Description of movement of pupil facing to the left .
笔记 . — 描述 的 移动 的 瞳孔 面向 到 这 左边 .

注：瞳孔向左移动的描述。

['muːvmənts] [ɒv; əv]['pɑːtnə(r)] ; — [rɪ'vɜːs] .
Movements of partner ; — reverse .
移动 的 伙伴 ; — 撤销 .

舞伴的动作；—相反。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['dɪdl] , ['dɪdl] ['dʌmplɪŋ] ,
Diddle , Diddle Dumpling ,
滴答 , 滴答 饺子 ,

滴滴，滴滴饺子，

[maɪ] [sʌn] [dʒɒn] ;
my son John ;
我的 儿子 约翰 ;

我的儿子约翰;

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[step] [θrəʊ] , [raɪt] [ænd; ənd] [left] .
Step throw , right and left .
步 扔 , 正确的 和 左边 .

左右跨步投掷。

([fɔː(r)] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

[stæmp] [fiːt] ; [raɪt] , [left] , [raɪt] [ænd; ənd] [həʊld] .
Stamp feet ; right , left , right and hold .
邮票 脚 ; 正确的 , 左边 , 正确的 和 抓住 .

跺脚；右脚、左脚、右脚，然后保持。

([fɔː(r)] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[went] [tuː; tə] [bed] [wɪð] [hɪz; ɪz]
Went to bed with his
去 到 床 和 他的

和他一起上床睡觉

['traʊzəz] [ɒn] .
trousers on .
裤子 在 .

穿上裤子。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[step] [θrəʊ] , [left] [ænd; ənd] [raɪt] .
Step throw , left and right .
步 扔 , 左边 和 正确的 .

左右跨步投掷。

([fɔː(r)] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

[rɪ'pleɪs] [left] [fʊt] , [bend] [niːz] ['diːpli] ; ['ləʊə(r)] [ɑːmz] [wɪð] [hændz] [klentʃt] .
Replace left foot , bend knees deeply ; lower arms with hands clenched .
代替 左边 脚 , 弯曲 膝盖 深 ; 降低 武器 和 双手 紧握 .

左脚放回原位，双膝深弯；双手紧握拳头，双臂自然下垂。

[stretʃ] [niːz] , ['pʊlɪŋ] ['traʊzəz] [ɒn] [ænd; ənd] [pleɪs] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Stretch knees , pulling trousers on and place hands on hips .
拉紧 膝盖 , 拉 裤子 在 和 地方 双手 在 臀部 .

伸直膝盖，穿上裤子，双手叉腰。

([tuː] [kaʊnts] [pə(r)] ['muːvmənt] ; [fɔː(r)] [kaʊnts] [ɪn] [ɔːl] .)
(Two counts per movement ; four counts in all .)
(二 计数 每 移动 ; 四 计数 在 全部 .)

（每个动作计数两次；总共计数四次。）

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[wʌn] [ʃuː] [ɒf] [ænd; ənd]
One shoe off and
一 鞋 离开 和

脱掉一只鞋

[wʌn] [ʃuː] [ɒn] ,
one shoe on ,
一 鞋 在 ,

一只鞋穿好，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ɑːmz] [reɪzd] ['fɔːwəd] (['ʃəʊldə(r)] [haɪt]) [ænd; ənd] [klɑːsp] ['pɑːrtnərz] [hændz] .
Arms raised forward (shoulder height) and clasp partner's hands .
武器 提高 向前 (肩膀 高度) 和 搭扣 合伙人的 双手 .

双臂向前抬起（与肩同高），与舞伴双手相握。

[step] [raɪt] ['saɪdwəd] [ænd; ənd] [kləʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] [ænd; ənd] [step] [θrəʊ] , [raɪt] .
Step right sideward and close left to right and step throw , right .
步 正确的 横向 和 关闭 左边 到 正确的 和 步 扔 , 正确的 .

向右侧迈一步，然后左脚并右脚并步，向右迈一步。

(['ʃɑːtɪʃ] .)
(Schottische .)
(苏格兰 .)

（苏格兰语。）

([fɔː(r)] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

[step] [left] ['saɪdwəd] [ænd; ənd] [kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] [ænd; ənd] [step] [θrəʊ] , [left] .
Step left sideward and close right to left and step throw , left .
步 左边 横向 和 关闭 正确的 到 左边 和 步 扔 , 左边 .

向左侧迈一步，然后右脚并拢到左脚，再向左迈一步。

(['ʃɑːtɪʃ] .)
(Schottische .)
(苏格兰 .)

（苏格兰语。）

([fɔ:(r)] [kaʊnts] .)
(Four counts .)
(四 计数 .)

（四次计数。）

4th [laɪn] ; — ['dɪdl] , ['dɪdl] ['dʌmplɪŋ] [maɪ] [sʌn] [dʒɒn] .
4th Line ; — Diddle , Diddle Dumpling my son John .
4th 线 ; — 滴答 , 滴答 饺子 我的 儿子 约翰 .

第四行；——滴滴，滴滴，我的儿子约翰。

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wʌns] .
Jump , in place , once .
跳 , 在 地方 , 一次 .

原地跳一下。

([tu:] [kaʊnts] .)
(Two counts .)
(二 计数 .)

（两次计数。）

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wʌns] .
Jump , in place , once .
跳 , 在 地方 , 一次 .

原地跳一下。

([tu:] [kaʊnts] .)
(Two counts .)
(二 计数 .)

（两次计数。）

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [θri:] [taɪmz] [ænd; ənd] [həʊld] .
Jump , in place , three times and hold .
跳 , 在 地方 , 三 时代 和 抓住 .

原地跳跃三次并保持。

([fɔ:(r)] [kaʊnts] .) -
(Four counts .) 40
(四 计数 .) -

（四项计数。）40

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns]
SING A SONG OF SIXPENCE
唱歌 一个 歌曲 的 六便士

唱一首六便士之歌

[pə'mɪʃ(ə)n] [tu:; tə] [ju:z] [wɜ:dz] [ænd; ənd] ['mju:zɪk] : — [mək'lɑ:klɪn] [broʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌblju:] . ['eliət]
J . W . Elliot
J . W . 埃利奥特

JW 艾略特

1st [vɜ:s] .
1st Verse .
1st 诗 .

第一节。

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns] ,
Sing a song of sixpence ,
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 ,

唱一首六便士之歌，

[ə; eɪ] ['pɒkɪt] [fʊl] [ɒv; əv] [raɪ] ;
A pocket full of Rye ;
一个 口袋 满的 的 黑麦 ;

口袋里装满了黑麦；

[fɔː(r)] [ænd; ənd] ['twenti] ['blækbɜːd]
Four and twenty Blackbirds
四 和 二十 黑鸟

二十四只黑鸟

- [ɪn] [ə; eɪ] [paɪ] .
bak'd in a Pie .
- 在 一个 馅饼 .

烤成馅饼。

[wen] [ðə; ði] [paɪ] [wɒz; wəz] ,
When the Pie was open'd ,
什么时候 这 馅饼 曾是 打开 ,

当馅饼被打开时，

[ðə; ði] [bɝdz] [bɪ'gæn] [tuː; tə] [sɪŋ] ;
The Birds began to sing ;
这 鸟类 开始 到 唱歌 ;

鸟儿开始歌唱；

['wʌznt] [ðæt] [ə; eɪ] ['deɪnti] [dɪʃ]
Wasn't that a dainty dish
不是 那 一个 纤巧 盘子

那真是一道精致的菜肴啊。

[tuː; tə] [set] [bɪ'fɔː(r)] [ə; eɪ] [kɪŋ] !
to set before a King !
到 放 前 一个 国王 !

呈献给国王！

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] ['feɪsɪŋ] [iːtʃ] ['ʌðə(r)] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Formation ; — Standing in the right aisle facing each other with hands on hips .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 面向 每个 其他 和 双手 在 臀部 .

队形：—站在右侧过道，面对面站立，双手叉腰。

(['əʊpən] [laɪn] [fɔː'meɪʃ(ə)n] ; ['pɑːtnə] ['feɪsɪŋ] [iːtʃ] ['ʌðə(r)] .)
(Open line formation ; partners facing each other .)
(打开 线 形成 ; 合作伙伴 面向 每个 其他 .)

（开放式队形；搭档面对面。）

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns] ,
Sing a song of sixpence ,
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 ,

唱一首六便士之歌，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[step] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] , [pleɪs] [left] [təʊ] [bɪ'haɪnd] [raɪt] [hiːl] , ['bendɪŋ] [bəuθ] [niːz] ['slaɪtli] .
Step to the right , place left toe behind right heel , bending both knees slightly .
步 到 这 正确的 , 地方 左边 脚趾 在后面 正确的 脚跟 , 弯曲 两个都 膝盖 轻微地 .

向右迈一步，左脚尖放在右脚后跟后面，双膝微微弯曲。

[rɪ'piːt] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
Repeat to the left .
重复 到 这 左边 .

向左重复上述步骤。

([kjuːz] : — [step] [ænd; ənd] [bend] [ænd; ənd] [step] [ænd; ənd] [bend] .)
(Cues : — Step and bend and step and bend .)
(线索 : — 步 和 弯曲 和 步 和 弯曲 .)

（提示：—迈步并弯腰，迈步并弯腰。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ə; eɪ] ['pɒkɪt] [fʊl] [ɒv; əv] [raɪ] ;
A pocket full of Rye ;
一个 口袋 满的 的 黑麦 ;

口袋里装满了黑麦；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['eksɪkjuːt] [θriː] [slaɪdz] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ænd; ənd] [brɪŋ] [hiːlz] [tə'geðə(r)] [ɒn] [ðə; ði] [fɔːθ] [kaʊnt] .
Execute three slides to the right and bring heels together on the fourth count .
执行 三 幻灯片 到 这 正确的 和 带来 高跟鞋 一起 在 这 第四 数数 .

向右滑步三次，第四拍时脚后跟并拢。

([kjuːz] ; [slaɪd] , [slaɪd] , [slaɪd] [ænd; ənd] [hiːlz] .)
(Cues ; Slide , slide , slide and heels .)
(线索 ; 滑动 , 滑动 , 滑动 和 高跟鞋 .)

（提示：滑步、滑步、滑步，然后脚跟。）

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[fɔː(r)] [ænd; ənd] ['twenti] ['blækbɜːd] ,
Four and twenty Blackbirds ,
四 和 二十 黑鸟 ,

二十四只黑鸟

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'piːt] [ðə; ði][æk'tɪvəti][ɒv; əv][ðə; ði][fɜːst][laɪn] , ['stɑrtɪŋ] [tuː; tə][ðə; ði][left] .
Repeat the activity of the first line , starting to the left .
重复 这 活动 的 这 第一的 线 , 开始 到 这 左边 .

重复第一行的操作，从左侧开始。

4th [laɪn] ; — - [ɪn][ə; eɪ][paɪ] .
4th Line ; — Bak'd in a Pie .
4th 线 ; — - 在 一个 馅饼 .

第四行；——烤成馅饼。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'piːt] [æk'tɪvəti][ɒv; əv][ðə; ði]['sekənd] [laɪn][tuː; tə][ðə; ði][left] .
Repeat activity of the second line to the left .
重复 活动 的 这 第二 线 到 这 左边 .

重复左侧第二行的操作。

5th [laɪn] ; —
5th Line ; —
5th 线 ; —

第五行；—

[wen] [ðə; ði][paɪ][wɒz; wəz] ,
When the Pie was open'd ,
什么时候 这 馅饼 曾是 打开 ,

当馅饼被打开时，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['pjuːp(ə)lz] [feɪs] ['fɔːwəd] ; [reɪz] [ɑːmz] ['fɔːwəd] (['ʃəʊldə(r)] [haɪt]) [ɪn]['sɜːk(ə)l] [fɔːm] [ænd; ənd] [ðen]
Pupils face forward ; raise arms forward (shoulder height) in circle form and then
学生 脸 向前 ; 增加 武器 向前 (肩膀 高度) 在 圆圈 形式 和 然后
[ɪk'stend] ['saɪdwəd] ,
extend sideward ,
延长 横向 ,

学生面向前方；双臂向前（与肩同高）画圈，然后向两侧伸展。

['ɪmɪteɪtɪŋ] [ðə; ði] ['əʊpənɪŋ] [ɒv; əv][ðə; ði][paɪ] .
imitating the opening of the pie .
模仿 这 开幕 的 这 馅饼 .

模仿打开馅饼的动作。

6th [laɪn] ; —
6th Line ; —
6th 线 ; —

第六行；—

[ðə; ði] [bɝdz] [bɪ'gæn][tuː; tə] [sɪŋ] ;
The Birds began to sing ;
这 鸟类 开始 到 唱歌 ;

鸟儿开始歌唱；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['flʌtərɪŋ] [ɒv; əv] [ɑːmz] [ʌp] [ænd; ənd] [daʊn] , ['ɪmɪteɪtɪŋ] [ðə; ði] ['flaɪɪŋ] [ɒv; əv] [bɜːdz] .
Fluttering of arms up and down , imitating the flying of birds .
飘动 的 武器 向上 和 向下 , 模仿 这 飞行 的 鸟类 .

双臂上下挥动，模仿鸟儿飞翔。

7th [laɪn] ; —
7th Line ; —
7th 线 ; —

第七行；—

['wʌznt] [ðæt] [ə; eɪ] ['deɪnti] [dɪʃ]
Wasn't that a dainty dish
不是 那 一个 纤巧 盘子

那真是一道精致的菜肴啊。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [bəuθ] [hændz] [tuː; tə] [hɪps] [ɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " ['deɪnti] .
Replace both hands to hips on the word , " dainty .
代替 两个都 双手 到 臀部 在 这 单词 , " 纤巧 .

双手叉腰，同时说"娇小"。

" [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [dɪʃ] ,
" Upon the word , " dish ,
" 之上 这 单词 , " 盘子 ,

"关于这个词，"菜肴，

" [stretʃ] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] ['fɔːwəd] [æz; əz] [ɪf] ['həʊldɪŋ] [ðə; ði] [dɪʃ] [ænd; ənd] [nɒd] [ðə; ði] [hed] [ɪn] [ə'pruːv(ə)l] .
" stretch the right hand forward as if holding the dish and nod the head in approval .
" 拉紧 这 正确的 手 向前 作为 如果 保持 这 盘子 和 点头 这 头 在 赞同 .

"伸出右手，仿佛拿着盘子，点头表示赞许。

8th [laɪn] ; —
8th Line ; —
8th 线 ; —

第8行；—

[tuː; tə] [set] [bɪ'fɔː(r)] [ə; eɪ] [kɪŋ] !
To set before a King !
到 放 前 一个 国王 !

呈献给国王！

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[step] ['saɪdwəd] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] , [kləʊz] [fiːt] [ænd; ənd] [baʊ; bəʊ] [wɪð] [ɑːmz] [stretʃt] ['saɪdwəd] .
Step sideward to the right , close feet and bow with arms stretched sideward .
步 横向 到 这 正确的 , 关闭 脚 和 弓 和 武器 拉伸 横向 .

向右侧迈一步，双脚并拢，双臂向两侧伸展鞠躬。

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns]
SING A SONG OF SIXPENCE
唱歌 一个 歌曲 的 六便士

唱一首六便士之歌

([siː] [peɪdʒ] -) -
(See page 40) 41
(看 页 -) -

（参见第40页）41

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns]
SING A SONG OF SIXPENCE
唱歌 一个 歌曲 的 六便士

唱一首六便士之歌

([kən'tɪnjuːd])
(Continued)
(持续)

（持续）

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['eliət]
J . W . Elliott
J . W . 埃利奥特

JW Elliott

2nd [vɜːs] .
2nd Verse .
2nd 诗 .

第二节。

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[ðə; ði] [kɪŋ] [wɒz; wəz] [ɪn] [ðə; ði] ['kaʊntɪŋ] [haʊs] ,
The King was in the counting house ,
这 国王 曾是 在 这 计数 房子 ,

国王当时在账房里。

['kaʊntɪŋ] [aʊt] [hɪz; ɪz] ['mʌni] ;
Counting out his money ;
计数 出去 他的 钱 ;

他正在数钱；

[ðə; ði] [kwiːn] [wɒz; wəz] [ɪn] [ðə; ði] ['pɑːlə(r)] ,
The Queen was in the parlour ,
这 女王 曾是 在 这 客厅 ,

女王当时在客厅里。

['iːtɪŋ] [bred] [ænd; ənd] ['hʌni] ;
Eating bread and honey ;
吃 面包 和 蜂蜜 ;

吃面包和蜂蜜；

[ðə; ði] [meɪd] [wɒz; wəz] [ɪn] [ðə; ði] ['gɑːd(ə)n] ,
The maid was in the garden ,
这 女佣 曾是 在 这 花园 ,

女仆当时在花园里。

['hæŋɪŋ] [aʊt] [ðə; ði] [kləʊðz] ;
Hanging out the clothes ;
绞刑 出去 这 衣服 ;

晾晒衣物;

[ðeə(r)] [keɪm] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] ['dɪki] [bɜːd] [ænd; ənd] - [ə'pɒn] [hɜː(r); hə(r)] [nəʊz] .
There came a little Dicky Bird And popp'd upon her nose .
那里 来了 一个 小的 微弱 鸟 和 - 之上 她 鼻子 .

一只小鸟飞来，落在了她的鼻子上。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['stændɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] , ['feɪsɪŋ] [ðə; ði] [frʌnt] [ɒv; əv] [ruːm] .
Formation ; — Standing in the right aisle with hands on hips , facing the front of room .
形成 ; — 常设 在 这 正确的 走道 和 双手 在 臀部 , 面向 这 正面 的 房间 .

队形；—站在右侧过道，双手叉腰，面向房间前方。

1st [laɪn] ; — [ðə; ði] [kɪŋ] [wɒz; wəz] [ɪn]
1st Line ; — The King was in
1st 线 ; — 这 国王 曾是 在

第一行；——国王在

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wɪð] [ə; eɪ] ['kwɔːtə(r)] [tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] .
Jump , in place , with a quarter turn to the right .
跳 , 在 地方 , 和 一个 四分之一 转动 到 这 正确的 .

原地跳跃，同时向右转四分之一圈。

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wɪð] [ə; eɪ] ['kwɔːtə(r)] [tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
Jump , in place , with a quarter turn to the left .
跳 , 在 地方 , 和 一个 四分之一 转动 到 这 左边 .

原地跳跃，同时向左转四分之一圈。

([frʌnt] .)
(Front .)
(正面 .)

（正面。）

[ðə; ði] ['kaʊntɪŋ] [haʊs] ,
the counting house ,
这 计数 房子 ,

会计室，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [left] [fʊt] [ɪn] [siːt] ['eəriə] .
Place left foot in seat area .
地方 左边 脚 在 座位 区域 .

将左脚放在座椅区域。

[sɪt] [ɪn] [siːt] .
Sit in seat .
坐 在 座位 .

请坐。

['kaʊntɪŋ] [aʊt] [hɪz; ɪz] ['mʌni] ;
Counting out his money ;
计数 出去 他的 钱 ;

他正在数钱；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[suːt] [æk'tɪvəti] [tuː; tə] [wɜːdz] ,
Suit activity to words ,
套装 活动 到 字 ,

将活动与词语相匹配，

['həʊldɪŋ] [ɪ'mædʒɪnəri] [kɔɪnz] [ɪn] [pɑːm] [ɒv; əv] [left] [hænd] [ænd; ənd] [kaʊnt] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] .
holding imaginary coins in palm of left hand and count with the right hand .
保持 假想 硬币 在 棕榈 的 左边 手 和 数数 和 这 正确的 手 .

左手掌心握着想象中的硬币，用右手计数。

2nd [laɪn] ; — [ðə; ði] [kwiːn] [wɒz; wəz] [ɪn]
2nd Line ; — The Queen was in
2nd 线 ; — 这 女王 曾是 在

第二行；——女王在

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[stænd] [ɪn] [ðə; ði] [raɪt] [aɪl] ;
Stand in the right aisle ;
站立 在 这 正确的 走道 ;

站在右侧过道；

[feɪs] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [ænd; ənd] [ɪ'miːdiətli] [pleɪs] [hændz] [ɪn] [sə'pɔːt] [ɒn] [bæk] [ɒv; əv] [siːt] [ænd; ənd] [edʒ] [ɒv; əv] [desk] .
face to the left and immediately place hands in support on back of seat and edge of desk .
脸 到 这 左边 和 立即地 地方 双手 在 支持 在 后退 的 座位 和 边缘 的 桌子 .

面向左侧，立即将双手放在椅背和桌子边缘支撑身体。

[vɔːlt] ['əʊvə(r)] [siːt] , ([ə'pɒn] [kəm'pliːʃ(ə)n] [ɒv; əv] [vɔːlt] , [ðə; ði] [hændz] [ə'sjuːm] ['nɔːm(ə)l] [pə'zɪʃ(ə)n] .)
Vault over seat , (Upon completion of vault , the hands assume normal position .)
金库 超过 座位 , (之上 完成 的 金库 , 这 双手 认为 普通的 位置 .)

越过座椅（完成越过座椅动作后，双手恢复正常位置。）

[ðə; ði] ['pɑːlə(r)] ,
the parlour ,
这 客厅 ,

客厅，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[feɪs] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] ; [pleɪs] [raɪt] [fʊt] [ɪn] [siːt] ['eəriə][ænd; ənd] [bɪ'kʌm] ['siːtɪd] .
Face to the right ; place right foot in seat area and become seated .
脸 到 这 正确的 ; 地方 正确的 脚 在 座位 区域 和 变得 坐着 .

面向右侧；将右脚放入座位区，然后坐下。

['iːtɪŋ] [bred] [ænd; ənd] ['hʌni] ;
Eating bread and honey ;
吃 面包 和 蜂蜜 ;

吃面包和蜂蜜；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[suːt] [æk'tɪvəti] [tuː; tə] [wɜːdz] , [ɪn'sɜːk(ə)lɪŋ] [ɪ'mædʒɪnəri] [pleɪt] [wɪð] [left] [ɑːm] [ænd; ənd] ['ɪmɪteɪt] ['iːtɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] .
Suit activity to words , encircling imaginary plate with left arm and imitate eating with the right hand .
套装 活动 到 字 , 包围 假想 盘子 和 左边 手臂 和 模拟 吃 和 这 正确的 手 .

将活动与词语结合起来，用左臂围住想象中的盘子，用右手模仿吃饭的动作。

3rd [laɪn] ; — [ðə; ði] [meɪd] [wɒz; wəz] [ɪn]
3rd Line ; — The maid was in
3rd 线 ; — 这 女佣 曾是 在

第三行；——女仆在

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [raɪt] [fʊt] [ɪn] [raɪt] [aɪl] .
Place right foot in right aisle .
地方 正确的 脚 在 正确的 走道 .

将右脚放在右侧过道上。

[stænd] [ɪn] [raɪt] [aɪl] [ænd; ənd] [pleɪs] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Stand in right aisle and place hands on hips .
站立 在 正确的 走道 和 地方 双手 在 臀部 .

站在右侧过道，双手叉腰。

[ðə; ði] ['gɑːd(ə)n] ,
the garden ,
这 花园 ,

花园，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[baʊ; bəʊ] [ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Bow and assume erect position .
弓 和 认为 直立 位置 .

鞠躬后恢复直立姿势。

['hæŋɪŋ] [aʊt]
Hanging out
绞刑 出去

闲逛

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[bend] [trʌŋk] ['fɔːwəd] ['daʊnwəd] ; [stretʃ] [ɑːmz] ['daʊnwəd] , ['grɑːspɪŋ] [kləʊðz] .
Bend trunk forward downward ; stretch arms downward , grasping clothes .
弯曲 树干 向前 向下 ; 拉紧 武器 向下 , 抓握 衣服 .

躯干向前向下弯曲；双臂向下伸展，抓住衣服。

[reɪz] [trʌŋk] , [stretʃ] [ɑːmz] ['ʌpwəd] [ænd; ənd] [grɑːsp] [ɪ'mædʒɪnəri] ['kloʊðzlaɪn; 'kloʊzlaɪn] .
Raise trunk , stretch arms upward and grasp imaginary clothesline .
增加 树干 , 拉紧 武器 向上 和 抓牢 假想 晾衣绳 .

抬起躯干，向上伸展双臂，抓住想象中的晾衣绳。

[ðə; ði] [kləʊðz] ;
the clothes ;
这 衣服 ;

衣服；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['juːzɪŋ] [raɪt] [hænd] , [teɪk] [kləʊðz] - [pɪn] [aʊt] [ɒv; əv] [maʊθ] [ænd; ənd] [pɪn] [kləʊðz] [ɒn] [ðə; ði] [laɪn] .
Using right hand , take clothes - pin out of mouth and pin clothes on the line .
使用 正确的 手 , 拿 衣服 - 别针 出去 的 嘴 和 别针 衣服 在 这 线 .

用右手从嘴里取出衣夹，把衣服夹在晾衣绳上。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ðeə(r)] [keɪm] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] ['dɪki] [bɜːd] ,
There came a little Dicky Bird ,
那里 来了 一个 小的 微弱 鸟 ,

小迪基鸟来了，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [hændz] [tuː; tə] [hɪps] [ænd; ənd] [mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] .
Replace hands to hips and mark time , in place .
代替 双手 到 臀部 和 标记 时间 , 在 地方 .

双手叉腰，原地打拍子。

([left] , [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [raɪt] .)
(Left , right , left and right .)
(左边 , 正确的 , 左边 和 正确的 .)

（左，右，左，右。）

[ænd; ənd] [pɒpt] [ə'pɒn] [hɜː(r); hə(r)]
And popped upon her
和 爆裂 之上 她

然后突然出现在她面前。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [ænd; ənd][klæp][hændz][wʌns] .
Jump , in place , and clap hands once .
跳 , 在 地方 , 和 拍 双手 一次 .

原地跳跃，然后拍一下手。

[rɪ'pleɪs] [hændz][tuː; tə][hɪps] ; [step] [raɪt] ['saɪdwəd] [ænd; ənd][kləʊz] [left][tuː; tə] [raɪt] .
Replace hands to hips ; step right sideward and close left to right .
代替 双手 到 臀部 ; 步 正确的 横向 和 关闭 左边 到 正确的 .

双手放回臀部；向右侧迈一步，然后左脚并右脚并拢。

[nəʊz] !
nose !
鼻子 !

鼻子！

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[baʊ; bəʊ][ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] . -
Bow and assume erect position . 42
弓 和 认为 直立 位置 . -

鞠躬并恢复直立姿势。42

[siː] [sɔː] , ['mɑːdʒəri] [dɔː]
SEE SAW , MARJORY DAW
看 锯 , 玛乔丽 数字音频工作站（DAW）

跷跷板，玛乔丽·道

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [broʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['eliət]
J . W . Elliott
J . W . 埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['siːsɔː] , ['mɑːdʒəri] [dɔː] ,
Seesaw , Marjory Daw ,
跷跷板 , 玛乔丽 道 ,

跷跷板，玛乔丽·道

[dʒæk][ʃæl; ʃəl][hæv; həv][ə; eɪ] [njuː] ['mɑːstə(r)] ,
Jack shall have a new master ,
杰克 将 有 一个 新的 掌握 ,

杰克将迎来一位新主人。

[hiː; hi][ʃæl; ʃəl][hæv; həv][bʌt; bət][ə; eɪ] ['peni] [ə; eɪ] [deɪ] ,
He shall have but a penny a day ,
他 将 有 但 一个 一分钱 一个 天 ,

他每天只能得到一便士。

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz][hiː; hi][woʊnt] [wɜːk] ['eni] [fɑːstə(r)] .
Because he won't work any faster .
因为 他 惯于 工作 任何 快点 .

因为他不会加快速度。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — [ə'reɪndʒ] [klɑːs] [səʊ] [ðæt] [θriː] [aɪlz] [meɪ] [wɜːk] [tə'geðə(r)] .
Formation ; — Arrange class so that three aisles may work together .
形成 ; — 安排 班级 所以 那 三 过道 可能 工作 一起 .

队形；—安排教室，使三条过道可以协同运作。

['sentə(r)] [aɪl] ; — [dʒʌmp][tuː; tə] [straɪd] [stænd] [wɪð] [ɑːmz] [reɪzd] ['saɪdwəd] .
Center aisle ; — Jump to stride stand with arms raised sideward .
中心 走道 ; — 跳 到 步幅 站立 和 武器 提高 横向 .

中央通道；—跳跃至跨步站立姿势，双臂向两侧举起。

['aʊtə(r)] [aɪlz] ; — [feɪs] [ðə; ði]['sentə(r)][ænd; ənd][grɑːsp] [wɪð] [bəuθ][hændz][ðə; ði] [ˌaʊt'stretʃt] [hænd]
Outer aisles ; — Face the center and grasp with both hands the outstretched hand
外 过道 ; — 脸 这 中心 和 抓牢 和 两个都 双手 这 伸展 手
[ɒv; əv]['pjuːp(ə)l][ɪn]['sentə(r)] .
of pupil in center .
的 瞳孔 在 中心 .

外侧通道；——面向中心，双手抓住中心学生伸出的手。

[ðə; ði]['sentə(r)]['pleɪə(r)][ækts][æz; əz][ðə; ði] [bɔːd] ; ['aʊtə(r)] ['pleər] [æz; əz]['raɪdəz] .
The center player acts as the Board ; outer players as riders .
这 中心 玩家 行为 作为 这 木板 ; 外 玩家 作为 骑手 .

中间的玩家扮演棋盘；外围的玩家扮演骑手。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[siː] [sɔː] , ['mɑːdʒəri] [dɔː] ,
See Saw , Marjory Daw ,
看 锯 , 玛乔丽 道 ,

跷跷板，玛乔丽·道

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; — ['sentə(r)][æk'tɪvəti] ; —
Interpretation ; — Center activity ; —
解释 ; — 中心 活动 ; —

讲解；— 中心活动；—

['pjuːp(ə)l] [bendz] [trʌŋk] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] , [left] , [raɪt] [ænd; ənd] [left] .
Pupil bends trunk to the right , left , right and left .
瞳孔 弯曲 树干 到 这 正确的 , 左边 , 正确的 和 左边 .

瞳孔将躯干向右、向左、向右、再向左弯曲。

['aʊtə(r)] [aɪlz] ; —
Outer aisles ; —
外 过道 ; —

外侧通道；—

[wen] ['sentə(r)]['pju:p(ə)lz] [bend] [tu:; tə] [ðə; ði] [raɪt] , [ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɒn] [ðə; ði] [raɪt] [ækt] [æz; əz] ['raɪdəz]
When center pupils bend to the right , the children on the right act as riders
什么时候 中心 学生 弯曲 到 这 正确的 , 这 孩子们 在 这 正确的 行为 作为 骑手
[ɒn] [bɔ:d] ,
on board ,
在 木板 ,

当中间的学生向右弯腰时，右边的孩子就扮演车上的乘客。

['bendɪŋ] [ænd; ənd] ['stretʃɪŋ] [ni:z] .
bending and stretching knees .
弯曲 和 伸展 膝盖 .

弯曲和伸展膝盖。

[ɪn] [rɪ'vɜ:rs] [ðə; ði] ['mu:vmənt] , ['sɪmələ(r)][æk'tɪvəti][fɔ:(r); fə(r)] [ðəʊz] [ɒn][ðə; ði] [left] .
In reversing the movement , similar activity for those on the left .
在 逆转 这 移动 , 相似的 活动 为了 那些 在 这 左边 .

在逆转这一趋势的过程中，左翼人士也采取了类似的行动。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[dʒæk][ʃæl; ʃəl][hæv; həv][ə; eɪ] [nju:] ['mɑ:stə(r)] ,
Jack shall have a new master ,
杰克 将 有 一个 新的 掌握 ,

杰克将迎来一位新主人。

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['sentə(r)][ænd; ənd]['aʊtə(r)] [aɪlz] [æk'tɪvəti] ; — [kən'tɪnju:] ['mu:vmənt] [æz; əz] [dɪ'skraɪbd] [fɔ:(r); fə(r)][ðə; ði]
Center and outer aisles activity ; — Continue movement as described for the
中心 和 外 过道 活动 ; — 继续 移动 作为 描述 为了 这
[fɜ:st] [laɪn] ,
first line ,
第一的 线 ,

中心和外侧过道活动；—继续按照第一排的描述进行移动，

['fɪnɪʃɪŋ] [ɪn] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
finishing in erect position with hands on hips .
精加工 在 直立 位置 和 双手 在 臀部 .

最终以直立姿势结束，双手叉腰。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[hi:; hi][ʃæl; ʃəl][hæv; həv][bʌt; bət][ə; eɪ] ['peni] [ə; eɪ] [deɪ] ,
He shall have but a penny a day ,
他 将 有 但 一个 一分钱 一个 天 ,

他每天只能得到一便士。

[ɪn'tɜ:(r)] . ; — ['aʊtə(r)] [aɪlz] ; —
Inter . ; — Outer aisles ; —
国际 . ; — 外 过道 ; —

内部通道；— 外侧通道；—

['pleɪsɪŋ] [left] [hænd] [tuː; tə] [raɪt] ['elbəʊ] , [ʃeɪk] ['ɪndeks] ['fɪŋgə(r)] [θriː] [taɪmz] [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːdz] ,
Placing left hand to right elbow , shake index finger three times upon the words ,
放置 左边 手 到 正确的 弯头 ， 摇 指数 手指 三 时代 之上 这 字 ，

左手放在右肘上，食指在说出这些字时摇晃三次。

" [hiː; hi] [ʃæl; ʃəl] [hæv; həv] " ; [rɪ'piːt] ['məʊʃn] [wɪð] [ðə; ði] [left] [hænd] [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːdz] , " [bʌt; bət] [ə; eɪ] ['peni] [ə; eɪ] [deɪ] .
" he shall have " ; repeat motion with the left hand upon the words , " but a penny a day .
" 他 将 有 " ； 重复 运动 和 这 左边 手 之上 这 字 ， " 但 一个 一分钱 一个 天 .

"他将拥有"；重复左手的动作，同时说"但每天一便士"。

" ['fɪnɪʃ] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
" Finish with hands on hips .
" 结束 和 双手 在 臀部 .

"双手叉腰结束动作。"

['sentə(r)] [æk'tɪvəti] ; —
Center activity ; —
中心 活动 ； —

中心活动；——

[nɒd] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːdz] , " [hiː; hi] [ʃæl; ʃəl] [hæv; həv] " ;
Nod to the right upon the words , " he shall have " ;
点头 到 这 正确的 之上 这 字 ， " 他 将 有 " ；

听到"他将拥有"这句话时，向右点头；

[ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] [ænd; ənd] [nɒd] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːdz] , " [bʌt; bət] [ə; eɪ] ['peni] [ə; eɪ] [deɪ] .
assume erect position and nod to the left upon the words , " but a penny a day .
认为 直立 位置 和 点头 到 这 左边 之上 这 字 ， " 但 一个 一分钱 一个 天 .

听到"但每天一便士"这句话时，保持直立姿势并向左点头。

" ['fɪnɪʃ] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
" Finish with hands on hips .
" 结束 和 双手 在 臀部 .

"双手叉腰结束动作。"

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ； —

第四行；—

[bɪ'kəz; bɪ'kɒz] [hiː; hi] [woʊnt] [wɜːk] ['eni] [fɑːstə(r)] .
Because he won't work any faster .
因为 他 惯于 工作 任何 快点 .

因为他不会加快速度。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ； —

国际；—

[rɪ'piːt] [æk'tɪvəti] [ɒv; əv] [fɜːst] [laɪn] .
Repeat activity of first line .
重复 活动 的 第一的 线 .

重复第一行的操作。

(['sentə(r)][ænd; ənd]['aʊtə(r)] [aɪlz] .) -
(Center and outer aisles .) 43
(中心 和 外 过道 .) -

（中央和外侧过道。）43

['sɜːk(ə)l]
Circle
圆圈

圆圈

(['aʊtə(r)] [aɪlz] [ɒv; əv] ['klɑːsruːm] [ɔː(r)][ɪn]['əʊpən]['eəriə] .)
(Outer aisles of classroom or in open area .)
(外 过道 的 课堂 或者 在 打开 区域 .)

（教室外侧过道或开放区域。）

[nəʊt] . — [ðə; ði] ['fɒləʊɪŋ] ['rɪðəm] [pleɪz] [ɑː(r); ə(r)]['suːtəb(ə)l][tuː; tə]['eni]['əʊpən]['eəriə] . -
Note . — The following Rhythm Plays are suitable to any open area . 45
笔记 . — 这 下列的 韵律 演出 是 合适的 到 任何 打开 区域 . -

注：以下节奏游戏适合任何空旷场地。45

['lɪt(ə)l] [dʒæk] ['hɔːnə(r)]
LITTLE JACK HORNER
小的 杰克 霍纳

小杰克·霍纳

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [broʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['eliət]
Arr . by J . W . Elliott
编曲 . 经过 J . W . 埃利奥特

由 JW Elliott 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['lɪt(ə)l][dʒæk]['hɔːnə(r)][sæt][ɪn][ə; eɪ]['kɔːnə(r)] ,
Little Jack Horner sat in a corner ,
小的 杰克 霍纳 卫星 在 一个 角落 ,

小杰克·霍纳坐在角落里，

['iːtɪŋ] [ə; eɪ] ['krɪsməs] [paɪ] ;
Eating a Christmas pie ;
吃 一个 圣诞节 馅饼 ;

吃圣诞馅饼；

[hiː; hi][pʊt][ɪn][hɪz; ɪz] [θʌm] ,
He put in his thumb ,
他 放 在 他的 拇指 ,

他把拇指伸了进去，

[ænd; ənd] ['pʊld] [aʊt][ə; eɪ][plʌm] ,
And pulled out a plum ,
和 拉 出去 一个 李子 ,

然后掏出一颗李子，

[ænd; ənd] [sed] , " [wɒt] [ə; eɪ] [gʊd] [bɔɪ] [ˌeɪ 'em][ai] !
And said , " What a good boy am I !
和 说 , " 什么 一个 好的 男生 是 我 !

然后他说：“我真是个好孩子！”

" [naɪs] [plʌm] !
" Nice Plum !
" 好的 李子 !

“好梅子！”

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子！

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子！

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子！

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['sɪŋg(ə)l]['sɜːk(ə)l] [fɔː'meɪʃ(ə)n] ['feɪsɪŋ] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Formation ; — Single circle formation facing line of direction with hands on hips .
形成 ; — 单身的 圆圈 形成 面向 线 的 方向 和 双手 在 臀部 .

队形；—面向方向线的单圈队形，双手叉腰。

1st [laɪn] ; — ['lɪt(ə)l] [dʒæk]['hɔːnə(r)][sæt][ɪn][ə; eɪ]['kɔːnə(r)] ,
1st Line ; — Little Jack Horner sat in a corner ,
1st 线 ; — 小的 杰克 霍纳 卫星 在 一个 角落 ,

第一行：小杰克·霍纳坐在角落里，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; — [step] ['fɔːwəd] , [raɪt] .
Interpretation ; — Step forward , right .
解释 ; — 步 向前 , 正确的 .

解释；—向前迈一步，向右。

[step] ['fɔːwəd] , [left] .
Step forward , left .
步 向前 , 左边 .

向前迈一步，向左。

[step] ['fɔːwəd] , [raɪt] , [tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] , ['kləʊzɪŋ] [left] [fʊt] [tuː; tə] [raɪt] [fʊt] .
Step forward , right , turn to the left , closing left foot to right foot .
步 向前 , 正确的 , 转动 到 这 左边 , 结束 左边 脚 到 正确的 脚 .

向前迈一步，向右转，向左转，左脚并拢到右脚旁。

[bend] [niːz] ['diːpli] .
Bend knees deeply .
弯曲 膝盖 深 .

深弯膝盖。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

['iːtɪŋ] [ə; eɪ] ['krɪsməs] [paɪ] ;
Eating a Christmas pie ;
吃 一个 圣诞节 馅饼 ;

吃圣诞馅饼；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " ['iːtɪŋ] ,
Upon the word , " eating ,
之上 这 单词 , " 吃 ,

说到"吃"这个词，

" ['tʃɪldrən] [ɪn'sɜːkl] [ɪ'mædʒɪnəri] [pleɪt] [wɪð] [ðə; ði] [left] [ɑːm] [ænd; ənd] ['ɪmɪteɪt] ['iːtɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] .
" children encircle imaginary plate with the left arm and imitate eating with the right hand .
" 孩子们 包围 假想 盘子 和 这 左边 手臂 和 模拟 吃 和 这 正确的 手 .

孩子们用左臂围住想象中的盘子，用右手模仿吃饭的动作。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[hiː; hi] [pʊt] [ɪn] [hɪz; ɪz] [θʌm] , [ænd; ənd] ['pʊld] [aʊt] [ə; eɪ] [plʌm] ,
He put in his thumb , And pulled out a plum ,
他 放 在 他的 拇指 , 和 拉 出去 一个 李子 ,

他伸进拇指，掏出一颗李子。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [pʊt] ,
Upon the word , " put ,
之上 这 单词 , " 放 ,

说到这句话，"放，

" ['tʃɪldrən] ['ɪmɪteɪt] [ðə; ði] ['ækʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['pʊtɪŋ] [θʌm] [ɪn] [paɪ] [ænd; ənd] ['pʊlɪŋ] [aʊt] [ə; eɪ] [plʌm] ,
" children imitate the action of putting thumb in pie and pulling out a plum ,
" 孩子们 模拟 这 行动 的 推杆 拇指 在 馅饼 和 拉 出去 一个 李子 ,

孩子们模仿把拇指伸进馅饼里掏出李子的动作，

['meɪkɪŋ] [ðə; ði] ['ækʃ(ə)n] ['vɪɡərəs] [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " ['pʊld] , " ['stretʃɪŋ] [ðə; ði] [ɑːm] [ˌəʊvə'hed] .
making the action vigorous upon the word , " pulled , " stretching the arm overhead .
制作 这 行动 蓬勃 之上 这 单词 , " 拉 , " 伸展 这 手臂 开销 .

喊"拉"的时候，动作要有力，手臂向上伸展。

[lʊk] [æt; ət] [plʌm] .
Look at plum .
看 在 李子 .

看看这颗李子。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ænd; ənd] [sed] , " [wɒt] [ə; eɪ] [gʊd] [bɔɪ] [ˌeɪ 'em][ai] !
And said , " What a good boy am I !
和 说 , " 什么 一个 好的 男生 是 我 !

然后他说："我真是个好孩子！"

" [ɪn'tɜ:(r)] . ; —
" Inter . ; —
" 国际 . ; —

"国际；—

['praʊdli] [pæts][ðə; ði] [tʃest] [wɪð] [ðə; ði] [left] [hænd] .
Proudly pats the chest with the left hand .
自豪地 轻拍 这 胸部 和 这 左边 手 .

他骄傲地用左手拍了拍胸口。

[kən'klu:ʒn] ; — [naɪs] [plʌm] !
Conclusion ; — Nice Plum !
结论 ; — 好的 李子 !

结论；——好李子！

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子！

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子！

[naɪs] [plʌm] !
Nice Plum !
好的 李子 !

好漂亮的李子！

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ləuə] [plʌm] [tu:; tə] [maʊθ] , ['ɪmɪteɪtɪŋ] ['i:tɪŋ] , ['tæpɪŋ] [ðə; ði] [tʃest] [ðə; ði] [waɪl] . -
Lowers plum to mouth , imitating eating , tapping the chest the while . 46
下 李子 到 嘴 , 模仿 吃 , 窃听 这 胸部 这 尽管 . -

将李子放到嘴边，模仿吃东西的动作，同时轻拍胸部。46

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt]
LITTLE MISS MUFFET
小的 错过 玛菲特

小玛菲特小姐

[ɑ:r] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpi: di: 'ef] (['mju:zɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] [sæt][ɒn][ə; eɪ] ['tʌfɪt] , ['iːtɪŋ] [ɒv; əv]['kɜːdz][ænd; ənd] [weɪ] ,
Little Miss Muffet sat on a tuffet , eating of curds and whey ,
小的 错过 玛菲特 卫星 在 一个 小矮凳 , 吃 的 凝乳 和 乳清 ,

小玛菲特小姐坐在矮凳上，吃着凝乳和乳清。

[ə'lɒŋ] [keɪm] [ə; eɪ]['spaɪdə(r)]
Along came a spider
沿着 来了 一个 蜘蛛

一只蜘蛛来了

[ænd; ənd][sæt] [daʊn] [bɪ'saɪd] [hɜː(r); hə(r)] ;
And sat down beside her ;
和 卫星 向下 旁 她 ;

然后坐在她旁边;

[ænd; ənd] - [mɪs] ['mʌfɪt] [ə'weɪ] .
And frighten'd Miss Muffet away .
和 - 错过 玛菲特 离开 .

吓跑了玛菲特小姐。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['dʌb(ə)l] ['sɜːk(ə)l] [fɔː'meɪʃ(ə)n] ['feɪsɪŋ] [laɪn][ɒv; əv][də'rekʃ(ə)n] [wɪð] [hændz][ɒn][hɪps] .
Formation ; — Double circle formation facing line of direction with hands on hips .
形成 ; — 双倍的 圆圈 形成 面向 线 的 方向 和 双手 在 臀部 .

队形；—双圆圈队形，面向方向线，双手叉腰。

['ɪnə(r)]['sɜːk(ə)l] : — [ðə; ði]['spaɪdə(r)] .
Inner circle : — The Spider .
内 圆圈 : — 这 蜘蛛 .

核心圈：——蜘蛛。

['aʊtə(r)]['sɜːk(ə)l] : — [mɪs] ['mʌfɪt] .
Outer circle : — Miss Muffet .
外 圆圈 : — 错过 玛菲特 .

外圈：——玛菲特小姐。

[sə'dʒestʃən] ;
Suggestion ;
建议 ;

建议;

— [ɪn][səʊ][fɑː(r)][æz; əz]['pɒsəb(ə)l][hæv; həv][ðə; ði] [bɔɪz] [fɔːm] [ðə; ði]['ɪnə(r)]['sɜːk(ə)l][ænd; ənd][ðə; ði][g'ɜːlz]
— In so far as possible have the boys form the inner circle and the girls
— 在 所以 远的 作为 可能的 有 这 男孩们 形式 这 内 圆圈 和 这 女孩们
[ðə; ði]['aʊtə(r)]['sɜːk(ə)l] .
the outer circle .
这 外 圆圈 .

—尽可能让男生组成内圈，女生组成外圈。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

['lɪt(ə)l] [mɪs] ['mʌfɪt] [sæt][ɒn][ə; eɪ]
Little Miss Muffet sat on a
小的 错过 玛菲特 卫星 在 一个

小玛菲特小姐坐在......

['tʌfɪt] ,
tuffet ,
小矮凳 ,

小矮凳，

[ɪnˌtɜːprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['aʊtə(r)]['sɜːk(ə)l] ([mɪs] ['mʌfɪt]) ; ['stɑrtɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [fʊt] ['eksɪkjuːt] [θriː] [steps] [ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .
Outer circle (Miss Muffet) ; starting with the right foot execute three steps in line of direction .
外 圆圈 (错过 玛菲特) ; 开始 和 这 正确的 脚 执行 三 步骤 在 线 的 方向 .

外圈（玛菲小姐）；从右脚开始，沿方向线走三步。

([raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd] [kləʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .)
(Right ; left ; right and close left to right .)
(正确的 ; 左边 ; 正确的 和 关闭 左边 到 正确的 .)

（右；左；右，然后从左向右靠近。）

[bend] [niːz] ['diːpli] .
Bend knees deeply .
弯曲 膝盖 深 .

深弯膝盖。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ɪnə(r)]['sɜːk(ə)l] (['spaɪdə(r)]) ; [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Inner circle (Spider) ; No activity .
内 圆圈 (蜘蛛) ; 不 活动 .

内圈（蜘蛛）；无活动。

['iːtɪŋ] [ɒv; əv] ['kɜːdz] [ænd; ənd] [weɪ] ,
eating of curds and whey ,
吃 的 凝乳 和 乳清 ,

食用凝乳和乳清，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[həʊld][ɪ'mædʒɪnəri] [pleɪt] [ɪn][ðə; ði] [left] [hænd] ([pɑːm] [ʌp]) [ænd; ənd] ['ɪmɪteɪt] ['iːtɪŋ] .
Hold imaginary plate in the left hand (palm up) and imitate eating .
抓住 假想 盘子 在 这 左边 手 (棕榈 向上) 和 模拟 吃 .

左手拿着想象中的盘子（掌心向上），模仿吃饭的动作。

[hændz][ɑː(r); ə(r)] [rɪ'pleɪsd] [tuː; tə][hɪps] [ə'pɒn][ðə; ði] [kəm'pliːʃ(ə)n] [ɒv; əv][ðə; ði] [wɜːd] , " [weɪ] .
Hands are replaced to hips upon the completion of the word , " whey .
手 是 替换 到 臀部 之上 这 完成 的 这 单词 , " 乳清 .

念完"乳清"这个词后，双手移回臀部。

" [ɪn'tɜː(r)] . ; —
" Inter . ; —
" 国际 . ; —

"国际；—

['ɪnə(r)] ['sɜːk(ə)l] (['spaɪdə(r)]) ; [nəʊ] [æk'tɪvəti] .
Inner circle (Spider) ; No activity .
内 圆圈 (蜘蛛) ; 不 活动 .

内圈（蜘蛛）；无活动。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ə'lɒŋ] [keɪm] [ə; eɪ] ['spaɪdə(r)]
Along came a spider
沿着 来了 一个 蜘蛛

一只蜘蛛来了

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ɪnə(r)] ['sɜːk(ə)l] (['spaɪdə(r)]) ; ['stɑrtɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [left] [fʊt] ['eksɪkjuːt] [faɪv] ['rʌnɪŋ] [steps] [ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .
Inner circle (Spider) ; Starting with the left foot execute five running steps in line of direction .
内 圆圈 (蜘蛛) ; 开始 和 这 左边 脚 执行 五 跑步 步骤 在 线 的 方向 .

内圈（蜘蛛）；从左脚开始，沿方向跑五步。

([ðɪs] [ʃʊd; ʃəd] [brɪŋ] ['pɑːtnə] [tə'geðə(r)] .)
(This should bring partners together .)
(这 应该 带来 合作伙伴 一起 .)

（这应该有助于合作伙伴之间的合作。）

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['aʊtə(r)] ['sɜːk(ə)l] ([mɪs] ['mʌfɪt]) ; [nəʊ] [æk'tɪvəti] .
Outer circle (Miss Muffet) ; No activity .
外 圆圈 (错过 玛菲特) ; 不 活动 .

外圈（玛菲特小姐）；无活动。

3rd [laɪn] ; — [ænd; ənd] [sæt] [daʊn] [bɪ'saɪd] [hɜː(r); hə(r)] ;
3rd Line ; — And sat down beside her ;
3rd 线 ; — 和 卫星 向下 旁 她 ;

第三行；——然后坐在她旁边；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ɪnə(r)] ['sɜːk(ə)l] (['spaɪdə(r)]) ; [bend] [niːz] ['slaɪtli] .
Inner circle (Spider) ; Bend knees slightly .
内 圆圈 (蜘蛛) ; 弯曲 膝盖 轻微地 .

内圈（蜘蛛式）；膝盖微屈。

[sprɪŋ] ['ʌpwəd] [ænd; ənd] [ə'pɒn] [rɪ'tɜːn] [bend] [niːz] ['diːpli] [ænd; ənd] [feɪs] ['pɑːtnə(r)] .
Spring upward and upon return bend knees deeply and face partner .
春天 向上 和 之上 返回 弯曲 膝盖 深 和 脸 伙伴 .

向上弹起，然后落地时深弯膝盖，面向舞伴。

[reɪz]	[hændz]	,	['fɪŋgəz]	[ɪk'stendɪd]	[ænd; ənd]	[flekst]	.
Raise	**hands**	**,**	**fingers**	**extended**	**and**	**flexed**	**.**
增加	双手	,	手指	扩展	和	弯曲	.

举起双手，手指伸直并弯曲。

(	[aɪ]	[haɪt]	.	)
(	**Eye**	**height**	**.**	**)**
(	眼睛	高度	.	)

（眼睛高度。）

[ænd; ənd]	[sæt]	[daʊn]	[bɪ'saɪd]	[hɜː(r); hə(r)]	;
And	**sat**	**down**	**beside**	**her**	**;**
和	卫星	向下	旁	她	;

然后坐在她旁边；

[ɪn'tɜː(r)]	.	;	—
Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

['aʊtə(r)]	['sɜːk(ə)l]	(	[mɪs]	['mʌfɪt]	)	;	[tɜːnz]	[hed]	[tuː; tə]	[ðə; ði]	[left]	,
Outer	**circle**	**(**	**Miss**	**Muffet**	**)**	**;**	**Turns**	**head**	**to**	**the**	**left**	**,**
外	圆圈	(	错过	玛菲特	)	;	转弯	头	到	这	左边	,

外圈（玛菲特小姐）；头转向左侧，

[həʊldz]	[hændz]	[ɪn]	[pə'zɪʃ(ə)n]	[tuː; tə]	[wɔːd]	[ɒf]	[ə'tæk]	[ɒv; əv]	[ðə; ði]	['spaɪdə(r)]	.
holds	**hands**	**in**	**position**	**to**	**ward**	**off**	**attack**	**of**	**the**	**Spider**	**.**
持有	双手	在	位置	到	病房	离开	攻击	的	这	蜘蛛	.

双手摆出抵御蜘蛛攻击的姿势。

4th	[laɪn]	;	—
4th	**Line**	**;**	**—**
4th	线	;	—

第四行；—

[ænd; ənd]	-	[mɪs]	['mʌfɪt]	[ə'weɪ]	.
And	**frighten'd**	**Miss**	**Muffet**	**away**	**.**
和	-	错过	玛菲特	离开	.

吓跑了玛菲特小姐。

[ɪn'tɜː(r)]	.	;	—
Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

['aʊtə(r)]	['sɜːk(ə)l]	(	[mɪs]	['mʌfɪt]	)	;	[pleɪs]	[hændz]	[ɒn]	[hɪps]	;
Outer	**circle**	**(**	**Miss**	**Muffet**	**)**	**;**	**Place**	**hands**	**on**	**hips**	**;**
外	圆圈	(	错过	玛菲特	)	;	地方	双手	在	臀部	;

外圈（玛菲特小姐）；双手叉腰；

[stretʃ]	[niːz]	[ænd; ənd]	[wɪð]	[sɪks]	['rʌnɪŋ]	[steps]	[ɪn'sɜːkl]	[ðə; ði]	['spaɪdə(r)]	[ænd; ənd]	[rɪ'tɜːn]	[tuː; tə]	[pleɪs]	.
stretch	**knees**	**and**	**with**	**six**	**running**	**steps**	**encircle**	**the**	**Spider**	**and**	**return**	**to**	**place**	**.**
拉紧	膝盖	和	和	六	跑步	步骤	包围	这	蜘蛛	和	返回	到	地方	.

伸展膝盖，用六步跑绕蜘蛛跑一圈，然后回到原位。

[ɪn'tɜː(r)]	.	;	—
Inter	**.**	**;**	**—**
国际	.	;	—

国际；—

[ˈɪnə(r)][ˈsɜːk(ə)l] ([ˈspaɪdə(r)]) ; [nəʊ][ækˈtɪvəti] .
Inner circle (Spider) ; No activity .
内 圆圈 (蜘蛛) ; 不 活动 .

内圈（蜘蛛）；无活动。

[ðə; ði][ˈspaɪdə(r)] [ˈfraɪt(ə)nɪŋ] [mɪs] [ˈmʌfɪt]
THE SPIDER FRIGHTENING MISS MUFFET
这 蜘蛛 令人恐惧 错过 玛菲特

吓唬玛菲特小姐的蜘蛛

([siː] [peɪdʒ] -) -
(See page 46) 47
(看 页 -) -

（参见第46页）47

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl]
JACK AND JILL
杰克 和 吉尔

杰克和吉尔

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . [ˈrɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

[ˈmɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː ˈef] ([ˈmjuːzɪk][ænd; ənd] [ˈlɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] [went] [ʌp][ðə; ði] [hɪl] ,
Jack and Jill went up the hill ,
杰克 和 吉尔 去 向上 这 爬坡道 ,

杰克和吉尔上了山，

[tuː; tə] [fetʃ] [ə; eɪ][peɪl][ɒv; əv][ˈwɔːtə(r)] ;
To fetch a pail of water ;
到 拿来 一个 桶 的 水 ;

去打一桶水；

[dʒæk] [fel] [daʊn] [ænd; ənd] [brəʊk] [hɪz; ɪz] [kraʊn] ,
Jack fell down and broke his crown ,
杰克 跌倒 向下 和 打破 他的 王冠 ,

杰克摔倒了，摔碎了头冠。

[ænd; ənd][dʒɪl] [keɪm] [ˈtʌmblɪŋ] [ˈɑːftə(r)] .
And Jill came tumbling after .
和 吉尔 来了 翻滚 后 .

吉尔随后也跌跌撞撞地摔了下来。

[ˈbuːhuː; ˌbuːˈhuː] !
Boohoo !
号泣 !

号泣！

[ˈbuːhuː; ˌbuːˈhuː] !
Boohoo !
号泣 !

号泣！

['bu:hu:; ˌbu:'hu:] !
Boohoo !
号泣 !

号泣!

['bu:hu:; ˌbu:'hu:] !
Boohoo !
号泣 !

号泣!

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔ:'meɪʃ(ə)n] ; — ['dʌb(ə)l] ['sɜ:k(ə)l] [fɔ:'meɪʃ(ə)n] .
Formation ; — Double circle formation .
形成 ; — 双倍的 圆圈 形成 .

队形；—双圆圈队形。

['tʃɪldrən] [bend] [ni:z] ['di:pli] ; [pleɪs] [ˌaʊt'saɪd] [hænd] [ɒn] [hɪp] [ænd; ənd] [klɑ:sp] ['pɑ:rtnərz] [hænd] .
Children bend knees deeply ; place outside hand on hip and clasp partner's hand .
孩子们 弯曲 膝盖 深 ; 地方 外部 手 在 时髦的 和 搭扣 合伙人的 手 .

孩子们深弯膝盖；将外侧的手放在臀部，并握住同伴的手。

['ɪnə(r)] ['sɜ:k(ə)l] : — [dʒɪl] .
Inner circle : — Jill .
内 圆圈 : — 吉尔 .

核心圈：——吉尔。

['aʊtə(r)] ['sɜ:k(ə)l] : — [dʒæk] .
Outer circle : — Jack .
外 圆圈 : — 杰克 .

外圈：——杰克。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[dʒæk] [ænd; ənd] [dʒɪl] [went] [ʌp] [ðə; ði] [hɪl] ,
Jack and Jill went up the hill ,
杰克 和 吉尔 去 向上 这 爬坡道 ,

杰克和吉尔上了山，

[ɪnˌtɜ:prə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['stɑrtɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [left] [fʊt] ['mɑ:rtʃɪŋ] [ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] ['eksɪkju:t] [θri:] [steps] ,
Starting with the left foot marching in line of direction execute three steps ,
开始 和 这 左边 脚 行军 在 线 的 方向 执行 三 步骤 ,

左脚先沿方向行进，走三步，

['kləʊzɪŋ] [raɪt] [fʊt] [tu:; tə] [left] [ə'pɒn] [kəm'pli:ʃ(ə)n] [ɒv; əv] ['mu:vmənt] .
closing right foot to left upon completion of movement .
结束 正确的 脚 到 左边 之上 完成 的 移动 .

动作完成后，右脚并拢到左脚上。

[æz; əz][ðə; ði] ['stepɪŋ] [ɑ:(r); ə(r)]['teɪkən] , [ðə; ði] [ni:z] [ɑ:(r); ə(r)] [stretʃt] ['grædʒuəli] [ʌn'tɪl] ['ri:tʃɪŋ]
As the steppings are taken , the knees are stretched gradually until reaching
作为 这 踏步 是 已采取 , 这 膝盖 是 拉伸 逐步地 直到 到达
[ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
erect position .
直立 位置 .

随着迈步的进行，膝盖逐渐伸展，直至达到直立姿势。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[tu:; tə] [fetʃ] [ə; eɪ] [peɪl] [ɒv; əv] [ˌdʌblju:'eɪ] -
To fetch a pail of wa -
到 拿来 一个 桶 的 哇 -

去取一桶水

[tɜ:] ;
ter ;
特尔 ;

ter；

[ɪn'tɜ:(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[bend] [trʌŋk] ['fɔ:wəd] , ['stretʃɪŋ] [left] [ɑ:m] ([hænd] [klentʃt]) ['daʊnwəd] , ['həʊldɪŋ] [ɪ'mædʒɪnəri]
Bend trunk forward , stretching left arm (hand clenched) downward , holding imaginary
弯曲 树干 向前 , 伸展 左边 手臂 (手 紧握) 向下 , 保持 假想
[peɪl] ['ʌndə(r)] [spaʊt] [ɒv; əv] [pʌmp] .
pail under spout of pump .
桶 在下面 喷口 的 泵 .

躯干向前弯曲，左臂（握拳）向下伸展，想象中将水桶放在水泵的喷嘴下方。

[bend] [raɪt] [ɑ:m] ([hænd] [klentʃt]) [tu:; tə] [θrʌst] , ['grɑ:spɪŋ] [ðə; ði] [ɪ'mædʒɪnəri] [pʌmp] ['hænd(ə)l] .
Bend right arm (hand clenched) to thrust , grasping the imaginary pump handle .
弯曲 正确的 手臂 (手 紧握) 到 推力 , 抓握 这 假想 泵 处理 .

弯曲右臂（握拳）用力推，抓住想象中的泵把手。

['ɪmɪteɪt] ['pʌmpɪŋ] [ɒv; əv] ['wɔ:tə(r)] ([θri:] [taɪmz] .)
Imitate pumping of water (Three times .)
模拟 抽水 的 水 (三 时代 .)

模仿抽水动作（三次）。

[ə'sju:m] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Assume erect position with hands on hips .
认为 直立 位置 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰，保持直立姿势。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[dʒæk] [fel] [daʊn] [ænd; ənd] [brəʊk] [hɪz; ɪz] [kraʊn] ,
Jack fell down and broke his crown ,
杰克 跌倒 向下 和 打破 他的 王冠 ,

杰克摔倒了，摔碎了头冠。

[æk'tɪvəti][æz; əz] [ə'plaɪd] [tuː; tə] ['tʃɪldrən] [ˌreprɪ'zentɪŋ] [dʒæk] .
Activity as applied to children representing Jack .
活动 作为 应用 到 孩子们 代表 杰克 .

这项活动适用于扮演杰克的孩子们。

(['aʊtə(r)]['sɜːk(ə)l] .)
(Outer circle .)
(外 圆圈 .)

（外圈。）

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [dʒæk] , " [bend] [niːz] ['slaɪtli] ; [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [fel] ,
Upon the word , " Jack , " bend knees slightly ; upon the word , " fell ,
之上 这 单词 , " 杰克 , " 弯曲 膝盖 轻微地 ; 之上 这 单词 , " 跌倒 ,

听到"杰克"这个词时，膝盖微微弯曲；听到"倒下"这个词时，

" ['pjuːp(ə)lz] [sprɪŋ] ['laɪtli] ['ʌpwəd] [ænd; ənd] [ə'sjuːm] [diːp] [niː] [pə'zɪʃ(ə)n] ,
" pupils spring lightly upward and assume deep knee position ,
" 学生 春天 轻轻 向上 和 认为 深的 膝盖 位置 ,

瞳孔轻盈地向上弹起，并呈深蹲姿势。

['pleɪsɪŋ] [raɪt] [hænd] [ə'pɒn] [ðə; ði] [hed] ([ðə; ði] [kraʊn]) [ænd; ənd] [left] [hænd] [ə'pɒn] [ðə; ði] [flɔː(r)] .
placing right hand upon the head (the crown) and left hand upon the floor .
放置 正确的 手 之上 这 头 (这 王冠) 和 左边 手 之上 这 地面 .

右手放在头上（头顶），左手放在地上。

([ðə; ði] [hænd] [ɒn] [flɔː(r)] [ɪz] [ɪn] [ðə; ði] ['fɔːwəd] [pleɪn] .)
(The hand on floor is in the forward plane .)
(这 手 在 地面 是 在 这 向前 飞机 .)

（放在地上的手位于前方平面。）

4th [laɪn] ;
4th Line ;
4th 线 ;

第四行；

— [ænd; ənd] [dʒɪl] [keɪm] ['tʌmblɪŋ] ['ɑːftə(r)] .
— And Jill came tumbling after .
— 和 吉尔 来了 翻滚 后 .

吉尔随后也跌跌撞撞地倒了下来。

[æk'tɪvəti][æz; əz] [ə'plaɪd] [tuː; tə] ['tʃɪldrən] [ˌreprɪ'zentɪŋ] [dʒɪl] .
Activity as applied to children representing Jill .
活动 作为 应用 到 孩子们 代表 吉尔 .

这项活动适用于代表吉尔的孩子们。

(['ɪnə(r)]['sɜːk(ə)l] .)
(Inner circle .)
(内 圆圈 .)

（核心圈）

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [dʒɪl] , " [bend] [niːz] ['slaɪtli] ; [ə'pɒn] [ðə; ði] [wɜːd] , " [keɪm] ,
Upon the word , " Jill , " bend knees slightly ; upon the word , " came ,
之上 这 单词 , " 吉尔 , " 弯曲 膝盖 轻微地 ; 之上 这 单词 , " 来了 ,

听到"吉尔"这个词，她微微弯曲膝盖；听到"来了"这个词，

" [sprɪŋ] ['laɪtli] ['ʌpwəd] [ænd; ənd] [ə'sjuːm] [diːp] [niː] [pə'zɪʃ(ə)n] ,
" spring lightly upward and assume deep knee position ,
" 春天 轻轻 向上 和 认为 深的 膝盖 位置 ,

轻轻向上弹起，并采取深蹲姿势。

['kʌvərɪŋ] [feɪs] [wɪð] [raɪt] [hænd] (['kraɪɪŋ]) [ænd; ənd] ['pleɪsɪŋ] [left] [hænd] [ɒn] [flɔː(r)] .
covering face with right hand (crying) and placing left hand on floor .
覆盖 脸 和 正确的 手 (哭泣) 和 放置 左边 手 在 地面 .

右手捂住脸（哭泣），左手放在地上。

([ðə; ði] [hænd] [ɒn] [flɔː(r)] [ɪz] [ɪn] [ðə; ði] ['fɔːwəd] [pleɪn] .)
(The hand on floor is in the forward plane .)
(这 手 在 地面 是 在 这 向前 飞机 .)

（放在地上的手位于前方平面。）

[ə'pɒn] [kəm'pliːʃ(ə)n] [ɒv; əv] [ðə; ði] [sɒŋ] [ɔːl] ['tʃɪldrən] ['grædʒuəli] [stretʃ] [ðə; ði] [niːz] ,
Upon completion of the song all children gradually stretch the knees ,
之上 完成 的 这 歌曲 全部 孩子们 逐步地 拉紧 这 膝盖 ,

歌曲结束后，所有孩子都慢慢地伸展膝盖。

['ʃeɪkɪŋ] [ðə; ði] [hed] [ɪn] ['sɒrəʊ] [æz; əz] [ðeɪ] [sɪŋ] — [buː] - [huː] !
shaking the head in sorrow as they sing — Boo - hoo !
摇晃 这 头 在 悲哀 作为 他们 唱歌 — 嘘 - 呼 !

他们一边悲伤地摇头一边唱着歌——呜呜！

[buː] -
Boo -
嘘 -

嘘——

[huː] !
hoo !
呼 !

呼！

[buː] -
Boo -
嘘 -

嘘——

[huː] !
hoo !
呼 !

呼！

[buː] - [huː] !
Boo - hoo !
嘘 - 呼 !

号泣！

['kʌvə(r)] [ðə; ði] [feɪs] [wɪð] [ðə; ði] [hændz] .
Cover the face with the hands .
覆盖 这 脸 和 这 双手 .

用双手捂住脸。

['muːvmənt] [ɒv; əv] [hed] ; — [raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd] [frʌnt] .
Movement of head ; — Right ; left ; right ; left ; right ; left ; right and front .
移动 的 头 ; — 正确的 ; 左边 ; 正确的 ; 左边 ; 正确的 ; 左边 ; 正确的 和 正面 .

头部运动；—向右；向左；向右；向左；向右；向左；向右和向前。

['pʌmpɪŋ] [ə; eɪ] [peɪl] [ɒv; əv] WATER48
PUMPING A PAIL OF WATER48
抽水 一个 桶 的 WATER48

抽水48

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk]
DICKORY , DICKORY , DOCK
迪科里 , 迪科里 , 码头

滴答，滴答，码头

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə] [juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd] ['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [broʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['eliət]
J . W . Elliott
J . W . 埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] ;
Dickory , dickory , dock ;
迪科里 , 迪科里 , 码头 ;

滴答，滴答，码头；

[ðə; ði] [maʊs] [ræn] [ʌp] [ðə; ði] [klɒk] ;
The mouse ran up the clock ;
这 老鼠 跑 向上 这 钟 ;

老鼠爬上了钟；

[ðə; ði] [klɒk] [strʌk] [wʌn] ,
The clock struck One ,
这 钟 击 一 ,

时钟敲响了一点。

[ðə; ði] [maʊs] [ræn] [daʊn] ;
The mouse ran down ;
这 老鼠 跑 向下 ;

老鼠跑了下来；

['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] .
Dickory , dickory , dock .
迪科里 , 迪科里 , 码头 .

滴答，滴答，码头。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['sɪŋg(ə)l] ['sɜːk(ə)l] ['feɪsɪŋ] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Formation ; — Single circle facing line of direction with hands on hips .
形成 ; — 单身的 圆圈 面向 线 的 方向 和 双手 在 臀部 .

队形；—面向方向线的单圈，双手叉腰。

1st [laɪn] ; — ['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] ;
1st Line ; — Dickory , dickory , dock ;
1st 线 ; — 迪科里 , 迪科里 , 码头 ;

第一行；——滴答，滴答，码头；

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[ɑːmz] [stretʃt] [ˌəʊvə'hed] [wɪð] [hændz] [klɑːsp, klæsp] .
Arms stretched overhead with hands clasped .
武器 拉伸 开销 和 双手 紧握 .

双臂高举过头，双手交握。

[bend] [trʌŋk] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
Bend trunk to the left .
弯曲 树干 到 这 左边 .

将躯干向左弯曲。

[bend] [trʌŋk] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Bend trunk to the right .
弯曲 树干 到 这 正确的 .

将躯干向右弯曲。

[ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Assume erect position .
认为 直立 位置 .

保持直立姿势。

2nd [laɪn] ; — [ðə; ði]
2nd Line ; — The
2nd 线 ; — 这

第二行；——

[maʊs] [ræn] [ʌp] [ðə; ði] [klɒk] ;
mouse ran up the clock ;
老鼠 跑 向上 这 钟 ;

老鼠爬上了钟；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [hændz] [ɒn] [hɪps] ;
Place hands on hips ;
地方 双手 在 臀部 ;

双手叉腰；

[tɜːn] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [ænd; ənd] ['stɑrtɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [left] [fʊt] ['eksɪkjuːt] [sɪks] ['rʌnɪŋ] [steps] ['fɔːwəd] ,
turn to the left and starting with the left foot execute six running steps forward ,
转动 到 这 左边 和 开始 和 这 左边 脚 执行 六 跑步 步骤 向前 ,

向左转，从左脚开始向前跑六步，

['kləʊzɪŋ] [left] [fʊt] [tuː; tə] [raɪt] , [kəm'pliːtɪŋ] [ðə; ði] ['muːvmənt] .
closing left foot to right , completing the movement .
结束 左边 脚 到 正确的 , 完成 这 移动 .

左脚并拢到右脚上，完成动作。

(['sev(ə)n] [kaʊnts] .)
(Seven counts .)
(七 计数 .)

（七次计数。）

3rd [laɪn] ; — [ðə; ði] [klɒk] [strʌk] [wʌn] ,
3rd Line ; — The clock struck One ,
3rd 线 ; — 这 钟 击 一 ,

第三行；——时钟敲响了一点，

[ɪn'tɜː(r)] . ; — [tɜːn] [raɪt] [ə'baʊt] .
Inter . ; — Turn right about .
国际 . ; — 转动 正确的 关于 .

国际；— 向右转。

[klæp][hændz] [ˌəʊvə'hed] [ænd; ənd] [rɪ'pleɪs] [tuː; tə][hɪps] .
Clap hands overhead and replace to hips .
拍 双手 开销 和 代替 到 臀部 .

双手在头顶拍击，然后放回臀部。

[ðə; ði] [maʊs] [ræn]
The mouse ran
这 老鼠 跑

老鼠跑了

[daʊn] ;
down ;
向下 ;

向下;

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[θriː] ['rʌnɪŋ] [steps] ['fɔːwəd] .
Three running steps forward .
三 跑步 步骤 向前 .

向前跑三步。

([left] ; [raɪt] [ænd; ənd] [left] .)
(Left ; right and left .)
(左边 ; 正确的 和 左边 .)

（左；左右。）

[step] ['fɔːwəd] , [raɪt] , [ænd; ənd] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [left] , ['kləʊzɪŋ] [left] [fʊt] [tuː; tə] [raɪt] [fʊt] .
Step forward , right , and turn to the left , closing left foot to right foot .
步 向前 , 正确的 , 和 转动 到 这 左边 , 结束 左边 脚 到 正确的 脚 .

向前迈一步，向右转，然后向左转，左脚并拢到右脚上。

4th [laɪn] ; — ['dɪkərɪ] , ['dɪkərɪ] , [dɒk] .
4th Line ; — Dickory , dickory , dock .
4th 线 ; — 迪科里 , 迪科里 , 码头 .

第四行；——滴答，滴答，码头。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ɑːmz] [stretʃt] [ˌəʊvə'hed] [wɪð] [hændz][klɑːsp, klæsp] .
Arms stretched overhead with hands clasped .
武器 拉伸 开销 和 双手 紧握 .

双臂高举过头，双手交握。

[bend] [trʌŋk] [tuː; tə][ðə; ði] [left] .
Bend trunk to the left .
弯曲 树干 到 这 左边 .

将躯干向左弯曲。

[bend] [trʌŋk] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
Bend trunk to the right .
弯曲 树干 到 这 正确的 .

将躯干向右弯曲。

[ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Assume erect position .
认为 直立 位置 .

保持直立姿势。

[pə'zɪʃ(ə)n] ! -
Position ! 49
位置 ! -

位置！49

['luːbi] [luː]
LOOBY LOO
卢比 厕所

卢比卢

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə][juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd]['mjuːzɪk] : — [mɪs] ['lɪdiə] [klɑːk] [ænd; ənd][bendʒ] . [eɪtʃ] .
Permission to use words and music : — Miss Lydia Clark and Benj . H .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 错过 莉迪亚 克拉克 和 本杰 . H .
['sænbɔːn] & [ˌsiː 'əʊ] .
Sanborn & Co .
桑伯恩 & 合作 .

获得文字和音乐使用许可：——莉迪亚·克拉克小姐和本杰明·H·桑伯恩公司

[ɑːr] . [baɪ] ['fæni] ['rɒbətsən]
Arr . by Fannie Robertson
编曲 . 经过 房利美 罗伯逊

由范妮·罗伯逊改编

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[hɪə(r)][wiː; wi] [dɑːns] ['luːbi] [luː] ,
Here we dance Looby Loo ,
这里 我们 舞蹈 卢比 厕所 ,

我们在这里跳卢比卢舞，

[hɪə(r)][wiː; wi] [dɑːns] ['luːbi] [lait] ,
Here we dance Looby light ,
这里 我们 舞蹈 卢比 光 ,

在这里我们跳着 Looby 轻舞，

[hɪə(r)][wiː; wi] [dɑːns] ['luːbi] [luː] ,
Here we dance Looby Loo ,
这里 我们 舞蹈 卢比 厕所 ,

我们在这里跳卢比卢舞，

[ɔːl] [ɒn][ə; eɪ] ['sætədeɪ] [naɪt] ,
All on a Saturday night ,
全部 在 一个 周六 夜晚 ,

一切都发生在周六晚上，

[ai] [pʊt] [maɪ] [raɪt] [hænd][ɪn] ,
I put my right hand in ,
我 放 我的 正确的 手 在 ,

我把右手伸了进去，

[ai] [pʊt] [maɪ] [raɪt] [hænd] [aʊt] ,
I put my right hand out ,
我 放 我的 正确的 手 出去 ,

我伸出右手，

[ai] [gɪv] [maɪ] [raɪt] [hænd][ə; eɪ] [ʃeɪk] , [ʃeɪk] , [ʃeɪk] ,
I give my right hand a shake , shake , shake ,
我 给 我的 正确的 手 一个 摇 , 摇 , 摇 ,

我摇晃着右手，摇晃，摇晃，

[ænd; ənd] [tɜːn] [maɪ'self] [ə'baʊt] , [əʊ] !
And turn myself about , Oh !
和 转动 我 关于 , 哦 !

然后我转过身去，哦！

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['sɪŋg(ə)l]['sɜːk(ə)l] [fɔː'meɪʃ(ə)n] , ['feɪsɪŋ] ['kaʊntə(r)] [klɒk] - [waɪz] ([raɪt]) , [ɪn] [kləʊz] ['ɔːdə(r)] [fɔː'meɪʃ(ə)n] .
Formation ; — Single circle formation , facing counter clock - wise (right) , in close order formation .
形成 ; — 单身的 圆圈 形成 , 面向 柜台 钟 - 明智的 (正确的) , 在 关闭 命令 形成 .

队形；—单圈队形，面向逆时针（右），紧密排列。

[hændz][ɑː(r); ə(r)] [pleɪst] [ə'pɒn][ðə; ði] ['ʃəuldəz] [ɒv; əv][ðə; ði]['pjuːp(ə)l][ɪn] [frʌnt] .
Hands are placed upon the shoulders of the pupil in front .
手 是 放置 之上 这 肩膀 的 这 瞳孔 在 正面 .

双手搭在前面学生的肩膀上。

[nəʊt] . — [ɪn] ['klɑːsruːm] : — ['sɪŋg(ə)l]['sɜːk(ə)l] [ə'raʊnd] [wʌn] [rəʊ] [ɒv; əv] [siːts] .
Note . — In classroom : — Single circle around one row of seats .
笔记 . — 在 课堂 : — 单身的 圆圈 大约 一 排 的 座位 .

注意：——在教室里：——围绕一排座位画一个圆圈。

[vɜːs]
Verse
诗

诗

[hɪə(r)][wiː; wi] [dɑːns] ['luːbi] [luː] ,
Here we dance Looby Loo ,
这里 我们 舞蹈 卢比 厕所 ,

我们在这里跳卢比卢舞，

[hɪə(r)][wiː; wi] [dɑːns] ['luːbi] [lait] ,
Here we dance Looby Light ,
这里 我们 舞蹈 卢比 光 ,

在这里我们跳 Looby Light 舞，

[hɪə(r)][wiː; wi] [dɑːns] ['luːbi] [luː] ,
Here we dance Looby Loo ,
这里 我们 舞蹈 卢比 厕所 ,

我们在这里跳卢比卢舞，

['evri] ['sætədeɪ] [naɪt] .
Every Saturday night .
每一个 周六 夜晚 .

每个星期六晚上。

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['tʃɪldrən] [mɑːtʃ] [ɪn][laɪn][ɒv; əv][də'rekʃ(ə)n] , ['stɑrtɪŋ] [wɪð] [ˌɪn'saɪd] [fʊt] ([left]) , ['sweɪɪŋ] ['ɪnwəd] (
Children march in line of direction , starting with inside foot (left) , swaying inward (
孩子们 行进 在 线 的 方向 ， 开始 和 里面 脚 （ 左边 ）， 摇晃 向内 （
[left]) [ænd; ənd] ['aʊtwəd] ([raɪt]) .
left) and outward (right) .
左边 ） 和 向外 （ 正确的 ）.

孩子们沿着方向线行进，从内侧脚（左脚）开始，向内（左）和向外（右）摇摆。

[ə'pɒn] [ðə; ði] [kəm'pliːʃ(ə)n] [ɒv; əv] [ðə; ði] [vɜːs] ,
Upon the completion of the verse ,
之上 这 完成 的 这 诗 ，

诗句念完后，

[ðə; ði] ['tʃɪldrən] [ɪ'miːdiətli] [siːs] [ðə; ði] ['muːvmənt] [ænd; ənd] [feɪs] [ðə; ði]['sentə(r)][ɒv; əv][ðə; ði]
the children immediately cease the movement and face the center of the
这 孩子们 立即地 停止 这 移动 和 脸 这 中心 的 这
['sɜːk(ə)l] .
circle .
圆圈 .

孩子们立即停止动作，面向圆圈中心。

['kɔːrəs]
Chorus
合唱

合唱

[ai][pʊt][maɪ] [raɪt] [hænd][ɪn] ,
I put my right hand in ,
我 放 我的 正确的 手 在 ，

我把右手伸了进去，

[ai][pʊt][maɪ] [raɪt] [hænd][aʊt] ,
I put my right hand out ,
我 放 我的 正确的 手 出去 ，

我伸出右手，

[ai] [gɪv] [maɪ] [raɪt] [hænd][ə; eɪ] [ʃeɪk] , [ʃeɪk] , [ʃeɪk] ,
I give my right hand a shake , shake , shake ,
我 给 我的 正确的 手 一个 摇 ， 摇 ， 摇 ，

我摇晃着右手，摇晃，摇晃，

[ænd; ənd] [tɜːn] [maɪ'self] [ə'baʊt] .
And turn myself about .
和 转动 我 关于 .

然后我转身。

[əʊ] !
Oh !
哦 !

哦！

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ɪmɪteɪt] [æk'tɪvəti][æz; əz] [sə'dʒestid] [ænd; ənd][ɪn] ['tɜːnɪŋ] ['eksɪkjuːt] [seɪm] [baɪ] ['spɪnɪŋ] [ə'baʊt] [ə'pɒn]
Imitate activity as suggested and in turning execute same by spinning about upon
模拟 活动 作为 建议 和 在 转弯 执行 相同的 经过 旋转 关于 之上
[ðə; ði] [raɪt] [fʊt] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] .
the right foot to the right .
这 正确的 脚 到 这 正确的 .

模仿建议的动作，然后以右脚为轴向右旋转，完成同样的动作。

[ə'pɒn] [kəm'pliːʃ(ə)n] [ɒv; əv] [ðə; ði] [tɜːn] [ɪ'miːdiətli] [feɪs] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] ,
Upon completion of the turn immediately face line of direction ,
之上 完成 的 这 转动 立即地 脸 线 的 方向 ,

完成转身后立即面向方向线，

['pleɪsɪŋ] [hændz] [ə'pɒn] ['pjuːpəlz] ['ʃəuldəz] [ɪn] [frʌnt] [ɪn] ['redinəs] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] [vɜːs] ['ækʃ(ə)n] .
placing hands upon pupil's shoulders in front in readiness for the verse action .
放置 双手 之上 学生们的 肩膀 在 正面 在 准备就绪 为了 这 诗 行动 .

将双手放在学生的肩膀上，准备进行诗歌动作。

['kɔːrəs]
Chorus
合唱

合唱

2nd ; — [ai] [pʊt] [maɪ] [left] [hænd] [ɪn] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .
2nd ; — I put my left hand in , etc .
2nd ; — 我 放 我的 左边 手 在 , ETC .

第二；——我把左手伸进去，等等。

3rd ; — [ai] [pʊt] [maɪ] [raɪt] [fʊt] [ɪn] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .
3rd ; — I put my right foot in , etc .
3rd ; — 我 放 我的 正确的 脚 在 , ETC .

第三；——我把右脚放进去，等等。

4th ; — [ai] [pʊt] [maɪ] [left] [fʊt] [ɪn] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .
4th ; — I put my left foot in , etc .
4th ; — 我 放 我的 左边 脚 在 , ETC .

第四；——我把左脚放进去，等等。

5th ; — [ai] [pʊt] [maɪ] ['lɪt(ə)l] [hed] [ɪn] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] .
5th ; — I put my little head in , etc .
5th ; — 我 放 我的 小的 头 在 , ETC .

第五；——我把小脑袋伸了进去，等等。

6th ; — [ai] [pʊt] [maɪ] [həʊl] [self] [ɪn] , [ˌet 'setərə; ˌɪt 'setərə] . -
6th ; — I put my whole self in , etc . 50
6th ; — 我 放 我的 所有的 自己 在 , ETC . -

第六；——我全身心投入，等等。50

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] [ʃiːp]
BAA , BAA , BLACK SHEEP
BAA , BAA , 黑色的 羊

BAA，BAA，黑羊

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə] [juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd] ['mjuːzɪk] : — [mɪs] ['lɪdiə] [klɑːk] [ænd; ənd] [bendʒ] . [eɪtʃ] .
Permission to use words and music : — Miss Lydia Clark and Benj . H .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 错过 莉迪亚 克拉克 和 本杰 . H .
['sænbɔːn] & [ˌsiː 'əʊ] .
Sanborn & Co .
桑伯恩 & 合作 .

获得文字和音乐使用许可：——莉迪亚·克拉克小姐和本杰明·H·桑伯恩公司

[ɑːr] . [baɪ] ['fæni] ['rɒbətsən]
Arr . by Fannie Robertson
编曲 . 经过 房利美 罗伯逊

由范妮·罗伯逊改编

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] [ʃiːp] , [hæv; həv][juː; jʊ]['eni] [wʊl] ?
Baa , baa , Black Sheep , have you any wool ?
咩 , 咩咩 , 黑色的 羊 , 有 你 任何 羊毛 ?

咩咩，黑羊，你有羊毛吗?

[jes] , [sɜː(r)] ; [jes] , [sɜː(r)] !
Yes , sir ; yes , sir !
是的 , 先生 ; 是的 , 先生 !

是的，先生；是的，先生!

[θriː] [bægz] [fʊl] ;
Three bags full ;
三 包 满的 ;

满满三大袋;

[wʌn] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ] ['mɑːstə(r)] , [wʌn] [fɔː(r); fə(r)] [maɪ] [deɪm] .
One for my master , One for my dame .
一 为了 我的 掌握 , 一 为了 我的 贵妇人 .

一份给我的主人，一份给我的夫人。

[bʌt; bət] [nʌn] [fɔː(r); fə(r)] [ðə; ði] ['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [ðæt] [kraɪz] [ɪn] [ðə; ði] [leɪn] .
But none for the little boy That cries in the lane .
但 没有任何 为了 这 小的 男生 那 哭泣 在 这 车道 .

但没有人关心在巷子里哭泣的小男孩。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['tʃɪldrən] [fɔːm] [ə; eɪ] ['sɪŋg(ə)l] ['sɜːk(ə)l] [wɪð] [hændz] [dʒɔɪnd] .
Formation ; — Children form a single circle with hands joined .
形成 ; — 孩子们 形式 一个 单身的 圆圈 和 双手 加入 .

队形；——孩子们手拉手围成一个圆圈。

([ðə; ði] [ʃiːp] .)
(The Sheep .)
(这 羊 .)

（绵羊。）

[ə; eɪ] [bɔɪ] [ɪz] ['tʃəʊzn] [huː] [stændz] [ɪn] [ðə; ði] ['sentə(r)] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['sɜːk(ə)l] .
A boy is chosen who stands in the center of the circle .
一个 男生 是 选定 WHO 站立 在 这 中心 的 这 圆圈 .

选出一名男孩站在圆圈中央。

([ðə; ði] ['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [ɪn] [ðə; ði] [leɪn] .)
(The little boy in the lane .)
(这 小的 男生 在 这 车道 .)

（巷子里的小男孩。）

['aʊtə(r)] , [frʌnt] [ænd; ənd] [rɪə(r)] [aɪlz] [ɒv; əv] [ruːm] ['juːtəlaɪzd] .
Outer , front and rear aisles of room utilized .
外 , 正面 和 后部 过道 的 房间 利用 .

利用房间的外侧、前侧和后侧过道。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[bɑː] , [bɑː] , [blæk] [ʃiːp] , [hæv; həv][juː; jʊ]['eni] [wʊl] ?
Baa , Baa , Black Sheep , have you any wool ?
咩 , 咩 , 黑色的 羊 , 有 你 任何 羊毛 ?

咩咩，黑绵羊，你有羊毛吗?

[ɪnˌtɜːprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['sev(ə)n] [kwɪk] [slaɪdz] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] , ['siːsɪŋ] ['muːvmənt] [ɒn][ðə; ði] [eɪtθ] [kaʊnt] .
Seven quick slides to the right , ceasing movement on the eighth count .
七 快的 幻灯片 到 这 正确的 , 停止 移动 在 这 第八 数数 .

向右快速滑行七次，第八次停止移动。

2nd [laɪn] ; — [jes] , [sɜː(r)] ; [jes] , [sɜː(r)] !
2nd Line ; — Yes , sir ; yes , sir !
2nd 线 ; — 是的 , 先生 ; 是的 , 先生 !

第二行；——是的，先生；是的，先生!

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ðəʊz] [ɪn][ðə; ði]['sɜːk(ə)l] ([ðə; ði] [ʃiːp]) , [pleɪs] [hændz][ɒn][hɪps][ænd; ənd][nɒd][ðeə(r)] [hedz] [twaɪs] [ɪm'fætɪkli] .
Those in the circle (The Sheep) , place hands on hips and nod their heads twice emphatically .
那些 在 这 圆圈 (这 羊) , 地方 双手 在 臀部 和 点头 他们的 头部 两次 强调地 .

圈内的人（绵羊）双手叉腰，用力点头两次。

[θriː] [bægz] [fʊl] ;
Three bags full ;
三 包 满的 ;

满满三大袋;

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [raɪt] ['elbəʊ] [ɪn] [left] [hænd] [wɪð] [θriː] ['fɪŋgəz] [ɪk'stendɪd] , ['ʃeɪkɪŋ] [seɪm] [θriː] [taɪmz] ['vɪgərəsli] .
Place right elbow in left hand with three fingers extended , shaking same three times vigorously .
地方 正确的 弯头 在 左边 手 和 三 手指 扩展 , 摇晃 相同的 三 时代 大力 .

将右肘置于左手内，伸出三根手指，用力摇晃三次。

3rd [laɪn] ; — [wʌn] [fɔː(r); fə(r)][maɪ]['mɑːstə(r)] ,
3rd Line ; — One for my master ,
3rd 线 ; — 一 为了 我的 掌握 ,

第三行；——献给我的主人，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[step] ['saɪdwəd] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [ænd; ənd][kləʊz] [fiːt] ; [baʊ; bəʊ][ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Step sideward to the right and close feet ; bow and assume erect position .
步 横向 到 这 正确的 和 关闭 脚 ; 弓 和 认为 直立 位置 .

向右侧迈一步，双脚并拢；鞠躬并站直。

[hændz][ɑː(r); ə(r)] [pleɪst] [ə'pɒn][ðə; ði][hɪps] .
Hands are placed upon the hips .
手 是 放置 之上 这 臀部 .

双手叉腰。

[wʌn][fɔː(r); fə(r)][maɪ] [deɪm] ,
One for my dame ,
一 为了 我的 贵妇人 ,

给我的女士一杯，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[step] ['saɪdwəd] [tuː; tə][ðə; ði] [left] [ænd; ənd][kləʊz] [fiːt] ; [baʊ; bəʊ][ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .
Step sideward to the left and close feet ; bow and assume erect position .
步 横向 到 这 左边 和 关闭 脚 ; 弓 和 认为 直立 位置 .

向左侧迈一步，双脚并拢；鞠躬并站直。

[hændz][ɑː(r); ə(r)] [pleɪst] [ə'pɒn][hɪps] .
Hands are placed upon hips .
手 是 放置 之上 臀部 .

双手叉腰。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[bʌt; bət] [nʌn] [fɔː(r); fə(r)][ðə; ði]['lɪt(ə)l] [bɔɪ]
But none for the little boy
但 没有任何 为了 这 小的 男生

但小男孩却什么也没有。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] ; ([raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [left]) ; ['tɜːnɪŋ] [hed] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] , [left] ,
Mark time , in place ; (right ; left ; right ; left) ; turning head to the right , left ,
标记 时间 , 在 地方 ; (正确的 ; 左边 ; 正确的 ; 左边) ; 转弯 头 到 这 正确的 , 左边 ,
[raɪt] [ænd; ənd] [frʌnt] .
right and front .
正确的 和 正面 .

原地打转；（右；左；右；左）；头部分别向右、向左、向右、向前转动。

[hændz][ɑː(r); ə(r)] [pleɪst] [ɒn][hɪps] .
Hands are placed on hips .
手 是 放置 在 臀部 .

双手叉腰。

[ðæt] [kraɪz][ɪn][ðə; ði] [leɪn] .
That cries in the lane .
那 哭泣 在 这 车道 .

那是巷子里的哭声。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[pleɪs] [raɪt] ['elbəʊ] [ɪn] [ðə; ði] [left] [hænd] [wɪð] ['fɔːfɪŋgə(r)] [ɪk'stendɪd] ,
Place right elbow in the left hand with forefinger extended ,
地方 正确的 弯头 在 这 左边 手 和 食指 扩展 ,

将右肘置于左手掌心，食指伸直。

['ʃeɪkɪŋ] [seɪm] [θriː] [taɪmz] ['vɪgərəsli] [æt; ət] [ðə; ði] ['lɪt(ə)l] [bɔɪ] [ɪn] [ðə; ði] ['sentə(r)] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['sɜːk(ə)l] .
shaking same three times vigorously at the little boy in the center of the circle .
摇晃 相同的 三 时代 大力 在 这 小的 男生 在 这 中心 的 这 圆圈 .

对着圆圈中央的小男孩用力摇晃三次。

[ðə; ði] ['lɪt(ə)l] [bɔɪ] ['kraɪɪŋ] [ɪn] [ðə; ði] LANE51
THE LITTLE BOY CRYING IN THE LANE51
这 小的 男生 哭泣 在 这 LANE51

小巷里哭泣的小男孩51

[biːn] ['pɒrɪdʒ]
BEAN PORRIDGE
豆 稀饭

豆粥

[ɑːr] . [baɪ] [dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[biːn] ['pɒrɪdʒ] [hɒt] ,
Bean porridge hot ,
豆 稀饭 热的 ,

热豆粥，

[biːn] ['pɒrɪdʒ] [kəʊld] ,
Bean porridge cold ,
豆 稀饭 寒冷的 ,

冷豆粥

[biːn] ['pɒrɪdʒ] [ɪn] [ðə; ði] [pɒt] ,
Bean porridge in the pot ,
豆 稀饭 在 这 锅 ,

锅里的豆粥，

[naɪn] [deɪz] [əʊld] ;
Nine days old ;
九 天 老的 ;

九天大；

[sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ ˈtiː] [hɒt] ,
Some like it hot ,
一些 喜欢 它 热的 ,

有人喜欢吃辣的，

[ænd; ənd] [sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ ˈtiː] [kəʊld] ,
And some like it cold ,
和 一些 喜欢 它 寒冷的 ,

有些人喜欢冷的。

[sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ ˈtiː] [ɪn] [ðə; ði] [pɒt] ,
Some like it in the pot ,
一些 喜欢 它 在 这 锅 ,

有些人喜欢用锅煮，

[naɪn] [deɪz] [əʊld] .
Nine days old .
九 天 老的 .

九天大。

[dɪˈskrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔːˈmeɪʃ(ə)n] ; — [ˈdʌb(ə)l] [ˈsɜːk(ə)l] [fɔːˈmeɪʃ(ə)n] [ˈfeɪsɪŋ] [ˈpɑːtnə] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Formation ; — Double circle formation facing partners with hands on hips .
形成 ; — 双倍的 圆圈 形成 面向 合作伙伴 和 双手 在 臀部 .

队形；—双圆圈队形，面向伙伴，双手叉腰。

[səˈdʒestʃən] : — [ɪn] [səʊ] [fɑː(r)] [æz; əz] [ˈpɒsəb(ə)l] [hæv; həv] [ðə; ði] [seks] [ˈjuːnɪts] [dɪˈvaɪdɪd] ;
Suggestion : — In so far as possible have the sex units divided ;
建议 : — 在 所以 远的 作为 可能的 有 这 性别 单位 分割 ;

建议：——尽可能将性别单位分开；

[ðə; ði] [bɔɪz] [ˈfɔːmɪŋ] [ðə; ði] [ˈɪnə(r)] [ˈsɜːk(ə)l] [ænd; ənd] [ðə; ði] [gˈɜːlz] [ˈfɔːmɪŋ] [ðə; ði] [ˈaʊtə(r)] [ˈsɜːk(ə)l] .
the boys forming the inner circle and the girls forming the outer circle .
这 男孩们 成型 这 内 圆圈 和 这 女孩们 成型 这 外 圆圈 .

男生组成内圈，女生组成外圈。

1st [laɪn] ; — [biːn] [ˈpɒrɪdʒ] [hɒt] ,
1st Line ; — Bean porridge hot ,
1st 线 ; — 豆 稀饭 热的 ,

第一行；——热豆粥，

[ɪnˌtɜːprəˈteɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[klæp] [hændz] [tuː; tə] [θaɪz] .
Clap hands to thighs .
拍 双手 到 大腿 .

双手拍打大腿。

[klæp] [əʊn] [hændz] .
Clap own hands .
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] [ˈpɑːrtnərz] [hændz] .
Clap partner's hands .
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

[biːn] ['pɒrɪdʒ] [kəʊld] ,
Bean porridge cold ,
豆 稀饭 寒冷的 ，

冷豆粥

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[klæp][hændz][tuː; tə] [θaɪz] .
Clap hands to thighs .
拍 双手 到 大腿 .

双手拍打大腿。

[klæp] [əʊn] [hændz] .
Clap own hands .
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] ['pɑːrtnərz] [hændz] .
Clap partner's hands .
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

2nd [laɪn] ; — [biːn] ['pɒrɪdʒ]
2nd Line ; — Bean porridge
2nd 线 ; — 豆 稀饭

第二行；——豆粥

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[klæp][hændz][tuː; tə] [θaɪz] .
Clap hands to thighs .
拍 双手 到 大腿 .

双手拍打大腿。

[klæp] [əʊn] [hændz] .
Clap own hands .
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[ɪn][ðə; ði]
in the
在 这

在

[pɒt] ,
pot ,
锅 ，

锅，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð] [raɪt] [hænd] , [klæp] ['pɑːrtnərz] [raɪt] [hænd] .
With right hand , clap partner's right hand .
和 正确的 手 ， 拍 合伙人的 正确的 手 .

用右手拍击同伴的右手。

[klæp] [əʊn] [hændz] .
Clap own hands .
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[naɪn] [deɪz] [əʊld] ;
Nine days old ;
九 天 老的 ;

九天大；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð] [left] [hænd] [klæp] ['pɑːrtnərz] [left] [hænd] .
With left hand clap partner's left hand .
和 左边 手 拍 合伙人的 左边 手 .

用左手拍打同伴的左手。

[klæp] [əʊn] [hændz] .
Clap own hands .
拍 自己的 双手 .

拍自己的手。

[klæp] ['pɑːrtnərz] [hændz] .
Clap partner's hands .
拍 合伙人的 双手 .

拍打同伴的手。

[dɪ'skrɪpʃn] [ɒv; əv] ['pjuːp(ə)l] ; ['aʊtə(r)] ['sɜːk(ə)l] .
Description of pupil ; Outer circle .
描述 的 瞳孔 ; 外 圆圈 .

瞳孔描述；外圈。

[kaʊntɚlaɪk] [æz; əz] [tuː; tə] ['muːvmənt] [fɔː(r); fə(r)] ['pjuːp(ə)lz] [ɒv; əv] ['ɪnə(r)] ['sɜːk(ə)l] .
Counterlike as to movement for pupils of inner circle .
反面 作为 到 移动 为了 学生 的 内 圆圈 .

对于内圈学生而言，行动方向相反。

3rd [laɪn] ; — [sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ 'tiː] [hɒt] , [ænd; ənd]
3rd Line ; — Some like it hot , And
3rd 线 ; — 一些 喜欢 它 热的 , 和

第三行；——有些人喜欢刺激，而且

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[klɑːsp] ['pɑːrtnərz] [hændz]
Clasp partner's hands
搭扣 合伙人的 双手

握住伴侣的手

[ænd; ənd] [reɪz] [ɑːmz] [tuː; tə] ['ʃəʊldə(r)] [haɪt] .
and raise arms to shoulder height .
和 增加 武器 到 肩膀 高度 .

并将双臂抬至与肩同高。

[step] ['saɪdwəd] , [raɪt] .
Step sideward , right .
步 横向 , 正确的 .

向右侧迈一步。

([ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[kləʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .
Close left to right .
关闭 左边 到 正确的 .

从左到右依次关闭。

[step] [dɪp] , [raɪt] .
Step dip , right .
步 蘸 , 正确的 .

向右迈步下蹲。

[sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ 'tiː] [kəʊld] ,
Some like it cold ,
一些 喜欢 它 寒冷的 ,

有些人喜欢冷的。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[step] ['saɪdwəd] , [left] .
Step sideward , left .
步 横向 , 左边 .

向左侧迈一步。

([ɪn] [rɪ'vɜːs] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In reverse line of direction .)
(在 撤销 线 的 方向 .)

（反向）

[kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] .
Close right to left .
关闭 正确的 到 左边 .

从右向左靠近。

[step] [dɪp] , [left] .
Step dip , left .
步 蘸 , 左边 .

向左迈步下蹲。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[sʌm; səm] [laɪk] [ˌaɪ 'tiː] [ɪn] [ðə; ði] [pɒt] ,
Some like it in the pot ,
一些 喜欢 它 在 这 锅 ,

有些人喜欢用锅煮，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[fɔː(r)] ['ʃæseɪ] [steps] [ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .
Four chasse steps in line of direction .
四 追击 步骤 在 线 的 方向 .

沿方向迈四步追步。

[naɪn] [deɪz] [əʊld] .
Nine days old .
九 天 老的 .

九天大。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wʌns] .
Jump , in place , once .
跳 , 在 地方 , 一次 .

原地跳一下。

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wʌns] . -
Jump , in place , once . 52
跳 , 在 地方 , 一次 . -

原地跳一下。52

[flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl]
FLY AWAY JACK AND JILL
飞 离开 杰克 和 吉尔

飞吧，杰克和吉尔

[ɑːr] . [baɪ][dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[tuː] ['lɪt(ə)l] ['blækbɜːd] ,
Two little blackbirds ,
二 小的 黑鸟 ,

两只小黑鸟，

['sɪtɪŋ] [ɒn][ə; eɪ] [hɪl] ,
Sitting on a hill ,
坐着 在 一个 爬坡道 ,

坐在山坡上，

[wʌn] [nemd] [dʒæk][ænd; ənd][ðə; ði]['ʌðə(r)] [nemd] [dʒɪl] ;
One named Jack And the other named Jill ;
一 命名 杰克 和 这 其他 命名 吉尔 ;

一个名叫杰克，另一个名叫吉尔；

[flai] [ə'weɪ] , [dʒæk][ænd; ənd][flai] [ə'weɪ] , [dʒɪl] ;
Fly away , Jack and fly away , Jill ;
飞 离开 , 杰克 和 飞 离开 , 吉尔 ;

杰克，飞吧；吉尔，飞吧；

[kʌm] [ə'gen] , [dʒæk][ænd; ənd] [kʌm] [ə'gen] , [dʒɪl] .
Come again , Jack And come again , Jill .
来 再次 , 杰克 和 来 再次 , 吉尔 .

杰克，请再来一次；吉尔，请再来一次。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['dʌb(ə)l] ['sɜːk(ə)l] ['feɪsɪŋ] ['kaʊntə(r)] ['klɒkwaɪz] ([laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n]) ; [ˌɪn'saɪd] [hændz]
Formation ; — Double circle facing counter clockwise (line of direction) ; inside hands
形成 ; — 双倍的 圆圈 面向 柜台 顺时针方向 (线 的 方向) ; 里面 双手
[dʒɔɪnd] [ænd; ənd] [reɪzd] ['ʃəʊldə(r)] [haɪt] ;
joined and raised shoulder height ;
加入 和 提高 肩膀 高度 ;

队形；—双圆圈，逆时针方向（方向线）；内侧双手合十，举至肩高；

[ˌaʊt'saɪd] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
outside hands on hips .
外部 双手 在 臀部 .

双手叉腰（外侧）。

['ɪnə(r)] ['sɜːk(ə)l] : — [dʒæk] .
Inner circle : — Jack .
内 圆圈 : — 杰克 .

核心圈：——杰克。

['aʊtə(r)] ['sɜːk(ə)l] : — [dʒɪl] .
Outer circle : — Jill .
外 圆圈 : — 吉尔 .

外圈：——吉尔。

[sə'dʒestʃən] ; — [ɪn] [səʊ] [fɑː(r)] [æz; əz] ['pɒsəb(ə)l] [hæv; həv] [ðə; ði] [seks] ['juːnɪts] [dɪ'vaɪdɪd] ,
Suggestion ; — In so far as possible have the sex units divided ,
建议 ; — 在 所以 远的 作为 可能的 有 这 性别 单位 分割 ,

建议：——尽可能将性别单位分开，

[ðə; ði] [bɔɪz] ['fɔːmɪŋ] [ðə; ði] [ˌɪn'saɪd] ['sɜːk(ə)l] [ænd; ənd] [ðə; ði] [g'ɜːlz] ['fɔːmɪŋ] [ðə; ði] [ˌaʊt'saɪd] ['sɜːk(ə)l] .
the boys forming the inside circle and the girls forming the outside circle .
这 男孩们 成型 这 里面 圆圈 和 这 女孩们 成型 这 外部 圆圈 .

男生组成内圈，女生组成外圈。

[stɑːt] [ðə; ði] [dɑːns] ['muːvmənt] [wɪð] [ðə; ði] [ˌaʊt'saɪd] [fʊt] .
Start the dance movement with the outside foot .
开始 这 舞蹈 移动 和 这 外部 脚 .

舞蹈动作从外侧脚开始。

([bɔɪz] [bɪ'gɪnɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [left] [fʊt] ; [g'ɜːlz] [bɪ'gɪnɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [fʊt] .)
(Boys beginning with the left foot ; girls beginning with the right foot .)
(男孩们 开始 和 这 左边 脚 ; 女孩们 开始 和 这 正确的 脚 .)

（男生先迈左脚；女生先迈右脚。）

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[tuː] ['lɪt(ə)l] ['blækbɜːd] ,
Two little blackbirds ,
二 小的 黑鸟 ,

两只小黑鸟，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[θriː] [steps] [ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .
Three steps in line of direction .
三 步骤 在 线 的 方向 .

沿方向走三步。

['ɪnə(r)] ['sɜːk(ə)l] ([dʒæk]) ; — ([left] ; [raɪt] , [left] [ænd; ənd] [kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] .)
Inner circle (Jack) ; — (Left ; right , left and close right to left .)
内 圆圈 (杰克) ; — (左边 ; 正确的 , 左边 和 关闭 正确的 到 左边 .)

内圈（杰克）；—（左；右，左，以及从右向左靠近。）

['aʊtə(r)] ['sɜːk(ə)l] ([dʒɪl]) ; — ([raɪt] ; [left] , [raɪt] [ænd; ənd] [kləʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .)
Outer circle (Jill) ; — (Right ; left , right and close left to right .)
外 圆圈 (吉尔) ; — (正确的 ; 左边 , 正确的 和 关闭 左边 到 正确的 .)

外圈（吉尔）；—（右；左，右，从左到右靠近。）

['sɪtɪŋ] [ɒn] [ə; eɪ] [hɪl] ,
Sitting on a hill ,
坐着 在 一个 爬坡道 ,

坐在山坡上，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[bend] [niːz] ['diːpli] .
Bend knees deeply .
弯曲 膝盖 深 .

深弯膝盖。

['aʊtə(r)] [ænd; ənd] ['ɪnə(r)] ['sɝklz] .
Outer and inner circles .
外 和 内 界 .

外圈和内圈。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[wʌn] [nemd]
One named
一 命名

一个名叫

[dʒæk]
Jack
杰克

杰克

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['ɪnə(r)] ['sɜːk(ə)l] ([dʒæk]) ; [pleɪs] [hændz] [ɒn] [hɪps] , [stretʃ] [niːz] [ænd; ənd] [tɜːn] [tuː; tə] ['pɑːtnə(r)] .
Inner circle (Jack) ; place hands on hips , stretch knees and turn to partner .
内 圆圈 (杰克) ; 地方 双手 在 臀部 , 拉紧 膝盖 和 转动 到 伙伴 .

内圈（杰克）；双手叉腰，伸直膝盖，转向舞伴。

([raɪt] .)
(Right .)
(正确的 .)

（正确的。）

[baʊ; bəʊ][ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .

Bow and assume erect position .

弓 和 认为 直立 位置 .

鞠躬后恢复直立姿势。

[wʌn] [nemd] [dʒæk]

One named Jack

一 命名 杰克

一个名叫杰克的人

[ɪn'tɜː(r)] . ; —

Inter . ; —

国际 . ; —

国际；—

['aʊtə(r)]['sɜːk(ə)l] ([dʒɪl]) ;

Outer circle (Jill) ;

外 圆圈 （ 吉尔 ）；

外圈（吉尔)；

[rɪ'pleɪs] [left] [hænd][tuː; tə] [hɪp] [ænd; ənd] [rɪ'meɪn] [ɪn] [diːp] [niː] [pə'zɪʃ(ə)n] .

Replace left hand to hip and remain in deep knee position .

代替 左边 手 到 时髦的 和 保持 在 深的 膝盖 位置 .

左手移至髋部，保持深蹲姿势。

[nəʊ][æk'tɪvəti] .

No activity .

不 活动 .

无活动。

[ænd; ənd][ðə; ði]

And the

和 这

以及

['ʌðə(r)] [nemd]

other named

其他 命名

其他名称

[dʒɪl] ;

Jill ;

吉尔 ；

吉尔；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —

Inter . ; —

国际 . ; —

国际；—

[nəʊ][æk'tɪvəti][fɔː(r); fə(r)]['aɪðə(r)] ['sɝklz] .

No activity for either circles .

不 活动 为了 任何一个 界 .

两个圈子都没有活动。

['aʊtə(r)]['sɜːk(ə)l] ([dʒɪl]) ; [stretʃ] [niːz] [ænd; ənd] [tɜːn] [tuː; tə]['pɑːtnə(r)] ([left] .)

Outer circle (Jill) ; stretch knees and turn to partner (Left .)

外 圆圈 （ 吉尔 ）； 拉紧 膝盖 和 转动 到 伙伴 （ 左边 . ）

外圈（吉尔)；伸直膝盖，转向同伴（左侧)。

[baʊ; bəʊ][ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .

Bow and assume erect position .

弓 和 认为 直立 位置 .

鞠躬后恢复直立姿势。

[ɪn'tɜː(r)] . ; — [ˈɪnə(r)][ˈsɜːk(ə)l] ; — [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Inter . ; — Inner circle ; — No activity .
国际 . ; — 内 圆圈 ; — 不 活动 .

内部；—核心圈子；—无活动。

3rd [laɪn] ; — [flai] [ə'weɪ] , [dʒæk][ænd; ənd][flai] [ə'weɪ] , [dʒɪl] ;
3rd Line ; — Fly away , Jack And fly away , Jill ;
3rd 线 ; — 飞 离开 , 杰克 和 飞 离开 , 吉尔 ;

第三行；——飞走吧，杰克，飞走吧，吉尔；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ˈɪnə(r)][ˈsɜːk(ə)l] ([dʒæk]) ; [θriː] [ˈʃæseɪ] [ɪn][laɪn][ɒv; əv][də'rekʃ(ə)n] .
Inner circle (Jack) ; Three chasses in line of direction .
内 圆圈 (杰克) ; 三 追猎者 在 线 的 方向 .

内圈（杰克）；三个沿方向排列的骑兵。

[ˈaʊtə(r)][ˈsɜːk(ə)l] ([dʒɪl]) ; [θriː] [ˈʃæseɪ] [ɪn][laɪn][ɒv; əv][də'rekʃ(ə)n] .
Outer circle (Jill) ; Three chasses in line of direction .
外 圆圈 (吉尔) ; 三 追猎者 在 线 的 方向 .

外圈（吉尔）；三个沿方向排列的追击者。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ˈaʊtə(r)][ˈsɜːk(ə)l] ([dʒɪl]) ; [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Outer circle (Jill) ; No activity .
外 圆圈 (吉尔) ; 不 活动 .

外圈（Jill）；无活动。

[ˈɪnə(r)][ˈsɜːk(ə)l] ; ([dʒæk]) ; [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Inner circle ; (Jack) ; No activity .
内 圆圈 ; (杰克) ; 不 活动 .

核心圈；（杰克）；无活动。

4th [laɪn] ; — [kʌm] [ə'gen] , [dʒæk][ænd; ənd] [kʌm] [ə'gen] , [dʒɪl] .
4th Line ; — Come again , Jack And come again , Jill .
4th 线 ; — 来 再次 , 杰克 和 来 再次 , 吉尔 .

第四行；——杰克，再来一次；吉尔，再来一次。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ˈɪnə(r)][ˈsɜːk(ə)l] ([dʒæk]) ; [θriː] [ˈʃæseɪ] [ɪn] [rɪ'vɜːs] [laɪn][ɒv; əv][də'rekʃ(ə)n] .
Inner circle (Jack) ; Three chasses in reverse line of direction .
内 圆圈 (杰克) ; 三 追猎者 在 撤销 线 的 方向 .

内圈（杰克）；三个反向排列的追击者。

[ˈaʊtə(r)][ˈsɜːk(ə)l] ([dʒɪl]) ; [θriː] [ˈʃæseɪ] [ɪn] [rɪ'vɜːs] [laɪn][ɒv; əv][də'rekʃ(ə)n] .
Outer circle (Jill) ; Three chasses in reverse line of direction .
外 圆圈 (吉尔) ; 三 追猎者 在 撤销 线 的 方向 .

外圈（吉尔）；三个反向行进的马车。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['aʊtə(r)]['sɜːk(ə)l] ([dʒɪl]) ; [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Outer circle (Jill) ; No activity .
外 圆圈 (吉尔) ; 不 活动 .

外圈（Jill）；无活动。

['ɪnə(r)]['sɜːk(ə)l] ([dʒæk]) ; [nəʊ][æk'tɪvəti] .
Inner circle (Jack) ; No activity .
内 圆圈 (杰克) ; 不 活动 .

核心圈（杰克）；无活动。

[tuː] ['lɪt(ə)l] [blæk] [bɝdz] ['sɪtɪŋ] [ɒn] [ə; eɪ] [hɪl]
TWO LITTLE BLACK BIRDS SITTING ON A HILL
二 小的 黑色的 鸟类 坐着 在 一个 爬坡道

两只小黑鸟栖息在山坡上

([siː] [peɪdʒ] -) -
(See page 52) 53
(看 页 -) -

（参见第52页）53

[ðɪs] [peɪdʒ][hæd; həd] ['fəutəgræfs] [fɔː(r); fə(r)] " [flai] [ə'weɪ] [dʒæk][ænd; ənd][dʒɪl] " ([ə'bʌv]) [ænd; ənd] "
This page had photographs for " Fly Away Jack and Jill " (above) and "
这 页 有 照片 为了 " 飞 离开 杰克 和 吉尔 " (多于) 和 "
['dæpəl] [greɪ] " ([peɪdʒ] -) . -
Dapple Grey " (page 56) . 54
斑纹 灰色的 " (页 -) . -

本页刊登了《飞走吧，杰克和吉尔》（上图）和《斑驳灰》（第56页）的照片。54

[pɒp] [gəʊz] [ðə; ði] ['wiːzl]
POP GOES THE WEASEL
流行音乐 去 这 黄鼠狼

黄鼠狼跳出来了

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd]['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[ə; eɪ] ['sɪkspəns] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ] [spuːl] [ɒv; əv] [θred] ,
A sixpence for a spool of thread ,
一个 六便士 为了 一个 线轴 的 线 ,

一卷线六便士。

[ə; eɪ] ['peni] [fɔː(r); fə(r)][ə; eɪ]['niːd(ə)l] ;
A penny for a needle ;
一个 一分钱 为了 一个 针 ;

一便士买一根针；

[ðæts] [ðə; ði] [wei] [ðə; ði] ['mʌni] [gəʊz] ;
That's the way the money goes ;
那就是 这 方式 这 钱 去 ;

钱就是这样流的；

[pɒp] [gəʊz][ðə; ði] ['wiːzl] .
Pop goes the weasel .
流行音乐 去 这 黄鼠狼 .

黄鼠狼扑了个空。

[wɒtʃ] [haʊ] [ðə; ði] ['niːd(ə)l] [dʌz] [flaɪ] ,
Watch how the needle does fly ,
手表 如何 这 针 做 飞 ,

注意看指针是如何飞出去的，

['nɪmb(ə)l] [hændz] [tuː; tə] [gaɪd] [ˌaɪ 'tiː] ;
Nimble hands to guide it ;
灵活 双手 到 指导 它 ;

灵巧的双手引导它；

['evri] [taɪm] [ðə; ði] [wiːl] [gəʊz] [raʊnd] ,
Every time the wheel goes round ,
每一个 时间 这 车轮 去 圆形的 ,

每次车轮转动，

[pɒp] [gəʊz] [ðə; ði] ['wiːzl] .
Pop goes the weasel .
流行音乐 去 这 黄鼠狼 .

黄鼠狼扑了个空。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['dʌb(ə)l] ['sɜːk(ə)l] [fɔː'meɪʃ(ə)n] , ['pɑːtnə] ['feɪsɪŋ] ; [hændz] [dʒɔɪnd] [ænd; ənd] [reɪzd] ['ʃəʊldə(r)] [haɪt] .
Formation ; — Double circle formation , partners facing ; hands joined and raised shoulder height .
形成 ; — 双倍的 圆圈 形成 , 合作伙伴 面向 ; 双手 加入 和 提高 肩膀 高度 .

队形；—双圆圈队形，伙伴面对面；双手合十举至肩高。

[sə'dʒestʃən] ; — [ɪn] [səʊ] [fɑː(r)] [æz; əz] ['pɒsəb(ə)l] [hæv; həv] [ðə; ði] [seks] ['juːnɪts] [dɪ'vaɪdɪd] ,
Suggestion ; — In so far as possible have the sex units divided ,
建议 ; — 在 所以 远的 作为 可能的 有 这 性别 单位 分割 ,

建议：——尽可能将性别单位分开，

[ðə; ði] [bɔɪz] ['fɔːmɪŋ] [ðə; ði] ['ɪnə(r)] ['sɜːk(ə)l] [ænd; ənd] [ðə; ði] [g'ɜːlz] ['fɔːmɪŋ] [ðə; ði] ['aʊtə(r)] ['sɜːk(ə)l] .
the boys forming the inner circle and the girls forming the outer circle .
这 男孩们 成型 这 内 圆圈 和 这 女孩们 成型 这 外 圆圈 .

男生组成内圈，女生组成外圈。

[dɪ'skrɪpʃn] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['pjuːp(ə)lz] ['ɔkjupaiŋ] [ðə; ði] ['aʊtə(r)] ['sɜːk(ə)l] ([g'ɜːlz]) ; ['ɪnə(r)] ['sɜːk(ə)l] ([bɔɪz]) ; [kaʊntɜ·laɪk] .
Description of the pupils occupying the outer circle (girls) ; inner circle (boys) ; counterlike .
描述 的 这 学生 占领 这 外 圆圈 (女孩们) ; 内 圆圈 (男孩们) ; 反面 .

对占据外圈（女生）、内圈（男生）和对立面的学生进行描述。

[vɜːs]
Verse
诗

诗

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[ə; eɪ] ['sɪkspəns] [fɔː(r); fə(r)]
A sixpence for
一个 六便士 为了

六便士

[ə; eɪ] [spuːl] [ɒv; əv] [θred] ,
a spool of thread ,
一个 线轴 的 线 ,

一卷线，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[step] [dɪp] , [raɪt] .
Step dip , right .
步 蘸 , 正确的 .

向右迈步下蹲。

([ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[step] [dɪp] , [left] .
Step dip , left .
步 蘸 , 左边 .

向左迈步下蹲。

([ɪn] [rɪ'vɜːs] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In reverse line of direction .)
(在 撤销 线 的 方向 .)

（反向）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ə; eɪ] ['peni] [fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ] ['niːd(ə)l] ;
A penny for a needle ;
一个 一分钱 为了 一个 针 ;

一便士买一根针；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[fɔː(r)] ['ʃæseɪ] [steps] [ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .
Four chasse steps in line of direction .
四 追击 步骤 在 线 的 方向 .

沿方向迈四步追步。

[nəʊt] . — [ɒn] [ðə; ði] [fɔːθ] ['ʃæseɪ] [step] [duː; də] [nɒt] [kləʊz] [left] [fʊt] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] .
Note . — On the fourth chasse step do not close left foot to the right .
笔记 . — 在 这 第四 追击 步 做 不是 关闭 左边 脚 到 这 正确的 .

注意：在第四步追步中，左脚不要向右并拢。

3rd [laɪn] ; — [ðæts] [ðə; ði] [wei] [ðə; ði] ['mʌni] [gəʊz] ;
3rd Line ; — That's the way the money goes ;
3rd 线 ; — 那就是 这 方式 这 钱 去 ;

第三行；——钱就是这样花的；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[feɪs] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] ; ['ɪnə(r)] [hændz] [dʒɔɪnd] [ænd; ənd] ['aʊtə(r)] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Face line of direction ; inner hands joined and outer hands on hips .
脸 线 的 方向 ; 内 双手 加入 和 外 双手 在 臀部 .

面部朝向；内侧双手合十，外侧双手叉腰。

[step] ['fɔːwəd] , [left] .
Step forward , left .
步 向前 , 左边 .

向前迈一步，向左。

[step] ['fɔːwəd] , [raɪt] .
Step forward , right .
步 向前 , 正确的 .

向前迈一步，向右。

[step] ['fɔːwəd] , [left] .
Step forward , left .
步 向前 , 左边 .

向前迈一步，向左。

[kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] [ænd; ənd] [pleɪs] ['ɪnə(r)] [hænd] [tuː; tə] [hɪp] .
Close right to left and place inner hand to hip .
关闭 正确的 到 左边 和 地方 内 手 到 时髦的 .

从右向左合拢，并将内侧手放在臀部。

4th [laɪn] ; — [pɒp] [gəʊz] [ðə; ði] ['wiːzl] .
4th Line ; — Pop goes the weasel .
4th 线 ; — 流行音乐 去 这 黄鼠狼 .

第四行；——黄鼠狼跳了。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð] [ə; eɪ] [dʒʌmp] , ['eksɪkjuːt] [ə; eɪ] [tɜːn] [raɪt] [ə'baʊt] [ænd; ənd] [klæp] [hændz] [wʌns] .
With a jump , execute a turn right about and clap hands once .
和 一个 跳 , 执行 一个 转动 正确的 关于 和 拍 双手 一次 .

跳起来，向右转一圈，然后拍一下手。

[wɪð] [ə; eɪ] [dʒʌmp] , ['eksɪkjuːt] [ə; eɪ] [tɜːn] [raɪt] [ə'baʊt] , [ænd; ənd] [klæp] [hændz] [wʌns] .
With a jump , execute a turn right about , and clap hands once .
和 一个 跳 , 执行 一个 转动 正确的 关于 , 和 拍 双手 一次 .

跳起来，向右转一圈，然后拍一下手。

['fɪnɪʃ] [wɪð] ['ɪnə(r)] [hændz] [dʒɔɪnd] [ænd; ənd] ['aʊtə(r)] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Finish with inner hands joined and outer hands on hips .
结束 和 内 双手 加入 和 外 双手 在 臀部 .

最后双手内侧并拢，外侧双手叉腰。

['feɪsɪŋ] [ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] . -
Facing in line of direction . 55
面向 在 线 的 方向 . -

面向方向。55

[pɒp] [gəʊz] [ðə; ði] ['wiːzl]
POP GOES THE WEASEL
流行音乐 去 这 黄鼠狼

黄鼠狼跳出来了

([kən'tɪnjuːd])
(Continued)
(持续)

（持续）

[rɪ'piːt] [vɜːs]
Repeat Verse
重复 诗

重复诗句

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[ə; eɪ] ['sɪkspəns] [fɔː(r); fə(r)]
A sixpence for
一个 六便士 为了

六便士

[ə; eɪ] [spuːl] [ɒv; əv] [θred] ,
a spool of thread ,
一个 线轴 的 线 ,

一卷线，

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[tuː] [step] , [raɪt] .
Two step , right .
二 步 , 正确的 .

两步，对。

([ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[tuː] [step] , [left] .
Two step , left .
二 步 , 左边 .

向左走两步。

([ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

2nd [laɪn] ; — [ə; eɪ] ['peni]
2nd Line ; — A penny
2nd 线 ; — 一个 一分钱

第二行；——一便士

[fɔː(r); fə(r)] [ə; eɪ]
for a
为了 一个

为

['niːd(ə)l] ;
needle ;
针 ;

针;

[ɪn'tɜː(r)] . ; — [step] ['fɔːwəd] , [raɪt] .
Inter . ; — Step forward , right .
国际 . ; — 步 向前 , 正确的 .

中间；—向前迈一步，向右。

[step] ['fɔːwəd] , [left] .
Step forward , left .
步 向前 , 左边 .

向前迈一步，向左。

[step] ['fɔːwəd] , [raɪt] [ænd; ənd] [kləʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .
Step forward , right and close left to right .
步 向前 , 正确的 和 关闭 左边 到 正确的 .

向前迈一步，向右迈一步，然后从左向右并拢。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[ðæts] [ðə; ði] [wei]
That's the way
那就是 这 方式

就是这样

[ðə; ði] ['mʌni] [gəʊz] ;
the money goes ;
这 钱 去 ;

钱花光了；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[tuː] [step] , [left] .
Two step , left .
二 步 , 左边 .

向左走两步。

([ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[tuː] [step] , [raɪt] .
Two step , right .
二 步 , 正确的 .

两步，对。

([ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

4th [laɪn] ; — [pɒp]
4th Line ; — Pop
4th 线 ; — 流行音乐

第四行；—流行

[gəʊz] [ðə; ði]
goes the
去 这

去

['wiːzl] .
weasel .
黄鼠狼 .

黄鼠狼。

[ɪn'tɜː(r)] . ; — [step] ['fɔːwəd] , [left] .
Inter . ; — Step forward , left .
国际 . ; — 步 向前 , 左边 .

中间；—向前迈一步，向左。

[step] ['fɔːwəd] , [raɪt] .
Step forward , right .
步 向前 , 正确的 .

向前迈一步，向右。

[step] ['fɔːwəd] , [left] [ænd; ənd] [kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .
Step forward , left and close right to the left .
步 向前 , 左边 和 关闭 正确的 到 这 左边 .

向前迈一步，向左，然后向左并拢右脚。

['fɪnɪʃ] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Finish with hands on hips .
结束 和 双手 在 臀部 .

双手叉腰结束动作。

['kɔːrəs]
Chorus
合唱

合唱

1st [laɪn] ; — [wɒtʃ] [haʊ] [ðə; ði] ['niːd(ə)l] [dʌz] [flai] ,
1st Line ; — Watch how the needle does fly ,
1st 线 ; — 手表 如何 这 针 做 飞 ,

第一行；——注意针头是如何飞的，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[tɜːn] [tuː; tə] ['pɑːtnə(r)] [ænd; ənd] [step] [dɪp] , [raɪt] .
Turn to partner and step dip , right .
转动 到 伙伴 和 步 蘸 , 正确的 .

转身向舞伴迈步下蹲，向右。

([ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[klæp] [hændz] [θriː] [taɪmz] .
Clap hands three times .
拍 双手 三 时代 .

拍手三次。

[step] [dɪp] , [left] .
Step dip , left .
步 蘸 , 左边 .

向左迈步下蹲。

([ɪn] [rɪ'vɜːs] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In reverse line of direction .)
(在 撤销 线 的 方向 .)

（反向）

[klæp][hændz] [θriː] [taɪmz] .
Clap hands three times .
拍 双手 三 时代 .

拍手三次。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

['nɪmb(ə)l][hændz][tuː; tə] [gaɪd] [ˌaɪ 'tiː] ;
Nimble hands to guide it ;
灵活 双手 到 指导 它 ;

灵巧的双手引导它；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ɪn'sɜːkl] [tuː; tə][ðə; ði] [raɪt] [wɪð] [θriː] ['wɔːkɪŋ] [steps] .
Encircle to the right with three walking steps .
包围 到 这 正确的 和 三 步行 步骤 .

向右绕三步。

([raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd] [kləʊz] [left] [tuː; tə] [raɪt] .)
(Right ; left ; right and close left to right .)
(正确的 ; 左边 ; 正确的 和 关闭 左边 到 正确的 .)

（右；左；右，然后从左向右靠近。）

[æz; əz][ðə; ði][fɜːst] [step] [ɪz]['teɪkən][klæp][hændz][wʌns][ænd; ənd] [rɪ'pleɪs] [hændz][tuː; tə][hɪps] .
As the first step is taken clap hands once and replace hands to hips .
作为 这 第一的 步 是 已采取 拍 双手 一次 和 代替 双手 到 臀部 .

迈出第一步时，拍一下手，然后将双手放回臀部。

3rd [laɪn] ; — ['evri] [taɪm]
3rd Line ; — Every time
3rd 线 ; — 每一个 时间

第三行；——每次

[ðə; ði] [wiːl] [gəʊz] [raʊnd] ,
the wheel goes round ,
这 车轮 去 圆形的 ,

车轮转动着，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[step] [dɪp] , [left] .
Step dip , left .
步 蘸 , 左边 .

向左迈步下蹲。

([ɪn] [rɪ'vɜːs] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In reverse line of direction .)
(在 撤销 线 的 方向 .)

（反向）

[klæp][hændz] [θriː] [taɪmz] .
Clap hands three times .
拍 双手 三 时代 .

拍手三次。

[step] [dɪp] , [raɪt] .
Step dip , right .
步 蘸 , 正确的 .

向右迈步下蹲。

([ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .)
(In line of direction .)
(在 线 的 方向 .)

（沿方向。）

[klæp] [hændz] [θriː] [taɪmz] .
Clap hands three times .
拍 双手 三 时代 .

拍手三次。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[pɒp] [gəʊz] [ðə; ði] ['wiːzl] .
Pop goes the weasel .
流行音乐 去 这 黄鼠狼 .

黄鼠狼扑了个空。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ɪn'sɜːkl] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [wɪð] [θriː] ['wɔːkɪŋ] [steps] .
Encircle to the left with three walking steps .
包围 到 这 左边 和 三 步行 步骤 .

向左绕三步。

([left] ; [raɪt] ; [left] [ænd; ənd] [kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .)
(Left ; right ; left and close right to the left .)
(左边 ; 正确的 ; 左边 和 关闭 正确的 到 这 左边 .)

（左；右；左偏，再向左偏一点。）

[æz; əz] [ðə; ði] [fɜːst] [step] [ɪz] ['teɪkən] [klæp] [hændz] [wʌns] [ænd; ənd] [rɪ'pleɪs] [hændz] [tuː; tə] [hɪps] . -
As the first step is taken clap hands once and replace hands to hips . 56
作为 这 第一的 步 是 已采取 拍 双手 一次 和 代替 双手 到 臀部 . -

迈出第一步时，拍一下手，然后将双手放回臀部。56

['dæpəl] [greɪ]
DAPPLE GREY
斑纹 灰色的

斑驳灰

[ɑːr] . [baɪ] [dʒeɪ] . [en] . ['rɪtʃədz]
Arr . by J . N . Richards
编曲 . 经过 J . N . 理查兹

由 JN Richards 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[ai][hæd; həd][ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['pəʊni]
I had a little pony
我 有 一个 小的 小马

我曾有一匹小马驹。

[ænd; ənd][hɪz; ɪz] [neɪm] [wɒz; wəz] ['dæpəl] [greɪ] ;
And his name was Dapple Grey ;
和 他的 姓名 曾是 斑纹 灰色的 ;

他的名字叫达普尔·格雷；

[ai] [lent] [hɪm][tuː; tə][ə; eɪ]['leɪdi] ,
I lent him to a lady ,
我 借出的 他 到 一个 女士 ,

我把他借给了一位女士。

[tuː; tə] [raɪd] [ə; eɪ] [maɪl] [ə'weɪ] .
To ride a mile away .
到 骑 一个 英里 离开 .

骑车去一英里外。

[ʃiː; ʃi] [wɪpt] [hɪm] [ænd; ənd][ʃiː; ʃi] [slæʃed] [hɪm] ,
She whipped him and she slashed him ,
她 鞭打 他 和 她 削减 他 ,

她鞭打他，她砍伤他。

[ʃiː; ʃi] [rəʊd] [hɪm] [θruː] [ðə; ði]['maɪə(r)] ;
She rode him through the mire ;
她 骑 他 通过 这 沼泽 ;

她骑着他穿过泥泞；

[ai] [wʊd] [nɒt] [lend] [maɪ]['pəʊni] [naʊ]
I would not lend my pony now
我 会 不是 借 我的 小马 现在

我现在不会把我的小马借出去。

[fɔː(r); fə(r)][ɔːl][ðə; ði] ['leɪdiz] ['haɪə(r)] .
For all the lady's hire .
为了 全部 这 女士的 聘请 .

支付这位女士的所有薪水。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['tʃɪldrən] [ə'reɪndʒd] [ɪn] ['dʌb(ə)l] ['sɜːk(ə)l] [fɔː'meɪʃ(ə)n] , ['feɪsɪŋ] ['kaʊntə(r)] ['klɒkwaɪz] ([laɪn] [ɒv; əv][də'rekʃ(ə)n]) ;
Formation ; — Children arranged in double circle formation , facing counter clockwise (line of direction) ;
形成 ; — 孩子们 安排 在 双倍的 圆圈 形成 , 面向 柜台 顺时针方向 (线 的 方向) ;

队形；—儿童排成双圆圈队形，面向逆时针方向（方向线）；

[ˌaʊt'saɪd][hændz] [pleɪst] [ɒn][hɪps] ; [ˌɪn'saɪd][hændz][dʒɔɪnd][ænd; ənd] [reɪzd] ['ʃəʊldə(r)] [haɪt] .
outside hands placed on hips ; inside hands joined and raised shoulder height .
外部 双手 放置 在 臀部 ; 里面 双手 加入 和 提高 肩膀 高度 .

外侧双手叉腰；内侧双手合十，抬至肩高。

[sə'dʒestʃən] ; — [ɪn][səʊ][fɑː(r)][æz; əz]['pɒsəb(ə)l][hæv; həv][ðə; ði][seks]['juːnɪts][dɪ'vaɪdɪd] ,
Suggestion ; — In so far as possible have the sex units divided ,
建议 ; — 在 所以 远的 作为 可能的 有 这 性别 单位 分割 ,

建议：——尽可能将性别单位分开，

[ðə; ði] [bɔɪz] ['fɔːmɪŋ] [ðə; ði][ˌɪn'saɪd]['sɜːk(ə)l][ænd; ənd][ðə; ði][g'ɜːlz] ['fɔːmɪŋ] [ðə; ði][ˌaʊt'saɪd]['sɜːk(ə)l] .
the boys forming the inside circle and the girls forming the outside circle .
这 男孩们 成型 这 里面 圆圈 和 这 女孩们 成型 这 外部 圆圈 .

男生组成内圈，女生组成外圈。

[stɑːt] [ðə; ði] [dɑːns] ['muːvmənt] [wɪð] [ðə; ði][ˌaʊt'saɪd] [fʊt] .
Start the dance movement with the outside foot .
开始 这 舞蹈 移动 和 这 外部 脚 .

舞蹈动作从外侧脚开始。

([bɔɪz] [bɪ'gɪnɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [left] [fʊt] ; [g'ɜːlz] [bɪ'gɪnɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [fʊt] .)
(Boys beginning with the left foot ; girls beginning with the right foot .)
(男孩们 开始 和 这 左边 脚 ; 女孩们 开始 和 这 正确的 脚 .)

（男生先迈左脚；女生先迈右脚。）

[dɪ'skrɪpʃn] [ɒv; əv]['pjuːp(ə)lz][ɪn]['aʊtə(r)] ['sɝklz] .
Description of pupils in outer circles .
描述 的 学生 在 外 界 .

外圈学生的描述。

([g'ɜːlz] .)
(Girls .)
(女孩们 .)

（女孩们。）

[kaʊntɝlaɪk] — ['ɪnə(r)]
Counterlike — Inner
反面 — 内

反向的——内部

1st [laɪn] ; — [ai][hæd; həd][ə; eɪ]['lɪt(ə)l]['pəʊni]
1st Line ; — I had a little pony
1st 线 ; — 我 有 一个 小的 小马

第一行：——我有一匹小马

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

[pɔɪnt] [step] ['fɔːwəd] , [raɪt] .
Point step forward , right .
观点 步 向前 , 正确的 .

向前迈一步，向右。

[pɔɪnt] [step] ['bækwəd] , [raɪt] .
Point step backward , right .
观点 步 落后 , 正确的 .

向后退一步，向右。

[θriː] [steps] ['fɔːwəd] [ænd; ənd][həʊld] .
Three steps forward and hold .
三 步骤 向前 和 抓住 .

向前三步，然后停住。

([raɪt] ; [left] [ænd; ənd] [raɪt] .)
(Right ; left and right .)
(正确的 ; 左边 和 正确的 .)

（右；左右。）

[kjuːz] ; — [pɔɪnt] [ænd; ənd] [pɔɪnt] [ænd; ənd] [step] , [step] , [step] .
Cues ; — Point and point and step , step , step .
线索 ; — 观点 和 观点 和 步 , 步 , 步 .

提示；—点点点，迈步，迈步，迈步。

[ænd; ənd] [hɪz; ɪz] [neɪm] [wɒz; wəz] ['dæpəl] [greɪ] ;
And his name was Dapple Grey ;
和 他的 姓名 曾是 斑纹 灰色的 ;

他的名字叫达普尔·格雷；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[swɪŋ] [left] ['fɔːwəd] [ænd; ənd] [pɔɪnt] [step] ['fɔːwəd] , [left] .
Swing left forward and point step forward , left .
摇摆 左边 向前 和 观点 步 向前 , 左边 .

向左前方摆动，然后向前迈左脚。

[pɔɪnt] [step] ['bækwəd] , [left] .
Point step backward , left .
观点 步 落后 , 左边 .

向后迈一步，向左。

[θriː] [steps] ['fɔːwəd] [ænd; ənd] [həʊld] .
Three steps forward and hold .
三 步骤 向前 和 抓住 .

向前三步，然后停住。

([left] ; [raɪt] [ænd; ənd] [left] .)
(Left ; right and left .)
(左边 ; 正确的 和 左边 .)

（左；左右。）

[kjuːz] ; — [pɔɪnt] [ænd; ənd] [pɔɪnt] [ænd; ənd] [step] , [step] , [step] .
Cues ; — Point and point and step , step , step .
线索 ; — 观点 和 观点 和 步 , 步 , 步 .

提示；—点点点，迈步，迈步，迈步。

2nd [laɪn] ; — [ai] [lent] [hɪm] [tuː; tə] [ə; eɪ] ['leɪdi] ,
2nd Line ; — I lent him to a lady ,
2nd 线 ; — 我 借出的 他 到 一个 女士 ,

第二行：我把他借给了一位女士。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[wɪð] [ə; eɪ] [dʒʌmp] , [feɪs] ['pɑːtnə(r)] ; [klɑːsp] [ˌaʊt'saɪd] [hændz] [ænd; ənd] [reɪz] [bəʊθ] [ɑːmz] [tuː; tə] ['ʃəʊldə(r)] [haɪt] .
With a jump , face partner ; clasp outside hands and raise both arms to shoulder height .
和 一个 跳 , 脸 伙伴 ; 搭扣 外部 双手 和 增加 两个都 武器 到 肩膀 高度 .

跳起，面向舞伴；双手外侧相握，双臂抬至肩高。

[dʒʌmp] , [ɪn] [pleɪs] , [wʌns] .
Jump , in place , once .
跳 , 在 地方 , 一次 .

原地跳一下。

[step] [θrəʊ] , [raɪt] [ænd; ənd] [step] [θrəʊ] , [left] .
Step throw , right and step throw , left .
步 扔 , 正确的 和 步 扔 , 左边 .

右跨步抛掷，左跨步抛掷。

[tuː; tə][raɪd][ə; eɪ][maɪl] [ə'weɪ] .
To ride a mile away .
到 骑 一个 英里 离开 .

骑车去一英里外。

[ɪn'tɜː(r)] . ; — ['sev(ə)n] ['ʃæseɪ] [ɪn][laɪn][ɒv; əv][də'rekʃ(ə)n] , ['kləʊzɪŋ] [left][tuː; tə] [raɪt] , [kəm'pliːtɪŋ] ['muːvmənt] .
Inter . ; — Seven chasses in line of direction , closing left to right , completing movement .
国际 . ; — 七 追猎者 在 线 的 方向 , 结束 左边 到 正确的 , 完成 移动 .

Inter.；—沿方向线跑七步，从左到右收拢，完成移动。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[ʃiː; ʃi] [wɪpt] [hɪm][ænd; ənd][ʃiː; ʃi] [slæʃed] [hɪm] ,
She whipped him and she slashed him ,
她 鞭打 他 和 她 削减 他 ,

她鞭打他，她砍伤他。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [left][hænd][tuː; tə] [hɪp] .
Replace left hand to hip .
代替 左边 手 到 时髦的 .

左手移至臀部。

[grɑːsp][ɪ'mædʒɪnəri] [wɪp] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd][ænd; ənd] [wɪð] [ə; eɪ] ['vɪgərəs] ['məʊʃn] ['ɪmɪteɪt] ['wɪpɪŋ] .
Grasp imaginary whip with the right hand and with a vigorous motion imitate whipping .
抓牢 假想 鞭 和 这 正确的 手 和 和 一个 蓬勃 运动 模拟 鞭打 .

右手握住想象中的鞭子，用力挥动，模仿鞭打的动作。

([θriː] [taɪmz] [rɪ'pleɪsɪŋ] [hænd][tuː; tə] [hɪp] [ə'pɒn][ðə; ði] [wɜːd] , " [hɪm] . ")
(Three times replacing hand to hip upon the word , " him . ")
(三 时代 替换 手 到 时髦的 之上 这 单词 , " 他 . ")

（三次将手从臀部移到“他”这个词上。）

[mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] , [sɪks] [kaʊnts] .
Mark time , in place , six counts .
标记 时间 , 在 地方 , 六 计数 .

原地踏步，数到六。

([raɪt] ; [left] ; [raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd] [left] .)
(Right ; left ; right ; left ; right and left .)
(正确的 ; 左边 ; 正确的 ; 左边 ; 正确的 和 左边 .)

（右；左；右；左；左右。）

[nəʊt] . — [ðə; ði] ['daʊnwəd] ['muːvmənt] [ɒv; əv] ['wɪpɪŋ] [teɪks] [pleɪs] [æz; əz][ðə; ði] [raɪt] [fʊt] [ɪz] ['loʊərd; 'laʊərd][tuː; tə][ðə; ði][flɔː(r)] .
Note . — The downward movement of whipping takes place as the right foot is lowered to the floor .
笔记 . — 这 向下 移动 的 鞭打 需要 地方 作为 这 正确的 脚 是 降低 到 这 地面 .

注意：鞭打的向下动作发生在右脚落到地面时。

[ʃiː; ʃi] [rəʊd] [hɪm] [θruː] [ðə; ði] ['maɪə(r)] ;
She rode him through the mire ;
她 骑 他 通过 这 沼泽 ;

她骑着他穿过泥泞;

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

[klɑːsp] ['pɑːrtnərz] [hændz] , ['reɪzɪŋ] [ɑːmz] [tuː; tə] ['ʃəʊldə(r)] [haɪt] [ænd; ənd] [bend] [ænd; ənd] [stretʃ] [niːz] [sɪks] [taɪmz] .
Clasp partner's hands , raising arms to shoulder height and bend and stretch knees six times .
搭扣 合伙人的 双手 , 提高 武器 到 肩膀 高度 和 弯曲 和 拉紧 膝盖 六 时代 .

与搭档双手相握，将手臂抬至肩高，屈膝伸膝六次。

4th [laɪn] ; — [ai] [wʊd] [nɒt] [lend] [maɪ] ['pəʊni] [naʊ]
4th Line ; — I would not lend my pony now
4th 线 ; — 我 会 不是 借 我的 小马 现在

第四行：——我现在不会借出我的小马。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际; —

[step] [dɪp] , [raɪt] , ['klæpɪŋ] [hændz] [θriː] [taɪmz] .
Step dip , right , clapping hands three times .
步 蘸 , 正确的 , 鼓掌 双手 三 时代 .

向右迈步下蹲，同时拍手三次。

[step] [dɪp] , [left] , ['klæpɪŋ] [hændz] [θriː] [taɪmz] .
Step dip , left , clapping hands three times .
步 蘸 , 左边 , 鼓掌 双手 三 时代 .

向左迈步，同时拍手三次。

[feɪs] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] ; [rɪ'pleɪs] [hændz] [tuː; tə] [hɪps] [ænd; ənd] ['eksɪkjuːt] [tuː] [steps] ['fɔːwəd] .
Face line of direction ; replace hands to hips and execute two steps forward .
脸 线 的 方向 ; 代替 双手 到 臀部 和 执行 二 步骤 向前 .

面向前进方向；双手放回臀部，向前迈两步。

([raɪt] ; [left] [ænd; ənd] [kləʊz] [lait] [tuː; tə] [left] .)
(Right ; left and close light to left .)
(正确的 ; 左边 和 关闭 光 到 左边 .)

（右；左和左上方关闭灯光。）

[fɔː(r); fə(r)] [ɔːl] [ðə; ði] ['leɪdiz] ['haɪə(r)] .
For all the lady's hire .
为了 全部 这 女士的 聘请 .

支付这位女士的所有薪水。

[ɪn'tɜː(r)] . ; — [step] [θrəʊ] , [raɪt] .
Inter . ; — Step throw , right .
国际 . ; — 步 扔 , 正确的 .

中间；— 右脚投掷。

[step] [θrəʊ] , [left] .
Step throw , left .
步 扔 , 左边 .

左脚跨步投掷。

[mɑːk] [taɪm] , [ɪn] [pleɪs] , [θriː] [kaʊnts] .
Mark time , in place , three counts .
标记 时间 , 在 地方 , 三 计数 .

原地踏步，数三下。

([raɪt] ; [left] [ænd; ənd] [raɪt] .)
(Right ; left and right .)
(正确的 ; 左边 和 正确的 .)

（右；左右。）

[ai] [hæd; həd] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] ['pəʊni]
I HAD A LITTLE PONY
我 有 一个 小的 小马

我有一匹小马

([siː] [peɪdʒ] -) -
(See page 56) 57
(看 页 -) -

（参见第56页）57

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns]
SING A SONG OF SIXPENCE
唱歌 一个 歌曲 的 六便士

唱一首六便士之歌

[pə'mɪʃ(ə)n] [tuː; tə] [juːz] [wɜːdz] [ænd; ənd] ['mjuːzɪk] : — [mək'lɑːklɪn] [broʊz] .
Permission to use words and music : — McLoughlin Bros .
允许 到 使用 字 和 音乐 : — 麦克劳克林 兄弟 .

使用文字和音乐的许可：—McLoughlin Bros.

[ɑːr] . [baɪ] [dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['eliət]
Arr . by J . W . Elliott
编曲 . 经过 J . W . 埃利奥特

由 JW Elliott 编曲

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk] [ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns] ,
Sing a song of sixpence ,
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 ,

唱一首六便士之歌，

[ə; eɪ] ['pɒkɪt] [fʊl] [ɒv; əv] [raɪ] ;
A pocket full of Rye ;
一个 口袋 满的 的 黑麦 ;

口袋里装满了黑麦；

[fɔː(r)] [ænd; ənd] ['twenti] ['blækbɜːd] - [ɪn] [ə; eɪ] [paɪ] .
Four and twenty Blackbirds Bak'd in a Pie .
四 和 二十 黑鸟 - 在 一个 馅饼 .

二十四只黑鸟烤成馅饼。

[wen] [ðə; ði] [paɪ] [wɒz; wəz] ,
When the Pie was open'd ,
什么时候 这 馅饼 曾是 打开 ,

当馅饼被打开时，

[ðə; ði] [bɜ˞dz] [bɪ'gæn] [tu:; tə] [sɪŋ] ;
The Birds began to sing ;
这 鸟类 开始 到 唱歌 ;

鸟儿开始歌唱;

['wʌznt] [ðæt] [ə; eɪ] ['deɪnti] [dɪʃ] [tu:; tə] [set] [bɪ'fɔ:(r)] [ə; eɪ] [kɪŋ] .
Wasn't that a dainty dish To set before a King .
不是 那 一个 纤巧 盘子 到 放 前 一个 国王 .

那不是一道精致的菜肴，足以呈献给国王吗?

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔ:'meɪʃ(ə)n] ; — ['sɪŋg(ə)l] ['sɜ:k(ə)l] [fɔ:'meɪʃ(ə)n] ['feɪsɪŋ] ['kaʊntə(r)] ['klɒkwaɪz] ([raɪt]) [ɪn] [kləʊz] ['ɔ:də(r)] [fɔ:'meɪʃ(ə)n] .
Formation ; — Single circle formation facing counter clockwise (right) in close order formation .
形成 ; — 单身的 圆圈 形成 面向 柜台 顺时针方向 (正确的) 在 关闭 命令 形成 .

队形; —单圈队形，面向逆时针（右），紧密排列。

[hændz] [ɑ:(r); ə(r)] [pleɪst] [ə'pɒn] [ðə; ði] ['ʃəuldəz] [ɒv; əv] [ðə; ði] ['pju:p(ə)l] [ɪn] [frʌnt] .
Hands are placed upon the shoulders of the pupil in front .
手 是 放置 之上 这 肩膀 的 这 瞳孔 在 正面 .

双手搭在前面学生的肩膀上。

1st [vɜ:s]
1st Verse
1st 诗

第一节

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行; —

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns] , [ə; eɪ] ['pɒkɪt] [fʊl] [ɒv; əv] [raɪ] ;
Sing a song of sixpence , A pocket full of Rye ;
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 , 一个 口袋 满的 的 黑麦 ;

唱一首六便士之歌，口袋里装满黑麦;

[ɪn,tɜ:prə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['stɑrtɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [,ɪn'saɪd] [fʊt] ([left]) ['mu:vɪŋ] [ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] ['eksɪkju:t] [pɔɪnt] [step] ['fɔ:wəd] [ænd; ənd] [step] ,
Starting with the inside foot (left) moving in line of direction execute point step forward and step ,
开始 和 这 里面 脚 (左边) 移动 在 线 的 方向 执行 观点 步 向前 和 步 ,

从内侧脚（左脚）开始，沿方向线向前迈出一步，然后迈步,

[left] ; [raɪt] ; [left] [ænd; ənd] [raɪt] .
left ; right ; left and right .
左边 ; 正确的 ; 左边 和 正确的 .

左; 右; 左右。

['djʊərɪŋ] [ðɪs] ['muːvmənt] , [bend] [ðə; ði] [trʌŋk] ['slaɪtli] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] [ænd; ənd] [raɪt] [æz; əz] [ðə; ði]
During this movement , bend the trunk slightly to the left and right as the
期间 这 移动 , 弯曲 这 树干 轻微地 到 这 左边 和 正确的 作为 这
[æk'tɪvəti] ['prəʊsiːdz] .
activity proceeds .
活动 收益 .

在这个动作过程中，随着动作的进行，躯干要稍微向左和向右弯曲。

[kjuːz] ; — [pɔɪnt] [ænd; ənd] [step] ; [pɔɪnt] [ænd; ənd] [step] ; [pɔɪnt] [ænd; ənd] [step] ; [pɔɪnt] [ænd; ənd] [step]
Cues ; — Point and step ; point and step ; point and step ; point and step
线索 ; — 观点 和 步 ; 观点 和 步 ; 观点 和 步 ; 观点 和 步
.
.
.

提示；—点步；点步；点步；点步；点步。

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[fɔː(r)] [ænd; ənd] ['twenti] ['blækbɜːd]
Four and twenty Blackbirds
四 和 二十 黑鸟

二十四只黑鸟

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[tɜːn] [ðə; ði] [hed] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] ; [step] ['saɪdwəd] , [left] [ænd; ənd] [kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] [ænd; ənd]
Turn the head to the left ; step sideward , left and close right to left and
转动 这 头 到 这 左边 ; 步 横向 , 左边 和 关闭 正确的 到 左边 和
[rɪ'piːt] .
repeat .
重复 .

头转向左侧；向左侧迈一步，然后向左并拢，重复此动作。

[kjuː] ; — [step] [ænd; ənd] [kləʊz] ; [step] [ænd; ənd] [kləʊz] .
Cue ; — Step and close ; step and close .
提示 ; — 步 和 关闭 ; 步 和 关闭 .

提示；—迈步并合拢；迈步并合拢。

- [ɪn] [ə; eɪ] [paɪ] .
Bak'd in a Pie .
- 在 一个 馅饼 .

烤成馅饼。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[tɜːn] [ðə; ði] [hed] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] ; [step] ['saɪdwəd] , [raɪt] [ænd; ənd] [kləʊz] [left] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt]
Turn the head to the right ; step sideward , right and close left to the right
转动 这 头 到 这 正确的 ; 步 横向 , 正确的 和 关闭 左边 到 这 正确的
[ænd; ənd] [rɪ'piːt] .
and repeat .
和 重复 .

头转向右侧；向右侧迈一步，然后左脚并拢向右，重复此动作。

[kjuː] ; — [step] [ænd; ənd] [kləʊz] ; [step] [ænd; ənd] [kləʊz] .
Cue ; — Step and close ; step and close .
提示 ; — 步 和 关闭 ; 步 和 关闭 .

提示；—迈步并合拢；迈步并合拢。

3rd [laɪn] ; —
3rd Line ; —
3rd 线 ; —

第三行；—

[wen] [ðə; ði] [paɪ] [wɒz; wəz] ,
When the Pie was open'd ,
什么时候 这 馅饼 曾是 打开 ,

当馅饼被打开时，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

['feɪsɪŋ] ['ɪnwəd] ([left]) ;
Facing inward (left) ;
面向 向内 (左边) ;

面向内侧（左侧）；

[klɑːsp] [hændz] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] [ænd; ənd] [left] [ænd; ənd] ['stɑrtɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [fʊt] ['eksɪkjuːt]
clasp hands to the right and left and starting with the right foot execute
搭扣 双手 到 这 正确的 和 左边 和 开始 和 这 正确的 脚 执行
[θriː] [steps] ['bækwəd] .
three steps backward .
三 步骤 落后 .

双手分别向左右两侧握住，从右脚开始向后退三步。

([raɪt] ; [left] ; [raɪt] [ænd; ənd] [kləʊz] [left] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] .)
(Right ; left ; right and close left to the right .)
(正确的 ; 左边 ; 正确的 和 关闭 左边 到 这 正确的 .)

（右；左；右，然后左移到右。）

[kjuːz] ; — [step] ; [step] ; [step] [ænd; ənd] [kləʊz] .
Cues ; — Step ; step ; step and close .
线索 ; — 步 ; 步 ; 步 和 关闭 .

提示；—迈步；迈步；迈步并合拢。

[ðə; ði] [bɝdz] [bɪ'gæn] [tuː; tə] [sɪŋ] ;
The Birds began to sing ;
这 鸟类 开始 到 唱歌 ;

鸟儿开始歌唱；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[θriː] ['ʃæseɪ] [steps] [ɪn] [laɪn] [ɒv; əv] [də'rekʃ(ə)n] .
Three chasse steps in line of direction .
三 追击 步骤 在 线 的 方向 .

沿方向走三步追步。

([tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] .)
(To the right .)
(到 这 正确的 .)

（向右。）

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

['wʌznt] [ðæt] [ə; eɪ] ['deɪnti] [dɪʃ]
Wasn't that a dainty dish
不是 那 一个 纤巧 盘子

那真是一道精致的菜肴啊。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ɪk'stend] [ɑːmz] ['fɔːwəd] ['slaɪtli] [flekst] , ['klæpɪŋ] [hændz] ['sev(ə)n] [taɪmz] , [ænd; ənd] [step] [bend] , [left] [ænd; ənd] [raɪt] .
Extend arms forward slightly flexed , clapping hands seven times , and step bend , left and right .
延长 武器 向前 轻微地 弯曲 , 鼓掌 双手 七 时代 , 和 步 弯曲 , 左边 和 正确的 .

双臂向前伸直，略微弯曲，拍手七次，然后左右迈步弯腰。

([step] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] ; [pleɪs] [ðə; ði] [raɪt] [təʊ] [bɪ'haɪnd] [ðə; ði] [left] [hiːl] , ['bendɪŋ] [bəʊθ] [niːz] ['slaɪtli] .
(Step to the left ; place the right toe behind the left heel , bending both knees slightly .
(步 到 这 左边 ; 地方 这 正确的 脚趾 在后面 这 左边 脚跟 , 弯曲 两个都 膝盖 轻微地 .

（向左迈一步；将右脚尖放在左脚后跟后面，双膝微微弯曲。

['djʊərɪŋ] [ðɪs] ['muːvmənt] [ðə; ði] [hed] [ɪz] [tɜːnd] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] ,
During this movement the head is turned to the left ,
期间 这 移动 这 头 是 转向 到 这 左边 ,

在这个动作过程中，头部转向左侧。

[ðə; ði] [trʌŋk] ['bendɪŋ] ['slaɪtli] [æz; əz] [ðə; ði] [niː] ['bendɪŋ] [ə'kɜːz] .
the trunk bending slightly as the knee bending occurs .
这 树干 弯曲 轻微地 作为 这 膝盖 弯曲 发生 .

膝盖弯曲时，躯干也略微弯曲。

([kaʊntɚlaɪk] [æz; əz] [tuː; tə] ['muːvmənt] [ɒv; əv] [hed] [ænd; ənd] [trʌŋk] [wen] ['eksɪkjuːtɪd] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] .)
(Counterlike as to movement of head and trunk when executed to the right .)
(反面 作为 到 移动 的 头 和 树干 什么时候 执行 到 这 正确的 .)

（向右运动时，头部和躯干的运动方向相反。）

[tuː; tə] [set] [bɪ'fɔː(r)] [ə; eɪ] [kɪŋ] ?
To set before a King ?
到 放 前 一个 国王 ?

呈献给国王？

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [hændz] [tuː; tə] [hɪps] ; [step] ['saɪdwəd] , [left] [ænd; ənd] [kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [left] .
Replace hands to hips ; step sideward , left and close right to left .
代替 双手 到 臀部 ; 步 横向 , 左边 和 关闭 正确的 到 左边 .

双手放回臀部；向左侧迈一步，然后右脚并拢到左脚。

[baʊ; bəʊ][ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] . -
Bow and assume erect position . 58
弓 和 认为 直立 位置 . -

鞠躬并恢复直立姿势。58

[sɪŋ] [ə; eɪ] [sɒŋ] [ɒv; əv] ['sɪkspəns] ([kən'tɪnjuːd])
SING A SONG OF SIXPENCE (Continued)
唱歌 一个 歌曲 的 六便士 (持续)

唱一首六便士之歌（续）

['sekənd] [vɜːs]
Second Verse
第二 诗

第二节

[dʒeɪ] . ['dʌbljuː] . ['eliət]
J . W . Elliott
J . W . 埃利奥特

JW Elliott

['mɪdi] ([saʊnd] [faɪl])
MIDI (sound file)
MIDI (声音 文件)

MIDI（音频文件）

[ˌpiː diː 'ef] (['mjuːzɪk][ænd; ənd] ['lɪrɪks])
pdf (music and lyrics)
pdf (音乐 和 歌词)

pdf（音乐和歌词）

[ðə; ði] [kɪŋ] [wɒz; wəz][ɪn][ðə; ði] ['kaʊntɪŋ] [haʊs] ,
The King was in the counting house ,
这 国王 曾是 在 这 计数 房子 ,

国王当时在账房里。

['kaʊntɪŋ] [aʊt][hɪz; ɪz] ['mʌni] ;
Counting out his money ;
计数 出去 他的 钱 ;

他正在数钱；

[ðə; ði] [kwiːn] [wɒz; wəz][ɪn][ðə; ði] ['pɑːlə(r)] ,
The Queen was in the parlour ,
这 女王 曾是 在 这 客厅 ,

女王当时在客厅里。

['iːtɪŋ] [bred] [ænd; ənd] ['hʌni] ;
Eating bread and honey ;
吃 面包 和 蜂蜜 ;

吃面包和蜂蜜；

[ðə; ði][meɪd][wɒz; wəz][ɪn][ðə; ði]['gɑːd(ə)n] ,
The maid was in the garden ,
这 女佣 曾是 在 这 花园 ,

女仆当时在花园里。

['hæŋɪŋ] [aʊt][ðə; ði] [kləʊðz] ;
Hanging out the clothes ;
绞刑 出去 这 衣服 ;

晾晒衣物；

[ðeə(r)] [keɪm] [ə; eɪ]['lɪt(ə)l] ['dɪki] [bɜːd] ,
There came a little Dicky Bird ,
那里 来了 一个 小的 微弱 鸟 ,

小迪基鸟来了，

[ænd; ənd] - [ə'pɒn] [hɜː(r); hə(r)] [nəʊz] .
And popp'd upon her nose .
和 - 之上 她 鼻子 .

然后啪嗒一声落在了她的鼻子上。

[dɪ'skrɪpʃn]
DESCRIPTION
描述

描述

[fɔː'meɪʃ(ə)n] ; — ['sɪŋg(ə)l] ['sɜːk(ə)l] ['feɪsɪŋ] ['ɪnwəd] [wɪð] [hændz] [ɒn] [hɪps] .
Formation ; — Single circle facing inward with hands on hips .
形成 ; — 单身的 圆圈 面向 向内 和 双手 在 臀部 .

队形；—面向内侧的单圈，双手叉腰。

1st [laɪn] ; —
1st Line ; —
1st 线 ; —

第一行；—

[ðə; ði] [kɪŋ] [wɒz; wəz] [ɪn] [ðə; ði] ['kaʊntɪŋ] [haʊs] ,
The King was in the counting house ,
这 国王 曾是 在 这 计数 房子 ,

国王当时在账房里。

[ɪnˌtɜːprə'teɪʃ(ə)n] ; —
Interpretation ; —
解释 ; —

解释; -

['stɑrtɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [left] [fʊt] ['eksɪkjuːt] [θriː] [steps] ['fɔːwəd] .
Starting with the left foot execute three steps forward .
开始 和 这 左边 脚 执行 三 步骤 向前 .

左脚先迈出三步。

([left] ; [raɪt] ; [left] [ænd; ənd] [kləʊz] [raɪt] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] .)
(Left ; right ; left and close right to the left .)
(左边 ; 正确的 ; 左边 和 关闭 正确的 到 这 左边 .)

（左；右；左偏，再向左偏一点。）

['kaʊntɪŋ] [aʊt] [hɪz; ɪz] ['mʌni] ;
Counting out his money ;
计数 出去 他的 钱 ;

他正在数钱；

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。

戏剧化的节奏剧《鹅妈妈童谣》和(Dramatized Rhythm Plays Mother Goose and)

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[bend] [niːz] ['diːpli] [ænd; ənd] [suːt] [æk'tɪvəti] [tuː; tə] [ðə; ði] [wɜːdz] ,
Bend knees deeply and suit activity to the words ,
弯曲 膝盖 深 和 套装 活动 到 这 字 ,

深蹲，屈膝并根据台词调整动作。

['həʊldɪŋ] [ɪ'mædʒɪnəri] [kɔɪnz] [ɪn] [ðə; ði] [pɑːm] [ɒv; əv] [ðə; ði] [left] [hænd] , ['kaʊntɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] .
holding imaginary coins in the palm of the left hand , counting with the right hand .
保持 假想 硬币 在 这 棕榈 的 这 左边 手 , 计数 和 这 正确的 手 .

左手掌心握着想象中的硬币，右手数数。

([sɪks] [kaʊnts] .)
(Six counts .)
(六 计数 .)

（六次计数。）

2nd [laɪn] ; —
2nd Line ; —
2nd 线 ; —

第二行；—

[ðə; ði] [kwiːn] [wɒz; wəz] [ɪn] [ðə; ði] ['pɑːlə(r)] ,
The Queen was in the parlour ,
这 女王 曾是 在 这 客厅 ,

女王当时在客厅里。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[stretʃ] [ðə; ði] [niːz] , ['ləʊə(r)] [hiːlz] ; ['feɪsɪŋ] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] , [stɑːt] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [fʊt] ,
Stretch the knees , lower heels ; facing to the right , start with the right foot ,
拉紧 这 膝盖 , 降低 高跟鞋 ; 面向 到 这 正确的 , 开始 和 这 正确的 脚 ,

伸直膝盖，放下脚后跟；面向右侧，先从右脚开始。

['eksɪkjuːt] [θriː] ['ʃæseɪ] [steps] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] , [wɪð] [ɑːmz] [reɪzd] ['saɪdwəd] .
execute three chasse steps to the right , with arms raised sideward .
执行 三 追击 步骤 到 这 正确的 , 和 武器 提高 横向 .

双臂向两侧举起，向右迈出三步追步。

['iːtɪŋ] [bred] [ænd; ənd] ['hʌni] ;
Eating bread and honey ;
吃 面包 和 蜂蜜 ;

吃面包和蜂蜜；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[həʊld][ɪ'mædʒɪnəri] [pleɪt] [ɪn][ðə; ði] [left] [hænd] ([pɑːm] [ʌp]) [ænd; ənd] [suːt] [æk'tɪvəti] [tuː; tə] [wɜːdz] ,
Hold imaginary plate in the left hand (palm up) and suit activity to words ,
抓住 假想 盘子 在 这 左边 手 (棕榈 向上) 和 套装 活动 到 字 ,

左手握住一个想象中的盘子（掌心向上），并根据盘子上的词语进行相应的活动。

['ɪmɪteɪtɪŋ] ['iːtɪŋ] [wɪð] [ðə; ði] [raɪt] [hænd] .
imitating eating with the right hand .
模仿 吃 和 这 正确的 手 .

模仿用右手吃饭。

([sɪks] [kaʊnts] .)
(Six counts .)
(六 计数 .)

（六次计数。）

3rd [laɪn] ; — [ðə; ði] [meɪd] [wɒz; wəz] [ɪn] [ðə; ði] ['gɑːd(ə)n] ,
3rd Line ; — The maid was in the garden ,
3rd 线 ; — 这 女佣 曾是 在 这 花园 ,

第三行；——女仆在花园里，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[ɪk'stend] [ɑːmz] ['fɔːwəd] ['slaɪtli] [flekst] , ['klæpɪŋ] [hændz] ['sev(ə)n] [taɪmz] , [ænd; ənd] [step] [bend] , [left] [ænd; ənd] [raɪt] .
Extend arms forward slightly flexed , clapping hands seven times , and step bend , left and right .
延长 武器 向前 轻微地 弯曲 , 鼓掌 双手 七 时代 , 和 步 弯曲 , 左边 和 正确的 .

双臂向前伸直，略微弯曲，拍手七次，然后左右迈步弯腰。

([step] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] , [pleɪs] [raɪt] [təʊ] [bɪ'haɪnd] [ðə; ði] [left] [hiːl] , ['bendɪŋ] [bəuθ] [niːz] ['slaɪtli] .
(Step to the left , place right toe behind the left heel , bending both knees slightly .
(步 到 这 左边 , 地方 正确的 脚趾 在后面 这 左边 脚跟 , 弯曲 两个都 膝盖 轻微地 .

（向左迈一步，将右脚尖放在左脚后跟后面，双膝微微弯曲。

['djʊərɪŋ] [ðɪs] ['muːvmənt] [ðə; ði] [hed] [ɪz] [tɜːnd] [tuː; tə] [ðə; ði] [left] ,
During this movement the head is turned to the left ,
期间 这 移动 这 头 是 转向 到 这 左边 ,

在这个动作过程中，头部转向左侧。

[ðə; ði] [trʌŋk] ['bendɪŋ] ['slaɪtli] [æz; əz] [ðə; ði] [niː] ['bendɪŋ] [ə'kɜːz] .
the trunk bending slightly as the knee bending occurs .
这 树干 弯曲 轻微地 作为 这 膝盖 弯曲 发生 .

膝盖弯曲时，躯干也略微弯曲。

([kaʊntɝlaɪk] [æz; əz] [tuː; tə] ['muːvmənt] [ɒv; əv] [hed] [ænd; ənd] [trʌŋk] [wen] ['eksɪkjuːtɪd] [tuː; tə] [ðə; ði] [raɪt] .)
(Counterlike as to movement of head and trunk when executed to the right .)
(反面 作为 到 移动 的 头 和 树干 什么时候 执行 到 这 正确的 .)

（向右运动时，头部和躯干的运动方向相反。）

['hæŋɪŋ] [aʊt] [ðə; ði] [kləʊðz] ;
Hanging out the clothes ;
绞刑 出去 这 衣服 ;

晾晒衣物；

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [left] [fʊt] ; [stretʃ] [ðə; ði] [niːz] ; ['bendɪŋ] [trʌŋk] ['fɔːwəd] , ['daʊnwəd] ['grɑːspɪŋ] [kləʊðz] [wɪð] [hændz] .
Replace left foot ; stretch the knees ; bending trunk forward , downward grasping clothes with hands .
代替 左边 脚 ; 拉紧 这 膝盖 ; 弯曲 树干 向前 , 向下 抓握 衣服 和 双手 .

放回左脚；伸直膝盖；躯干向前弯曲，双手向下抓住衣服。

['stretʃɪŋ] [ðə; ði] [trʌŋk] ; [reɪz] [ɑːmz] ['fɔːwəd] ['ʌpwəd] [tuː; tə] [ɪ'mædʒɪnəri] ['kloʊðzlaɪn; 'kloʊzlaɪn] .
Stretching the trunk ; raise arms forward upward to imaginary clothesline .
伸展 这 树干 ; 增加 武器 向前 向上 到 假想 晾衣绳 .

伸展躯干；将双臂向前向上举起，就像举起一根想象中的晾衣绳。

[teɪk] ['kləʊðzˌpɪn] [aʊt] [ɒv; əv] [maʊθ] [wɪð] [raɪt] [hænd] [ænd; ənd] [pɪn] [kləʊðz] [tuː; tə] [laɪn] .
Take clothespin out of mouth with right hand and pin clothes to line .
拿 衣夹 出去 的 嘴 和 正确的 手 和 别针 衣服 到 线 .

用右手从嘴里取出衣夹，把衣服夹在晾衣绳上。

4th [laɪn] ; —
4th Line ; —
4th 线 ; —

第四行；—

[ðeə(r)] [keɪm] [ə; eɪ] ['lɪt(ə)l] ['dɪki] [bɜːd] ,
There came a little Dicky Bird ,
那里 来了 一个 小的 微弱 鸟 ,

小迪基鸟来了，

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[rɪ'pleɪs] [hændz] [tuː; tə] [hɪps] , ['eksɪkjuːt] [fɔː(r)] [hɒps] ['fɔːwəd] .
Replace hands to hips , execute four hops forward .
代替 双手 到 臀部 , 执行 四 酒花 向前 .

双手移至臀部，向前跳四步。

[ænd; ənd] -
And popp'd
和 -

然后砰的一声

[ə'pɒn] [hɜː(r); hə(r)] [nəʊz] .
upon her nose .
之上 她 鼻子 .

在她的鼻子上。

[ɪn'tɜː(r)] . ; —
Inter . ; —
国际 . ; —

国际；—

[klæp][hændz] , [rɪ'pleɪsɪŋ] [seɪm] [tuː; tə][hɪps] , [ænd; ənd]['eksɪkjuːt][wʌn] - ['kwɔːtə(r)] [tɜːn] [tuː; tə][ðə; ði] [left] [baɪ] ['hɒpɪŋ] .

Clap hands , replacing same to hips , and execute one - quarter turn to the left by hopping .

拍 双手 , 替换 相同的 到 臀部 , 和 执行 一 - 四分之一 转动 到 这 左边 经过 跳跃 .

拍手，然后将手移至臀部，并跳着向左转四分之一圈。

[baʊ; bəʊ][ænd; ənd] [ə'sjuːm] [ɪ'rekt] [pə'zɪʃ(ə)n] .

Bow and assume erect position .

弓 和 认为 直立 位置 .

鞠躬后恢复直立姿势。

©叶兴阳双语音标有声读物.本网站点所有英文书籍内容均来自公共领域资源。

经叶兴阳老师独家注音、翻译与重新排版，享有完整版权。未经授权禁止转载或商用。


听书破万卷
开口如有神